

オーガニック&ナチュラルフード

MITOKU

PRODUCT
CATALOG
Vol.41

ミトク総合カタログ

Mitoku has been delivering
safe and reliable food
from the world to your table since 1969.



<https://mitoku.co.jp>

Contents

1 ベビーオートミール P.4

ベビーオートミール 4 種セット (Ba/Ap/BI/St)、ベビーオートミール 4 種セット (Ba/Og/Pb/Gp)、
ベビーオートミール (バナナ、ストロベリー・バナナ、ブルーベリー・バナナ、アップル・キャロット、
オレンジ・バナナ、洋なし・グリーンピース、アップル・ブルー・バナナ)

ベビースムージー P.6

ベビースムージー (アップル・キャロット、アップル・スイートポテト、アップル・フィグ、
アップル・ストロベリー・バニラ、アップル・オレンジ・バナナ、ブルー・キウイ・マンゴー・ココナッツ、
アップル・ラズベリー、アップル・ブルーベリー・ストロベリー、洋なし・バナナ・きび)
ベビースムージー 4 種セット (Sw/Ca/Og/St)、ベビースムージー 4 種セット (Rs/Bk/Pr/BI)、

2 フルーツスムージー P.8

アップル・ラズベリー、アップル・パッションフルーツ、
アップル、アップル・洋なし、アップル・バナナ、アップル・ピーチ・アプリコット、
アップル・ストロベリー・ブルーベリー、アップル・マンゴー・パイナップル、

3 プロテインバー P.10

オレンジ&パオパブ、キャロブ、レモン&クルミ

4 フルーツ&ナッツバー P.11

ラズベリー、ブルーベリー、カカオ・オレンジ、カカオ・ヘーゼルナッツ、ピーナッツ・ピンクソルト

5 シリアル P.12

オートミール、ミューズリー (フルーツ & シード)、ミューズリー (ベリーミックス)

6 プロテイングラノーラ P.13

プロテイングラノーラ ヘーゼルナッツ&アーモンド、プロテイングラノーラ アーモンド&ベリー

7 ライスドリンク・オーツドリンク・ アーモンドドリンク・ソイドリンク P.14

ライスドリンク オリジナル、ブラウンライスドリンク、オーツドリンク、
オーツドリンク グルテンフリー、オーツドリンク パリスタ、アーモンドドリンク、ソイドリンク

8 メープル・アガベ P.16

メープルシロップ、アガベシロップ

9 穀物コーヒー・ティー・ハーブティー P.18

穀物コーヒー、
イングリッシュブレックファスト、デカフェ イングリッシュブレックファスト、アールグレイ、
デカフェ アールグレイ、ルイボス

10 フルーツスプレッド P.20

ラズベリー、ストロベリー、オレンジ、ブルーベリー

11	マスタード	P.21
	ディジョンマスタード、粒マスタード	
12	オイル	P.22
	アマニオイル、パンプキンシードオイル、アボカドオイル	
13	ココナッツミルク	P.24
	ココナッツミルク	
14	パスタ	P.25
	ロングパスタ (スパゲティ) ショートパスタ (ペンネ・マカロニ)	
15	オリーブオイル・オリーブペースト・オリーブ粒・ ドライトマト	P.26
	エキストラバージンオリーブオイル デメター、 オリーブペースト (グリーン・ブラック)、オリーブ粒 (グリーン・ブラック)、ドライトマト	
16	ビネガー	P.28
	アップルサイダービネガー (マザー入り)、ザクロビネガー (マザー入り) バルサミコ酢各種、ワインビネガー各種	
17	【冬季限定販売】 チョコレート	P.30
	ダークチョコレート 100%、ダークチョコレート 94%、ダークチョコレート 86%、 ダークチョコレート 73% アガベ、ダークチョコレート 73% ピスタチオ、 ダークチョコレート 73% アーモンド、ダークチョコレート 73% ヘーゼルナッツ ダークチョコレート 73% シーソルト、ダークチョコレート 56% オレンジ	
18	【冬季限定販売】 ローチョコレート・ナッツバー	P.32
	ローチョコレート 85%、ローチョコレート 100% ローチョコレート 75%、ローチョコレート ヘーゼルナッツ、ローチョコレート ラズベリー ローチョコレートナッツバー アーモンド、ローチョコレートナッツバー ヘーゼルナッツ	
19	ワイン	P.34
	赤 (テンブラニーリョ、テンブラニーリョ レセルバ)、 赤 (サンジョヴェーゼ、シラー、カベルネソーヴィニヨン、ジンファンデル)、白 (シャルドネ、ソーヴィニヨンブラン)	
20	マクロビオティック食品	P.36
	玄米せんべい (キノア、白ごま) 有機米水飴、米水飴、玄米水飴	

有機オートミールと有機野菜・フルーツでつくった スムージータイプの オートミール



【ベビービオ】フランスで最初にオーガニックベビーミルクを開発したブランドです。砂糖などの甘味料、添加物は一切加えず、高品質の有機食材から作られた幼児向けの食品を提供しています。



～乳児用規格 適用食品とは～

食品中の放射性物質の基準値として、1歳未満のお子さま対象の乳児用食品には一般食品より低い基準値（50Bq/kg）が適用されています。
ベビービオの商品は、乳児用規格適用食品対応です。

～原材料について～

原材料は、フランスを中心に、近隣のヨーロッパ諸国で収穫した有機果実と有機野菜を使用しています。甘味料や酸味料をはじめとする添加物は、一切使用していません。小さいお子様から大人の方まで、安心してお召し上がりいただけます。

ベビービオ
ベビーオートミール
4種セット (Ba/Ap/BI/St)
オーガニックベビーオートミール4種類が入ったセット品。
<砂糖不使用>

生後6カ月頃より

セット内容：バナナ、アップル・キャロット、ブルーベリー・バナナ、ストロベリー・バナナ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,280	340g (85g × 4)	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003590			

New!

ベビービオ
ベビーオートミール
4種セット (Ba/Og/Pb/Gp)
オーガニックベビーオートミール4種類が入ったセット品。
<砂糖不使用>

生後6カ月頃より

セット内容：バナナ、オレンジ・バナナ、アップル・ブルーベリー・バナナ、洋なし・グリーンピース



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,280	340g (85g × 4)	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003996			



お子さまの誤飲を防止する
大きめキャップを採用しています。

★★★ 人気商品

ベビーbio ベビーオートミール バナナ

オート麦のしっかりとした食べ応えと、バナナの優しい甘みが特徴です。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より



原材料名：有機バナナ、有機オート麦、有機濃縮レモン果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥340	85g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003415			

食べ応えあるオールミールベース

オートミールとは、オート麦（えんぱく）という穀物を蒸して平らに加工したもの。オートミールは精白米と比べて、タンパク質、鉄、カルシウム、食物繊維などが多く含まれており、離乳食にもぴったりです。

月齢別オートミール摂取目安

- ・月齢 5、6 か月の場合…4g（小さじ 2）
- ・月齢 9 ～ 11 か月の場合…12g（小さじ 6）
- ・月齢 7、8 か月の場合…8g（小さじ 4）
- ・月齢 12 か月以降の場合…16g（小さじ 8）

ベビーオートミールシリーズ 1 個（85g）にはオートミールが約 8 g 入っています。

- 野菜やフルーツも同時に取れて、美味しさも栄養バランスもアップ
- 水でふやかす手間もなく開けたらすぐ食べられます
- 便利なキャップ付きでお出かけに便利
- 離乳食もこれ 1 本で OK



★★★ 人気商品

ベビーbio ベビーオートミール ストロベリー・バナナ

バナナにいちごのフルーティーな酸味がさっぱりとした味わい。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より



原材料名：有機バナナ、有機いちご、有機オート麦、有機濃縮果汁（グレープ、レモン）

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥340	85g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003422			

ベビーbio ベビーオートミール ブルーベリー・バナナ

バナナにブルーベリーの甘酸っぱさがアクセント。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より



原材料名：有機バナナ、有機ブルーベリー、有機オート麦、有機濃縮レモン果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥340	85g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003439			

★★★ 人気商品

ベビーbio ベビーオートミール アップル・キャロット

りんごとにんじんの甘みがベストマッチ。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より



原材料名：有機りんご、有機にんじん、有機オート麦、有機濃縮果汁（グレープ、レモン）

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥340	85g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003446			

New!

ベビーbio ベビーオートミール オレンジ・バナナ

オレンジのさわやかな酸味とバナナの甘み。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より



原材料名：有機バナナ、有機オレンジ、有機オート麦、有機濃縮レモン果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥340	85g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003835			

New!

ベビーbio ベビーオートミール 洋なし・グリンピース

クリーミーなグリンピースと、洋なしの上品な甘みとさわやかな果実感。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より



原材料名：有機洋なし、有機グリンピース、有機オート麦、有機濃縮レモン果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥340	85g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003842			

New!

ベビーbio ベビーオートミール アップル・プルーン・バナナ

なめらかなプルーンとやさしい甘みのオート麦、バナナをブレンド。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より



原材料名：有機プルーン、有機オート麦、有機りんご、有機バナナ、有機濃縮レモン果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥340	85g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003828			



ベビースムージー

有機果実と有機野菜をブレンドした

★★★
人気商品

ベビービオ ベビースムージー アップル・ キャロット

クセのない人参がりんごの甘みを引き立てます。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より

原材料名：有機りんご、有機にんじん、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003231			

ベビービオ ベビースムージー アップル・ スイートポテト

さつまいもの優しい甘みがりんごによく合います。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より

原材料名：有機りんご、有機さつまいも、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003248			

New! 【2026年秋頃発売予定】

ベビービオ ベビースムージー アップル・フィグ

いちじくの上品な甘さとりんごがやさしい味わい。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より

原材料名：有機りんご、有機いちじく、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	85g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003972			

★★★
人気商品

ベビービオ ベビースムージー アップル・ストロベリー・ バニラ

ストロベリーの優しい甘みがりんごによく合います。

<砂糖不使用>

生後6カ月頃より

原材料名：有機りんご、有機いちご、有機バニラ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003255			



お子さまの誤飲を防止する
大きめキャップを採用しています。

ベビービオ ベビースムージー アップル・オレンジ・ バナナ

オレンジの酸味とバナナの甘みが特徴です。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃より

原材料名：有機りんご、有機オレンジ、有機バナナ、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003262			

★
★
★
人気商品

ベビービオ ベビースムージー プルーン

程良い酸味とほのかな甘みのあるプルーンのみを使用しています。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃より

原材料名：有機プルーン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003286			

ベビービオ ベビースムージー キウイ・マンゴー・ ココナッツ

キウイの甘酸っぱさとマンゴーのトロピカルな風味が特徴です。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃より

原材料名：有機キウイフルーツ、有機マンゴー、有機りんご、有機ココナッツミルク



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003293			

ベビービオ ベビースムージー アップル・ラズベリー

ラズベリーの酸味がりんごの甘さを引き立てます。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃より

原材料名：有機りんご、有機ラズベリー



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003354			

ベビービオ ベビースムージー アップル・ブルーベリー・ ストロベリー

2種類のベリーの程よい甘酸っぱさが、りんごとよく合います。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃より

原材料名：有機りんご、有機ブルーベリー、有機いちご



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003361			

ベビービオ ベビースムージー 洋なし・バナナ・ きび

洋なしのほんのりとした酸味とバナナの甘みが特徴です。雑穀のきび入り。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃より

原材料名：有機洋なし、有機バナナ、有機きび、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003385			

ベビービオ ベビースムージー 4種セット (Sw/Ca/Og/St)

オーガニックベビースムージーの人気4種類のセット品。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃より

セット内容：アップル・スイートポテト、アップル・キャロット、アップル・オレンジ・バナナ、アップル・ストロベリー・バナナ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,140	360g (90g × 4)	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003330			

ベビービオ ベビースムージー 4種セット (Rs/Bk/Pr/Bl)

オーガニックベビースムージーの人気4種類のセット品。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃より

セット内容：アップル・ラズベリー、洋なし・バナナ・きび、プルーン、アップル・ブルーベリー・ストロベリー



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,140	360g (90g × 4)	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003637			

オーガニック果実で作った 贅沢フルーツスムージー



VITABIO

【ヴィタビオ】子どもから大人まで健やかな生活のために作られたフランスのブランド。オーガニックフルーツを使用し、健康と環境に配慮した商品作りをしています。

フランスをはじめ、近隣ヨーロッパの生産者とのつながりを大切に、20年以上にわたりオーガニックの素晴らしさを伝え続けています。クールフルーツはオーガニック認証を取得したフルーツスムージー。アップルをベースにオーガニックフルーツのみを使っています。持ち運びに便利なパウチタイプで毎日どこでも楽しむことが出来ます。

ヴィタビオ クールフルーツ アップル・ラズベリー

りんごの甘みとラズベリーの酸味がスッキリした味わいです。

原材料名：有機果実（有機りんご、有機ラズベリー、有機バナナ、有機レモン）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥290	90g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288131610061			

こんな時に…

- 朝食やランチのお供に
- おやつに
- リフレッシュしたい時に
- フィットネスの前や合間に
- 食欲のない時に
- 防災用のストックに



ヴィタビオ クールフルーツ アップル・ パッションフルーツ

パッションフルーツのさわやかでトロピカルな酸味と、りんごとバナナの甘みが楽しめます。

原材料名：有機果実（有機りんご、有機パッションフルーツ、有機バナナ、有機レモン）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥290	90g	14	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288131610078			



★★★
人気商品

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル

フルーティーなリンゴの飽きのこないすっきりした甘さです。

原材料名:有機果実(有機りんご、有機レモン)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥290	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600094			

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・洋なし

洋なしのほんのりとした酸味とりんごのすっきりとした甘味がクセになります。

原材料名:有機果実(有機りんご、有機洋なし、有機レモン)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥290	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600087			

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・バナナ

バナナの優しい甘みと風味が、りんごとよく合います。

原材料名:有機果実(有機バナナ、有機りんご、有機レモン)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥290	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600070			

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・ピーチ・アプリコット

爽やかなアプリコットの酸味にピーチの甘さがびったりです。

原材料名:有機果実(有機りんご、有機もも、有機あんず、有機レモン)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥290	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600100			

★★★
人気商品

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・ストロベリー・ブルーベリー

2種のベリーを贅沢に加えました。ベリー系の優しい甘味が特徴です。

原材料名:有機果実(有機りんご、有機いちご、有機ブルーベリー、有機レモン)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥290	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600117			

★★★
人気商品

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・マンゴー・パイナップル

南国の香り豊かなマンゴーとパイナップルの甘酸っぱさが口の中に広がります。

原材料名:有機果実(有機りんご、有機マンゴー、有機パイナップル、有機レモン)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥290	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600063			

いつでも手軽にタンパク質を補える プロテインバー

maama

【マーマ】イタリアのヴェローナの自社工場で製品づくりをしています。ヘルシーで持続可能なライフスタイルを応援するため、素材の良さを生かすRAW（ロー）にこだわり、オーガニックの原材料で丁寧に作りました。エネルギーに満ちた自然の恵みそのままの美味しさをお届けします。

ロー（RAW）とは

製造工程を45℃以下で行うことで栄養素が損なわれにくく、素材本来の自然の美味しさを味わえます。

原材料は植物性のみ

●プロテイン（タンパク質）

・パンパキンシード

種子に含まれる植物性タンパク質をパウダー状にして加えました。抗酸化作用の高いビタミンEや亜鉛、鉄分などミネラルを含んでいます。

・くるみ

高い抗酸化作用やオメガ3脂肪酸などが豊富に含まれることで知られているナッツ。タンパク質も多く、植物由来のナチュラルなプロテイン補給におすすめです。

●ベース

・デーツ

コク深い濃厚な甘さのデーツには食物繊維やカリウム、マグネシウムが豊富で腸内環境を整え、便秘改善にも効果があるとされています。maamaのバーは、砂糖や甘味料を使用せず、デーツの自然の甘みで出来ています。

●パワー

・キャロブ

マメ科の植物。実は甘味が強く、ほんのりとした苦みがチョコレートやココアの代用品として注目を浴びています。カルシウムや食物繊維、鉄分が含まれ、カフェインが入っていないので妊婦の方にもおすすめです。

・バオバブ

生命の木とも言われ、アフリカやオーストラリアなど熱帯～亜熱帯地域に生息する樹木です。幹、葉、花、実と無駄なく活用することができ、厳しい環境で生き続けるため果実には食物繊維・ビタミンC・カルシウム・鉄などの成分が含まれています。

マーマ プロテインバー オレンジ&バオバブ



栄養満点「バオバブの実」と、オレンジが爽やかな味わいのプロテインバー。

タンパク質:4.2g、食物繊維:3.5g / 1本35gあたり
＜砂糖不使用＞ ＜グルテンフリー＞ ＜ヴィーガン＞

原材料名：有機デーツ、有機クルミ、有機レーズン、有機ココアバター、有機いちじく、有機バオバブ、有機オレンジパウダー、有機オレンジ果皮油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥420	35g	14	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370642113			

マーマ プロテインバー キャラロブ



スーパーフード「キャラロブ」が入った、チョコレートのようなやさしい甘さのプロテインバー。

タンパク質:5.6g、食物繊維:4.9g / 1本35gあたり
＜砂糖不使用＞ ＜グルテンフリー＞ ＜ヴィーガン＞

原材料名：有機デーツ、有機パンパキンシードプロテイン、有機いちじく、有機キャラロブ、有機カシューナッツ、有機レーズン

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥420	35g	14	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370642120			

マーマ プロテインバー レモン&クルミ



タンパク質たっぷりの有機クルミと、いちじくの食べ応え。レモンの風味が爽やかなプロテインバー。

タンパク質:4.2g、食物繊維:3.1g / 1本35gあたり
＜砂糖不使用＞ ＜グルテンフリー＞ ＜ヴィーガン＞

原材料名：有機デーツ、有機クルミ、有機レーズン、有機いちじく、有機カシューナッツ、有機レモンパウダー、有機レモン果皮油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥420	35g	14	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370642106			

フルーツ&ナッツバー

砂糖・甘味料不使用でスイーツのような美味しさ



New!

マーマ フルーツ&ナッツバー ラズベリー



カシューナッツの香ばしさに、ラズベリーの甘酸っぱさが引き立つ果実感あふれるバー。

<砂糖不使用> <グルテンフリー> <ヴィーガン>

原材料名：有機デーツ、有機カシューナッツ、有機レーズン、有機ラズベリーパウダー

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	35g	14	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370644643			

New!

マーマ フルーツ&ナッツバー ブルーベリー



ナッツとアーモンドの香ばしさに、ブルーベリーのほのかな酸味と豊かな果実味が広がるバー。

<砂糖不使用> <グルテンフリー> <ヴィーガン>

原材料名：有機デーツ、有機カシューナッツ、有機レーズン、有機アーモンド、有機ブルーベリーパウダー

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	35g	14	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370644650			



こんな時に...

- 朝食やランチのお供に
- おやつに
- リフレッシュしたい時に
- フィットネスの前や合間に
- 食欲のない時に
- 防災用のストックに

New!

【2026年秋頃発売予定】

マーマ フルーツ&ナッツバー カカオ・オレンジ



カシューナッツとカカオニブを加えた、オレンジ香るチョコレートブラウニー風バー。

<砂糖不使用> <グルテンフリー> <ヴィーガン>

原材料名：有機デーツ、有機カカオマス、有機カシューナッツ、有機ココアパウダー、有機カカオニブ、有機カシューナッツペースト、有機オレンジパウダー、有機オレンジ果皮油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	35g	14	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370644773			

マーマ

フルーツ&ナッツバー カカオ・ヘーゼルナッツ



ヘーゼルナッツとカカオニブのクランチ食感がアクセント。コク深い味わいのチョコレートブラウニー風バー。

<砂糖不使用> <グルテンフリー> <ヴィーガン>

原材料名：有機デーツ、有機カカオマス、有機ヘーゼルナッツ、有機ココアパウダー、有機カカオニブ、有機ヘーゼルナッツペースト

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	35g	14	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370642175			

マーマ

フルーツ&ナッツバー ピーナッツ・ピンクソルト



香ばしいピーナッツとヒマラヤ産ピンクソルトのまろやかな塩味。甘じょっぱさがくせになる味わい。

<砂糖不使用> <グルテンフリー> <ヴィーガン>

原材料名：有機デーツ、有機ピーナッツ、有機カカオニブ、食塩、有機バニラパウダー

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	35g	14	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370642199			

ミネラルとビタミンをたっぷり補給 オートミール & ミューズリー



【ビオルグ】1988年にフランスで創立された、健康的で良質な商品を目指した栄養士が立ち上げたブランドです。ヨーロッパのオーガニック食品として抜群の信用と知名度を持っています。高品質な有機原料を使用した約200種類以上のアイテムを製造し、ヨーロッパ全土のスーパーマーケットや自然食品店などで展開しています。

～オート麦とは？～

オート麦とは、イネ科のカラスムギ属に属する穀物のことで、別名エンバク、オート麦、マカラスムギとも呼ばれています。オート麦は日本人の主食であるお米と比較しても、非常に栄養価が高いと言われています。最近では、ドライフルーツなどと合わせて「フルーツグラノーラ」として、手軽に取れて栄養価の高い食事として主に朝食のメニューで人気があります。

また、ビタミンB1やミネラル、パントテン酸・カリウム・マグネシウム・鉄分・亜鉛・銅、ファイトケミカルのサポニン・アルカロイド・ステロール・フラボノイドなどの栄養が多く含まれているため、体内へさまざまな効果が期待できます。

白米との栄養成分比較 (100gあたり)

■食物繊維	9.4g	0.3g
■カルシウム	47mg	3mg
■鉄分	5.9mg	0.1mg

※ オーツ麦
白米



ぜひ！ 植物性ドリンクと 一緒にお召し上がりください！



そのままかけても、温めてポリッジにしても美味しくお召し上がりいただけます。

※植物性ドリンク
(本誌14～15ページ)



★人気商品★

ビオルグ オートミール

有機オート麦 100% の全粒オートミール。素材そのままのほのかな甘み特徴です。手軽に扱え、様々な調理法や食べ方を楽しむ事ができるプレーンタイプ。



原材料名：有機オート麦

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥980	500g	12	14ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3229820019307			

ビオルグ ミューズリー (フルーツ&シード)

有機オート麦をベースにいちじくやアプリコット等のドライフルーツとひまわり、亜麻仁、かぼちゃの種子が入ったミューズリー。フルーツの甘酸っぱさとほのかな甘み特徴です。



原材料名：有機オート麦、有機全粒小麦フレーク、有機全粒スペルト小麦フレーク、有機レーズン、有機乾燥いちじく、有機コーンフレーク、有機デーツ、有機乾燥アプリコット、有機ひまわり種子、有機亜麻仁、有機かぼちゃ種子

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,280	375g	12	14ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3229820129488			

ビオルグ ミューズリー (ベリーミックス)

有機オート麦をベースにクランベリー等の3種のベリーや、大粒のアーモンドがそのまま入ったミューズリー。ベリー系の酸味と甘みが味わえます。



原材料名：有機オート麦、有機全粒小麦フレーク、有機全粒スペルト小麦フレーク、有機レーズン、有機デーツ、有機小麦フレーク、有機アーモンド、有機乾燥ブラックカラント、有機乾燥クランベリー、有機乾燥ブルーベリー

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,480	375g	12	14ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3229820782560			

不足しがちなタンパク質を植物由来で補う プロテイングラノーラ



【パーフェクトビオ】アクティブな毎日を楽しむために厳選したオーガニック素材と製法にこだわった、グルテンフリー＆ヴィーガンフレンドリーなイタリアのブランド。

PROTEIN GRANOLA

こだわりブレンドの 植物プロテイン

3種の植物由来のプロテインをバランスよく配合し、ナチュラルに美味しく仕上げました。乳由来のプロテインよりも穏やかに吸収されるため腹持ちもよく、消化に負担がかかりにくいのが特徴です。

砂糖・シロップ等の 甘味料不使用

グラノーラはザクザク・カリカリ食感が美味しいけれど、その秘密はたっぷりの糖分。パーフェクトビオは砂糖・シロップ等の甘味料を使用しません。噛むほどに穀物とドライフルーツの素材の甘みと風味を味わえます。メープルシロップやはちみつなどで自分の好みの甘さに調節できます。

素材を活かす ノンベイク製法

通常のグラノーラはシロップや砂糖を穀物やドライフルーツに絡めて高温で焼き上げています。パーフェクトビオは栄養価を損なわずに素材本来の味わいを楽しめるように焼き上げない「ノンベイク製法」。時間と手間をかけたレシピで仕上げました。

イタリア産有機アーモンドを 贅沢に使用

存在感たっぷりのイタリア産大粒アーモンドがゴロゴロ入っているのが自慢。有機アーモンドを贅沢に楽しめます。

パーフェクトビオ

プロテイングラノーラ ヘーゼルナッツ&アーモンド

全粒オート麦をベースに、アーモンド、ヘーゼルナッツ、ドライフルーツがふんだんに入ったオーガニックのグラノーラ。

・タンパク質:9.5g、食物繊維:2.5g / 1食45gあたり

<グルテンフリー>
<ヴィーガン>

原材料名：有機オート麦、有機デーツ、有機アーモンド、有機エンドウ豆プロテイン、有機玄米プロテイン、有機ヘーゼルナッツ、有機レーズン、有機ココナッツオイル、有機アーモンドプロテイン、有機ひまわり種子、有機アーモンドペースト、有機ヘーゼルナッツペースト

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,480	250g	4	15ヶ月	有機 JAS
	JANコード			
	8052204791279			



パーフェクトビオ

プロテイングラノーラ アーモンド&ベリー

全粒オート麦をベースに、3種のベリーをはじめ、フルーツやナッツがたっぷり入ったオーガニックのグラノーラ。

・タンパク質:9.8g、食物繊維:1.8g / 1食45gあたり

<グルテンフリー>
<ヴィーガン>

原材料名：有機オート麦、有機ひまわり種子、有機アーモンド、有機りんご、有機食用ひまわり油、有機アーモンドプロテイン、有機クランベリー、有機エンドウ豆プロテイン、有機デーツ、有機マルベリー、有機玄米プロテイン、有機ブルーベリー、有機レモン果汁、有機レモン果皮、食塩

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,480	250g	4	15ヶ月	有機 JAS
	JANコード			
	8052204791354			



植物性ドリンク

乳製品不使用、グルテンフリー、コレステロール0%



THE BRIDGE
LA FAMIGLIA ORGANIC

【ブリッジ】イタリア レッシーニ山のふもとに 1994 年に設立された、イタリア米を使用した最初のシリアルドリンクの会社です。ブリッジ社の商品は有機栽培で育てられた原材料と清涼な湧き水を使用することでまろやかでスッキリした味わいを生み出しています。

品質のこだわりは水から

イタリア北部のレッシーニ山のふもとから採水した清涼な湧き水を使用しています。この水は、ミネラルが豊富で、18 世紀の時代から高く評価されています。

欧米で定番化した “第3のミルク”

ヨーロッパや米国のスーパーマーケットでは、牛乳、豆乳に続く“第3のミルク”と呼ばれる「アーモンドミルク」「ライスマルク」などの売り場が充実しています。日本においても食品アレルギーやヘルシー志向へのトレンドもあり、これら植物性の代替ミルク製品は急速に成長しています。

※ミトクでは誤解が生じないように『〇〇ミルク』ではなく『〇〇ドリンク』と表記しています。



★★★
人気商品

ブリッジ ライズドリンク オリジナル

有機米から作ったライズドリンク。牛乳や豆乳のように、そのままお飲みいただけます。シリアル等にかけても美味しく召し上がりがいただけます。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料名：有機米、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥700	1,000ml	6	14 ヶ月	有機 JAS
		JAN コード		
		8019428000013		
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	250ml	10	14 ヶ月	有機 JAS
		JAN コード		
		8019428004059		

ブリッジ ブラウンライス ドリンク

有機玄米から作ったライズドリンク。玄米の甘さがさっぱりとした味わいです。牛乳や豆乳のように、そのままお飲みいただけます。シリアル等にかけても美味しく召し上がりがいただけます。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料名：有機玄米、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥740	1,000ml	12	12 ヶ月	有機 JAS
		JAN コード		
		8019428007562		

ブリッジ
オーツドリンク

有機オーツ麦で作ったドリンク。すっきりとした甘みとオーツ麦のコクが特徴です。そのままでも、料理等にもご使用いただけます。

<乳製品不使用>

原材料名：有機オーツ麦、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥740	1,000ml	12	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428000105			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	250ml	10	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428004189			

ブリッジ
オーツドリンク
グルテンフリー

グルテンに似た構造のタンパク質を含まない有機オーツ麦から作った穀物ドリンク。オーツ麦の香ばしい風味と穀物の甘み。お料理にもご使用下さい。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料名：有機オーツ麦、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥780	1,000ml	6	12 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007296			

ブリッジ
オーツドリンク
バリスタ

コーヒーや紅茶をもっと美味しく飲むために作ったオーツドリンク。ほんのり甘くまろやかな味わい。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料名：有機オーツ麦、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥780	1,000ml	12	12 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007579			

★
★
★
人気商品

ブリッジ
アーモンドドリンク

良質な有機アーモンドを使用した、風味豊かな有機アーモンドドリンク。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>
<砂糖不使用>

原材料名：有機アーモンド



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥880	1,000ml	12	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007449			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	200ml	24	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428004127			

オーツドリンク簡単レシピ
『かぼちゃポタージュ』

【材料】2～3人分

- ・オーツドリンク…200ml
- ・かぼちゃ・・・1/4 個 (約 400g)
- ・塩こしょう…適量



【作り方】

- ① かぼちゃを皮付きのまま、1/4個に切って、レンジで4分半～5分程度加熱する。
※柔らかめ、竹串が抵抗なく刺さる固さ。
- ② ①のかぼちゃが熱いうちに、かぼちゃの皮と実の間にスプーンをいれて皮を取る。
- ③ マッシャーやフォークで満遍なくよく潰す。
- ④ ③にオーツドリンクを少しずつ注ぎ、のばしながら混ぜる。
- ⑤ ④を弱火で温め、塩・コショウで調味してお召し上がり下さい。
※冷たくする場合は塩は薄め、熱くする場合は通常の塩加減で。

BRIDGE バリスタ



コーヒーや紅茶などの
コク深さや風味をより引き立てます

- ◎すっきりとした飲み口で
コーヒー・紅茶がさらに美味しく！
- ◎フォームングも簡単！
フワフワの泡でラテアートも
- ◎豆乳の代わりとしてシリアルやお料理に
- ◎抹茶やほうじ茶でティー・ラテにするのもおすすめです



ブリッジ
ソイドリンク

有機大豆で、美味しく飲みやすい豆乳を作りました。外皮を取り除いているので、雑味のないマイルドな豆乳です。そのままでも、料理等にもご使用いただけます。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料名：有機大豆、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥720	1,000ml	12	12 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007005			

毎日の食卓に取り入れやすいナチュラルな甘味料 メープル&アガベシロップ



【アーティザントラディション】カナダ ケベック州に設立された食品ブランド。農家や加工業者と緊密に連携して、多くのオーガニック加工品を提供しています。

Maple



※画像提供：ケベック・メープル製品生産者協会

有機栽培された最高級のサトウカエデから採れる樹液を煮詰めただけの、純粋メープルシロップです。1ℓのシロップを作るために、約40ℓの樹液を使用します。他の甘味料に比べてカロリーが低く、ミネラルやビタミンが豊富です。

<低GI値> 砂糖や蜂蜜などよりもGI値やカロリーが低いので、甘味料としてたっぷりとお使いいただけます。

<高い栄養価> 亜鉛、カリウム、カルシウム、マグネシウム、ビタミンB1、B2 がバランスよく含まれます。自然のパワーがたっぷり。

アーティザントラディション メープルシロップ (グレード:ダークロバストテイスト)

濃い琥珀色が特徴のダークロバストテイストは、メープル独特の芳醇な香りと深いコクをお楽しみいただけます。さっぱりとした甘さながら、キャラメルのようなコク深さを味わえます。

原材料名：有機かえで樹液



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥760	132g	12	24 ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003682				



液だれしにくい注ぎ口。



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,400	330g	12	36 ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003675				



液だれしにくい注ぎ口。



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,800	1,320g	12	24 ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003699				

メープルシロップレシピ 『ズッキーニチョコテリーヌ』

ズッキーニをまるまる1本使用したチョコを使わないヘルシースイーツ。
メープルシロップでコク深い味わいに。

【材料】(20cm×20cm 正方形型)

- A
- ・ズッキーニ…1本 (200g〜250gサイズ) 千切りorすりおろし
- ・メープルシロップ…100ml (お好みの甘さに調節)
- ・たまご…1個
- ・ココナッツオイル…50ml
- 粉もの(合わせておく)
- ・薄力粉…100g
- ・カカオパウダー…40g
- ・ベーキングパウダー…小さじ1
- ・塩…少々

【作り方】

- ① オープンを180度に加熱しておく
- ② ●Aの材料をボウルで混ぜあわせる
- ③ ②の中に、合わせておいた粉ものを全て入れてざっくり混ぜる
- ④ 型に入れてオープンで20分〜30分ほど焼く
- ⑤ オープンから出し、粗熱が取れたら冷蔵庫で一晩寝かせて完成



ミトク アガベシロップ

リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物からつくられた天然甘味料です。ブルーアガベはテキーラの原料にも使用されています。
くせがなく、使いやすいので、お料理やお菓子、コーヒー等にお使いいただけます。



原材料名：有機ブルーアガベ

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥740	140g	12	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003002			

Agave ~注目の甘味料~

アガベ(日本名：リュウゼツラン)は、メキシコなどの砂漠地帯に生育している植物で、ネイティブ・アメリカンの人々はアガベの球茎を切り、その切り口から染み出してくるシロップを集めて甘味料として使用していました。ミトクのアガベシロップは、リュウゼツランの中でもテキーラの原料にもなる最高級のブルーアガベを使用して作られたシロップです。

くせがなく使いやすいので、お料理、お菓子、コーヒー等々、甘味料としてお使いいただけます。低GI値で、砂糖と比べてカロリーを約20%抑えることができます。

GI値とは？

血糖値の上昇率を図る目安の数値です。GI値の高い食品は、血糖値を急激に上げ、その反動ですぐに下がりますが、低い食品は体内に穏やかに吸収されます。



アーティザントラディション メープルシロップ (グレード：ゴールデンデリケート テイスト)

淡い色調と、繊細ですっきりとした上品な甘さが特徴。他の素材の風味を損ないません。ホットケーキやフレンチトーストにかけて。お料理の甘みとしてもお使いいただけます。



原材料名：有機かえで樹液

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,600	330g	12	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003804			

カナダ産メープルシロップのグレード

メープルシロップは色・味・風味・透明度によって4種類のグレードに分類されます。アーティザントラディションは、色が明るく上品な味わいの「ゴールデン(デリケートテイスト)」と、コクのあるしっかりした味わいを楽しめる「ダーク(ロバストテイスト)」の2種類。そのままパンやお菓子にかけても、普段の料理に使っても。お好みに合わせてお選びいただけます。

ARTISAN TRADITION		ARTISAN TRADITION		
4つの グレード	Golden ゴールデン (デリケートテイスト)	Amber アンバー (リッチテイスト)	Dark ダーク (ロバストテイスト)	Very Dark ベリーダーク (ストロングテイスト)
	淡い色調と デリケートな風味	琥珀色で 味わいがある	濃い茶色 メープルの独特の風味	色も風味も 最も濃い
樹液採取時期	早い			遅い
光の透過率	100%			0%

地球全体のことを配慮した ティー&ハーブティー

CHOICE ORGANICS™

【チョイス・オーガニックティー】1989年に米国で一番最初にオーガニックティーを誕生させた会社です。生産施設で使用する電力は風力発電によるものを購入したりと、自然環境にビジネスの足跡を出来るだけ残さないように配慮しています。

2010年7月、「Choice Organic Teas」の全ての商品は、NON-GMO Project 認証マークを取得しました。これは、遺伝子組み換え原料を含まない、またはその割合が極めて低いと認められた食品に与えられるマークです。遺伝子組み換え食品（GMO）は農作物の遺伝子情報を操作することで生産性を高められるメリットがありますが、一方で食品や環境に関する安全性の問題から、強い不安や反発もあり、遺伝子組み換え原料の使用を抑えた NON-GMO 食品に人気が集まっています。

< NON-GMO Project >

独自の検証により、明確な表示をした非遺伝子組み換え製品を消費者に提供することを目的とする非営利団体です。

また、遺伝子組み換え懸念のある原料のテストも行っています。

<https://www.nongmoproject.org>



Biopur

【バイオピュール】バイオピュールのノンカフェインのコーヒー風飲料は、有機穀物を使用し、手軽に本格的な味わいを楽しめるインスタント飲料です。ノンカフェインの穀物飲料として、幅広い層にお楽しみ頂けます。

コーヒー風飲料を楽しもう！

穀物コーヒーは、妊婦の方やお子様、カフェインを気にされる方にも安心な飲み物です。そのままお湯に溶かして飲むのももちろん、お菓子づくりにも使えます。

こんな方にオススメ

・カフェインが苦手な方 ・妊娠中または授乳中の方 ・気軽に穀物コーヒーを楽しみたい方

オススメの召し上がり方

- ライスドリンクや豆乳で割ってカフェオレ風に
- 寒天や葛粉でコーヒーゼリーに
- お菓子作りに



★★★ 人気商品

バイオピュール 穀物コーヒー

有機穀物コーヒーは有機栽培されたチコリ、ライ麦、麦芽などをバランス良くブレンドしたノンカフェインのコーヒー風飲料です。カフェインが気になる方に、オススメです。

< ノンカフェイン >

原材料名：有機ライ麦、有機大麦芽、有機大麦、有機チコリ、有機いちじく

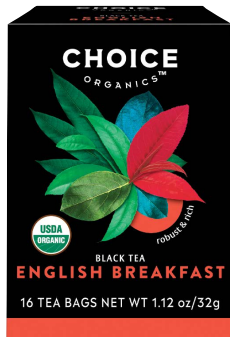


上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	100g	6	36ヶ月	有機 JAS
¥1,380	JAN コード			
	4000799100697			

チョイス
イングリッシュ
ブレイクファスト

英国のこってりした朝食を、
ミルクティーでいただくため
にブレンドされた有機紅茶。
豊かで強い風味が特徴です。

<レインフォレスト>



原材料名：有機紅茶

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,460	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919511			

★★★
人気商品

チョイス
デカフェ
イングリッシュ
ブレイクファスト

イングリッシュブレイクファストの美味しさはそのままに、
脱カフェイン処理しました。
豊かな風味が特徴で、ミ
ルクティーにしても美味し
いです。(カフェイン含有量 0.4%
未満)

<カフェインレス>
<レインフォレスト>



原材料名：有機紅茶

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,460	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919542			

★★★
人気商品

チョイス
アールグレイ

ベルガモットで香り付けした有
機紅茶です。かるい柑橘系の
香りが気分をリフレッシュ。ア
イスティーの定番です。

<レインフォレスト>



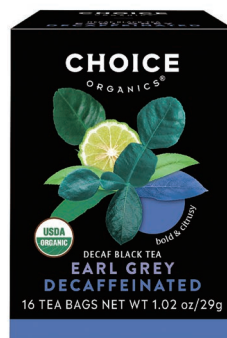
原材料名：有機紅茶、有機ベル
ガモットオイル

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,460	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919719			

チョイス
デカフェ
アールグレイ

アールグレイの美味しさはそ
のままに、脱カフェイン処理
しました。爽やかな香りが引
き立ち、アイスティーにしても
美味しいです。
(カフェイン含有量 0.4%未満)

<カフェインレス>
<レインフォレスト>



原材料名：有機紅茶、有機ベル
ガモットオイル

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,460	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919917			

Decaffeinated

～デカフェについて～

有機茶のカフェイン除去は、沸騰を利用して水と二酸化炭素のみを使用する方法がもっとも安全で純粋とされています。この方法は、カフェインを取り除きますが、身体に有益とされるポリフェノールは 95% が残すことができます。

一カフェイン除去(超臨界二酸化炭素抽出)の仕組みー湿らせた茶葉を、密閉した容器内で加圧した二酸化炭素に触れさせます。二酸化炭素は液化(加圧すること超臨界になり液化する)して、キサンチン(有機化合物の一種、カフェインはキサンチンが有機合成してできた誘導体)を除去する溶媒となります。一方、茶葉にフレーバーは残ります。二酸化炭素は、安全でケミカルフリー(化学薬品を使用していない)です。そしてこの方法は、ケミカルプロセス(薬品を使用してデカフェにする方法)に比べてコストがわずかに高いものの、有機茶において認められているカフェインを除去する方法です。

こんな方にオススメ

- ・妊娠または授乳中の方
- ・体質的にカフェインに敏感
- ・胃腸の調子が良くない
- ・就寝前に一息つきたい



チョイス
ルイボス

ルイボスには抗酸化成分が
含まれます。すっきりとクセ
のない味わいは、どんな料
理にもよく合います。

<ノンカフェイン>
<レインフォレスト>



原材料名：有機ルイボス

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,460	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919436			

Rainforest Alliance

～レインフォレスト・アライアンス～



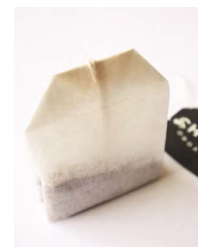
レインフォレスト・アライア
ンス(Rainforest Alliance)
は、国際的な非営利環境
保護団体として1987年に
設立され、その活動は世
界70カ国以上に及んでい
ます。

地球環境保護と人々の持
続可能な生活を確保することを使命とし、森林や生態系の保護、土壌や水資源の保全、労働環境の向上や生活保障など、厳しい基準を満たした農園にのみ「レインフォレスト・アライアンス認証」が与えられ、レインフォレスト・アライアンス認証農園から供給された原料を使用した製品には、レインフォレスト・アライアンス認証マークを使用することができます。

～環境に優しいパッケージ &ティーバッグ～

外箱は100%リサイクルの板紙、85%の使用済み廃棄物を使用し、持続可能な植物由来のインクで印刷されています。

ティーバッグはすべて天然繊維「アバカ」でできており、プラスチックを含みません。そのため、紐を取れば堆肥化できます。アバカの繊維は、柔軟でありながら水にも強いため、優しく茶葉のエキスを抽出します。また、ティーバッグにはホチキスの針を使用していません。



自然本来の味が楽しめる ノンシュガースプレッド

FRUTTINA

【フルッティーナ】1983年に北イタリアのトリノではじまりました。美しい山、森、水に恵まれた自然豊かな環境で「オーガニック」という言葉が生まれるもっと前から人と環境の在り方に向き合ってきました。自然が生み出す恵みに感謝し、愛情をもって丁寧な製品づくりをしています。

Nonsugar spread

～砂糖不使用～

市販されているジャムの多くは、果実にたっぷりの砂糖を使用して甘くしています。ミトクがお届けする「フルッティーナ」のスプレッドは、砂糖を使わずに、選び抜かれた新鮮な果実だけで贅沢につくりました。ペクチンも柑橘由来にこだわっています。フルーツの美味しさそのものの味わいをお楽しみいただけます。

オススメの召し上がり方

- パンにつけて
- ヨーグルトにかけて
- スムージーに混ぜて
- スイーツ作りに
- 料理の隠し味に

New!

フルッティーナ ラズベリースプレッド

有機ラズベリーの自然な甘さと爽やかな酸味を活かしたスプレッド。アイスクリームやスコーン、バゲットのトッピングに。製菓の材料などにもおすすめです。

・糖度：30～36度
＜砂糖不使用＞

原材料名：有機ラズベリー、有機濃縮りんご果汁、有機りんごピューレ、有機濃縮レモン果汁／ゲル化剤（ペクチン）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥820	220g	6	36ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003989				

フルッティーナ ストロベリースプレッド

有機ストロベリー本来の自然な甘さと酸味のバランスが良いスプレッドの定番。トーストしたパンにはもちろん、いろいろな食べ方でお楽しみいただけます。

・糖度：30～36度
＜砂糖不使用＞

原材料名：有機いちご、有機濃縮りんご果汁、有機りんごピューレ、有機濃縮レモン果汁／ゲル化剤（ペクチン）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥760	220g	6	36ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003750				

フルッティーナ オレンジスプレッド

有機オレンジの爽やかな酸味とほのかな苦味を生かした、すっきりとした味わいのスプレッド。シリアルとあわせて朝食に。ヨーグルトに加えてスムージーにしても。

・糖度：30～36度
＜砂糖不使用＞

原材料名：有機オレンジ、有機濃縮りんご果汁、有機りんごピューレ／ゲル化剤（ペクチン）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥760	220g	6	36ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003767				

フルッティーナ ブルーベリースプレッド

有機ブルーベリー本来の甘さと、濃厚な果実感が味わえるスプレッド。相性の良いメープルシロップとあわせてパンケーキにたっぷりのせれば贅沢デザートに。

・糖度：30～36度
＜砂糖不使用＞

原材料名：有機ブルーベリー、有機濃縮りんご果汁、有機りんごピューレ／ゲル化剤（ペクチン）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥780	220g	6	36ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003743				

旨みのある上品な辛さ オーガニックマスタード



【ビオスター】フランス語で「オーガニック」を意味する単語「Bio」とファミリーネームの Bister を掛け合わせ「Biooster」が誕生しました。オーガニック商品に特化した工場をフランス シャンパーニュ地方のトロワに構え、今ではフランスのオーガニック専門店にはなくてはならないマスタードブランドです。

素材の持つおいしさ、 力強さをそのままに

マスタードは食材の味を引き立たせ、料理の可能性を広げる調味料。「香り」「辛み」「テクスチャー」のバランスにこだわり、素材本来の味わいを大切に、厳選した原材料名で丁寧に仕上げました。

・香りの豊かさ

風味豊かな香りで料理を引き立てます。特にフレッシュで上質な種を使用することで、フローラルでありながらスパイシーな香りが際立ちます。

・辛みのバランス

特有のピリッとした辛みは、料理にスパイシーなアクセントを加えます。辛すぎず、素材の味を引き立てる上品な辛みを追求しています。

・テクスチャー

食感を楽しむ粒マスタードやクリーミーなディジョンマスタードなど、テクスチャーの違いによって料理に異なる食感や風味を楽しむことができます。



ビオスター ディジョンマスタード

マスタードの華やかな香りと、クリーミーな舌触りが食材を引き立てます。

- ・マリネやドレッシング
- ・サンドイッチなどに

原材料名：有機マスタード、有機醸造酢、食塩、（一部に小麦を含む）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥700	200g	6	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3760128280322			

ビオスター 粒マスタード

風味豊かなマスタードの香りにプチプチ食感と上品な辛味が楽しめます。

- ・ソースやディップ
- ・煮込み料理のアクセントにも

原材料名：有機マスタード、有機醸造酢、食塩、（一部に小麦を含む）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥700	200g	6	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3760128282333			

今から始める健康習慣に
からだ求める生きたオイル

TERRA
D'OMBRA
NOURISH WITH WISDOM

【テラ ドンブラ】食文化そのものが“オイルの質”で支えられているイタリア南部で生まれたブランド。有機エキストラバージンオリーブオイルの生産者として歴史を持ち、土壌作りから搾油、酸化管理、テイステイング、輸送に至るまで、オイルソムリエによるイタリア屈指の技術力と経験を活かした製品づくりをしています。

ワンスプーンで変える 毎日の食事の質

イタリアから空輸で直輸入
空輸で直輸入することで鮮度と品質を保ちます。

丁寧な低温圧搾
余計な手を加えずに素材の栄養と風味をそのままに。

からだ求める栄養
オメガ3やビタミンEなど、現代人に不足しがちな栄養が豊富。



【アマニオイル】

亜麻の種子を低温圧搾で抽出した、現代人に不足しがちなオメガ3（ α -リノレン酸）を含んだオイル。味わい深いコクがあり風味豊かな“低温圧搾製法タイプ”と、使いやすい“精製タイプ”の2種類。

オススメの召し上がり方

- 熱にとっても弱いため、生食用として
- ドレッシングの材料として
- 納豆や豆腐、味噌汁などにかけて
- 健康維持に1日1杯をそのままスプーンで
- サラダ、ヨーグルト、スムージーに

New!

テラ ドンブラ アマニオイル 低温圧搾タイプ

現代人に不足しがちなオメガ3（ α -リノレン酸）を豊富に含む有機アマニオイルです。有機アマニの種子を熱をできるだけかけずに丁寧に搾り、素材本来の風味と栄養を大切に仕上げました。香ばしくコクのある味わい。

◎熱に弱いため、加熱はせずお召し上がりください。

【低温圧搾タイプとは】
熱をできるだけかけずに搾油することで、アマニ本来の風味や香りを活かしたナチュラルタイプです。素材の個性を楽しみたい方におすすめです。

原材料名：有機食用アマニ油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	229g	6	15ヶ月	有機 JAS
¥1,800	JAN コード			
	8031301141187			



New!

テラ ドンブラ アマニオイル 精製タイプ

現代人に不足しがちなオメガ3（ α -リノレン酸）を豊富に含む有機アマニオイルです。独自の精製工程により、アマニ特有の苦味や香りを取り除き、クセのないまろやかな味わいを実現しました。

◎熱に弱いため、加熱はせずお召し上がりください。

【精製タイプとは】
色・味・香りにクセが無く、初心者にも使いやすいタイプ。薬品を使わずにアマニ特有の苦み成分（リグナン）や香りを取り除いています。

原材料名：有機食用アマニ油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	229g	6	15ヶ月	有機 JAS
¥1,800	JAN コード			
	8031301142504			





【パンプキンシードオイル】

奥深いコクとクリーミーな口当たり、香ばしいナッツのような芳醇な香りが特長で、サラダやスープ、パンなどにひとさじ加えるだけで、素材の美味しさを一層引き立てます。ビタミンEを含み、毎日の食生活に手軽に取り入れられる植物オイルです。

オススメの召し上がり方

- 加熱せず、そのまま生食でお楽しみください。
- サラダやカルパッチョ、マリネの仕上げに
- ポタージュやかぼちゃスープ、リゾットの風味付けに
- パンにそのままつけたり、ヨーグルトやチーズにかけて



【アボカドオイル】

アボカドは“森のバター”とも呼ばれ栄養価が高く、ビタミンE、オレイン酸が豊富。コクがあるのにクセのない味わいとエメラルドグリーンの色合いが特長のオイルです。

オススメの召し上がり方

- サラダやカルパッチョ、マリネの仕上げに
- パンにつけたり、スープやパスタの仕上げに
- グリル野菜や肉・魚料理の風味付けに
- スムージーやディップソース、ヨーグルトにも
- 炒め物やソテーなど、毎日の調理にも

New!

テラ ドンブラ パンプキンシードオイル

一般的なパンプキンシードオイルは、ロースト（焙煎）した種子を搾るものが多い中、テラドンブラは有機栽培の生のかぼちゃ種子を低温搾油しました。熱を加えず丁寧に搾ることで、かぼちゃ種子本来の豊かな風味と、濃厚なコクを引き出しました。ナッツのような香ばしさとクリーミーな口当たりが特長で、素材の味をより一層引き立てます。

◎熱に弱いため、加熱はせずお召し上がりください。



原材料名：有機食用かぼちゃ種子油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥2,800	229g	6	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8031301141262			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,400	92g	12	15ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8031301141255			

New!

テラ ドンブラ アボカドオイル

ケニアの豊かな自然で育ったアボカドの果実から、熱を加えず丁寧に低温で搾油したアボカドオイルです。アボカドは栄養価が高く、コクがあるのにクセがないのが特長です。フルーティーな香りと、ナッツを思わせるクリーミーで濃厚な味わい。美しいエメラルドグリーンのオイルが、いつものお料理を鮮やかに彩ります。



原材料名：有機食用アボカド油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥3,000	229g	6	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8031301141705			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,500	92g	12	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8031301142474			

ココナッツミルク

本場の味をご家庭で

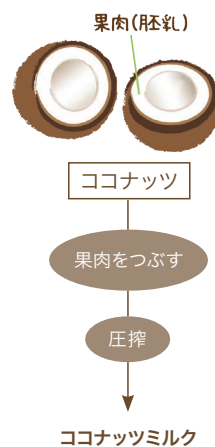


COCOMI
BIO ORGANIC

【ココミ】スリランカを代表するオーガニックココナッツ製品のブランド。HACCP/ISO22000を取得した自社工場では自社農園で育てたオーガニックココナッツを、鮮度を保ちながらすぐに加工します。



ココナッツ製品が出来るまで



★★★
人気商品

ココミ ココナッツミルク

スリランカ産オーガニックココナッツを原料にしたココナッツミルク。ほのかな甘みとまろやかなコクで、カレー、スープなどのアジア料理やデザート作りに幅広くお使いいただけます。

・脂肪分：17%

<増粘剤不使用>

原材料名：有機ココナッツ

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥540	400ml	12	24ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4792038024009			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥390	200ml	12	24ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4792038044021			



太陽の香り豊かなパスタ

大地の恵みを堪能できる



【フェリチェッティ】1908年に設立されたフェリチェッティ社は、創業以来伝統を重んじながらも熱心な商品開発と管理を行い、高品質なパスタを提供し続けてきました。フェリチェッティのパスタの美味しさの秘密は、家庭的な手作りの味を保とうとする作り手のこだわりと、アルプスの源から湧き出る水や山の澄んだ空気という自然に恵まれた環境、有機栽培された最高品質の硬質小麦粉などさまざまな要素にあります。現在は4代目Felicetti氏が革新的な生産技術を駆使することにより、伝統的な調理法を発展させ、世界中の食卓で愛されています。



★★★
人気商品

フェリチェッティ スパゲティ

イタリア・トスカーナ地方の有機栽培デュラム小麦を原料に、伝統的な製法でじっくりと仕上げました。しっかりとしたコシのある、太陽の香り豊かなオーソドックスなイタリアンパスタです。

(太さ：1.75mm)

原材料名：有機デュラム小麦のセモリナ



フェリチェッティ ペンネ

有機栽培デュラム小麦のモチモチ感が美味しいペンネ。表面に細かいスジがついている「ペンネ・リガーテ」で、トマトソースやチーズが絡みやすいタイプです。アラビアータにぴったり！

原材料名：有機デュラム小麦のセモリナ



フェリチェッティ マカロニ

有機栽培デュラム小麦が原料のマカロニ。モチモチ食感で、グラタンはもちろん、サラダやスープとも相性抜群です。

原材料名：有機デュラム小麦のセモリナ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥580	500g	24	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093000889			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥420	300g	12	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001602			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥420	300g	12	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001800			

料理の脇役にもこだわりを オリーブオイル、オリーブ粒、 オリーブペースト、ドライトマト

epikouros
ORGANIC PRODUCTS

【エピクロス】エピクロス社は豊富な知識を持つ農学者たちが中心となって1995年に設立しました。オリーブ商品を始め、多くのギリシャ産商品を扱っています。人類と自然への敬意を常に持ちながら、ギリシャ有機農業の先駆者として最高品質のオーガニック製品を提供し続けています。

低温圧搾法（コールドプレス）

圧搾時に発生する摩擦熱を最小限に抑え、ゆっくりと時間をかけて圧力を加えていく製法です。熱による原料の劣化を防ぎ、栄養価と風味を損なうことなく、新鮮で上質なオリーブオイルを搾ることができます。

デメター認証



バイオダイナミック農法で栽培された農産物を用い、生産・加工・流通に至るまで、厳しい基準を満たした製品に与えられるドイツの国際的な認証です。オーガニック認証よりもさらに細かい検査基準や項目を設けています。

バイオダイナミック農法

化学肥料や農薬は一切使用せず、太陽や月の満ち欠け、植物のリズムなど自然のサイクルに合わせて栽培を行う有機栽培農法です。オーストリア人哲学博士ドルフ・シュタイナーによって提唱され、生態系のバランスを整えながら地球と共存するためのサステナブルな農法として世界的に注目されています。

エピクロス

エキストラバージン オリーブオイル デメター

バイオダイナミック農法で栽培されたギリシャ産コロネイキ種オリーブのみを手摘みで収穫し、風味・栄養価を損なうことなく低温圧搾法（コールドプレス）で丁寧に搾油しました。果実を思わせるフルーティーな香りと、バランスの良い柔らかな口当たりのオイルです。サラダに加えれば香りと味わいに深みが増し、肉・魚など、様々な料理に、幅広くお使いいただけます。

原材料名：有機食用オリーブ油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥2,800	458g	6	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	5200104100902			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,800	229g	9	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	5200104109912			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥920	92g	12	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	5200104109929			





エビクロス
オリーブペースト (グリーン)

手摘みで丁寧に収穫したギリシャ産有機グリーンオリーブをペーストにし、バジルやオレガノを加えました。

グリーンオリーブのフレッシュな果実感と爽やかな香りが広がります。



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥760	100g	6	30 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	5200104105136			

エビクロス
オリーブペースト (ブラック・カラマタ産)

手摘みで丁寧に収穫したギリシャ産有機ブラックオリーブをペーストにし、にんにくやオレガノを加えました。

ブラックオリーブのくせのない渋みと濃厚な風味に、にんにくがアクセントです。



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥760	100g	6	30 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	5200104105044			

エビクロス
ドライトマト (オイル漬け)

ひとつひとつ丁寧に選別した良質の完熟トマトだけを使用。トマトの甘みと旨みが凝縮されています。



原材料名：有機トマト、有機食用ひまわり油、有機ワインビネガー、有機バジル、有機ローリエ、食塩

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,360	235g (150g)	6	23 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	5200104104009			

エビクロス
オリーブ粒 (グリーン)

手摘みで丁寧に収穫したグリーンオリーブ。ほどよい硬さで、フレッシュな果実感と自然な甘みが広がります。



原材料名：有機オリーブ、食塩、有機レモン果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,260	315g (170g)	6	30 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	5200104102111			

★★
人気商品
エビクロス
オリーブ粒 (ブラック・カラマタ産)

世界中で人気の高いカラマタ産ブラックオリーブ。グリーンオリーブよりも軟らかい食感と、フルーティーで濃い味わいです。



原材料名：有機オリーブ、食塩、有機ワインビネガー

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,380	315g (170g)	6	30 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	5200104101114			

Olive

オリーブには、良質なたんぱく質、脂肪、炭水化物、オレイン、ビタミンA・D・E・K、鉄分、ミネラル、カルシウム等が含まれています。糖分や血圧を下げる役割を果たし、体内の加齢を抑えるといわれています。2年毎に実をつけるため、充分な栄養が蓄えられた実をつけます。





芳醇な香りとさわやかな酸味 バルサミコ酢&各種ビネガー



Mengazzoli

【メンガツォーリ】1962年に設立されたメンガツォーリ社は、木製の大樽の中で酢を自然にゆっくりと発酵させるという古くからの伝統製法と最新技術を合わせたお酢づくりを続けているイタリアの会社です。発酵の手法として、アルコールとワインと酸素をゆっくりと触れさせる為に、枝や木のチップ、ブドウの茎などを敷いた上でワインをろ過しています。この工程を重ねて熟成させることにより、マイルドな酸味で香り高い、数々の製品を作り出しています。

～マザーとは～

酢を醸造する過程でうまれる、酢酸菌を含んだ「にごり」成分です。

酢酸菌には、ミネラル、たんぱく質、酵素など、身体を健康に保つ栄養成分が多く含まれています。

酢酸菌入りの酢は「にごり酢」とも呼ばれ、国内でも数少ない酢です。

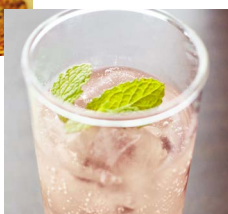
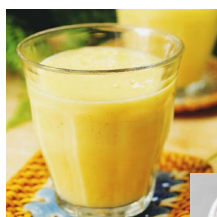
マザー(酢酸菌)入り 酢の効果

- ◎免疫力 UP & アレルギー緩和の期待
- ◎アルコール摂取による肝機能障害の軽減の期待
- ◎生活習慣病の予防

～飲む酢として毎日の 健康習慣に～

【おすすめの使い方】

- 大さじ1 (15ml) を炭酸水、トマトジュース、豆乳、甘酒と割って
- ビール割りでビアカクテルに
- ドレッシングやソース作りに
- スムージー作りやヨーグルトにかけて



メンガツォーリ アップルサイダービネガー マザー入り

有機栽培りんご果汁を醸造したりんごのにごり酢。無濾過、非加熱製法のマザー(酢酸菌)入り。

- ・250ml約15杯分
- ・500ml約30杯分
- ・無ろ過
- ・酸度:5%
- ・酢酸:735mg
- 大さじ1 (15ml) あたり



原材料名: 有機りんご果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,440	500ml	6	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003781			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥880	250ml	6	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003316			

メンガツォーリ ザクロビネガー マザー入り

有機栽培ザクロ果汁を醸造したザクロのにごり酢。無濾過、非加熱製法のマザー(酢酸菌)入り。

- ・250ml約15杯分
- ・500ml約30杯分
- ・無ろ過
- ・酸度:5%
- ・ポリフェノール:15mg
- 大さじ1 (15ml) あたり
- ・酢酸:720mg
- 大さじ1 (15ml) あたり



原材料名: 有機ザクロ果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,720	500ml	6	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003798			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,040	250ml	6	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003323			

メンガツォーリ
バルサミコ酢
(化粧箱入り)

異なった特性を持つ多種類のビネガーをブレンドして熟成させ、イタリア産のぶどうの果もろみから得られた長期熟成タイプのバルサミコ酢。成分が凝縮されてトロリとし、深くまろやかな味わいで甘みがあります。メイン料理の仕上げやデザートに数滴たらすなど、そのままソースとしてお使いいただくのがおすすめです。ガーリックやオリーブオイルに良く合います。

・酸度 6 %
<化粧箱入り>

原材料名：有機ワインビネガー、有機濃縮ぶどう果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥6,400	250ml	1	60 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001343			



メンガツォーリ
アップルビネガー
(化粧箱入り)

有機栽培りんご果汁を原料に、りんご自体の自然な発酵から得られた、とろみのあるアップルビネガーです。イタリアでは、ドレッシングはもちろん、メインディッシュのソースや、ラグー（肉などの煮込み料理）に、またアイスクリームやヨーグルトにそのままかけて愛用されています。美容と健康のために、サワードリンクとしてもおすすめ。

・酸度 5 %
<化粧箱入り>

原材料名：有機りんご果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥3,200	250ml	1	60 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001336			



Falcata
～化粧箱の材質・
ファルカタについて～

インドネシア産豆科の植物で、5～7年で成長するため、自然環境や森林破壊を起こすことはありません。有害物を出さずに自然と土に帰る、地球に優しい素材です。



★★★
人気商品
メンガツォーリ
バルサミコ酢

イタリア産の有機栽培ぶどうの果もろみ(ワインとなるブドウジュース)と、熟成状態が様々なビネガーから得られたバルサミコ酢。肉・魚料理、煮込み料理の隠し味やソースに使えば、濃厚なコクと旨味が増します。

・酸度 6 %

原材料名：有機ワインビネガー、有機濃縮ぶどう果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,580	250ml	6	60 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001299			



メンガツォーリ
バルサミコ酢 (白)

イタリア産の有機栽培ぶどうの果もろみ(ワインとなるブドウジュース)と、熟成状態が様々なワインビネガーから得られた、白バルサミコ酢。色彩はまろやかなシャンパンイエローなので、料理の彩りを左右せずにお楽しみいただけます。

・酸度 5.5 %

原材料名：有機ワインビネガー、有機ぶどう果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,580	250ml	6	60 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001329			



Vinegar

酢と人間の関わりは古く、調味料としてだけではなく健康維持にも大変良いとされてきました。酢にはクエン酸が含まれており、これが体内のクエン酸サイクルを活性にするといわれています。クエン酸サイクルとは、体内でタンパク質や脂質・糖質を燃焼させてエネルギーとする際に必要な代謝回路で、これが活発に働くと疲労物質である乳酸や脂肪を効率良く燃焼することができます。また、酢に含まれるアミノ酸には、利尿作用、便秘解消によるむくみ解消、血糖値の急上昇の緩和など、ダイエット効果はもたらす。美肌効果、肩こり腰痛の緩和、口臭の予防など、健康に役立つさまざまな効果があります。さらに最近の研究によると、お酢を毎日大さじ1～2杯飲み続けられれば、内臓脂肪や血中コレステロールが減少することもわかっているそうです。

<バルサミコ酢>バルサミコ酢に含まれるポリフェノールは、黒酢の3倍。1日大さじ1杯摂取するとかなり効果的で、疲労回復や生活習慣病予防、老化防止などの効果があります。また、バルサミコにケチャップと中濃ソースを混ぜてトンカツソースにしたり、鶏肉をバルサミコとトマトソースで煮込む料理などもオススメです。

<ワインビネガー>白ワインビネガーには殺菌効果、赤ワインビネガーにはポリフェノールが含まれます。サラダのドレッシングには、ワインビネガー1・植物油3の割合で、塩・コショウを適量加えてください。また、キュウリやニンジンなどお好みの野菜を、塩・コショウ、ワインビネガーを振りかけて一晩置いておけば、翌朝には美味しいピクルスが完成。健康飲料としては、コップ1杯の水にワインビネガー大さじ1、お好みの量のメープルシロップを加えます。



メンガツォーリ
赤ワインビネガー

有機栽培ぶどうから作られたオーガニック赤ワインを、木製の大樽の中で自然にゆっくりと熟成させたビネガーです。煮込み料理の隠し味や煮詰めて酸味をとばし、ソースとしてお使いください。

・酸度 6 %

原材料名：有機ぶどう

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥880	250ml	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001305			



★★★
人気商品
メンガツォーリ
白ワインビネガー

有機栽培ぶどうから作られたオーガニック白ワインを、木製の大樽の中で自然にゆっくりと熟成させたビネガーです。魚介のマリネや魚料理に良く合います。また、ドレッシング、マヨネーズにもおすすめです。

・酸度 6 %

原材料名：有機ぶどう

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥880	250ml	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001312			



スペイン発の 高カカオチョコレート



【チョコレートソール】1946年にスペインのバルセロナで創立したチョコレート会社です。乳化剤不使用、高カカオチョコレートなどのこだわりの商品を製造しています。また、包装にアルミ箔を使わないなど、エコロジーも意識しています。

～カカオポリフェノールと食物繊維～

チョコレートソール ダークチョコレートはカカオ分を多く含み、ポリフェノール、食物繊維も含んでいます。

カカオポリフェノールは、活性酸素を抑える抗酸化作用があり、動脈硬化を防いだり、アレルギー改善、高血圧改善、ストレス軽減に高い効果があるといわれています。そして、食物繊維は糖分の急激な吸収による血糖値の上昇を抑制したり、腸の健康を保つ効果が期待されます。また、カカオの香りには集中力、記憶力を高める作用があるともいわれています。

【カカオポリフェノール含有量】

チョコレートソール

- ・ダークチョコレート100%: 3231mg/90g
- ・緑茶: 116mg/100ml
- ・コーヒー: 200mg/100ml
- ・赤ワイン: 230mg/100ml

★ポリフェノールの1日の摂取目安量は1500mgです。

【食物繊維含有量】

チョコレートソール

- ・ダークチョコレート100%: 21.6g/90g
- ・納豆: 6.7g/100g
- ・さつまいも: 3.5g/100g
- ・キャベツ: 1.8g/100g

★食物繊維の1日の摂取目標量は男性19g以上、女性18g以上です。

(出典:日本食品標準成分表2015年版(七訂)より)

【冬季限定販売】

★★★
人気商品

チョコレートソール ダークチョコレート 100%

濃厚でビターな香りが口に広がる、カカオ100%のダークチョコレートです。

<乳化剤不使用>
<砂糖不使用>

原材料名:有機カカオマス、
(一部に乳成分を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,450	90g	10	24ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066002846			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥400	25g	28	24ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003140			

New!

【冬季限定販売】

チョコレートソール ダークチョコレート 94%

濃厚でビターな香りが口に広がる、カカオ分94%のダークチョコレートです。

<乳化剤不使用>

原材料名:有機カカオマス、有機砂糖、有機ココアバター、(一部に乳成分を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,340	100g	10	24ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003201			

【冬季限定販売】

★★
人気商品

チョコレートソール
ダークチョコレート
86%

濃厚でビターな香りが口に
広がる、カカオ86%のダーク
チョコレートです。

<乳化剤不使用>

原材料名：有機カカオマス、
有機砂糖、有機ココアバター、
(一部に乳成分を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,240	100g	10	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003096			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	25g	28	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003348			

【冬季限定販売】

★★
人気商品

チョコレートソール
ダークチョコレート
73% アガベ

濃厚でビターな香りが口に
広がる、カカオ73%のダーク
チョコレートです。天然甘味
料のアガベシロップを使用
しています。

<乳化剤不使用>
<砂糖不使用>

原材料名：有機カカオマス、
有機アガベシロップ、有機コ
コアバター、有機アガベシ
リン、(一部に乳成分を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,240	100g	10	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003119			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	25g	28	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003157			



New!

【冬季限定販売】

チョコレートソール
ダークチョコレート
73% ピスタチオ

濃厚でビターな香りが口に広がる、
カカオ分73%のダークチョコレート
です。贅沢にピスタチオを使用し、
食べ応えがあります。

<乳化剤不使用>

原材料名：有機カカオマス、有機
砂糖、有機ココアバター、有機ピ
スタチオ、食塩、(一部に乳成分
を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥2,080	135g	10	18 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003645			

【冬季限定販売】

チョコレートソール
ダークチョコレート
73%アーモンド

濃厚でビターな香りが口に広がる、
カカオ 73% のダークチョコレート
です。贅沢にアーモンドを使用し、
食べ応えがあります。

<乳化剤不使用>

原材料名：有機カカオマス、有機
アーモンド、有機砂糖、有機ココ
アバター、(一部に乳成分を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,720	150g	10	18 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003089			

【冬季限定販売】

チョコレートソール
ダークチョコレート
73% ヘーゼルナッツ

濃厚でビターな香りが口に広がる、
カカオ 73% のダークチョコレート
です。贅沢にヘーゼルナッツを使用
し、食べ応えがあります。

<乳化剤不使用>

原材料名：有機カカオマス、有機
ヘーゼルナッツ、有機砂糖、有機コ
コアバター、(一部に乳成分を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,720	150g	10	18 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003935			

【冬季限定販売】

チョコレートソール
ダークチョコレート
73% シーソルト

濃厚でビターな香りが口に広がる、
カカオ 73% のダークチョコレート
です。スペインの海塩を使用し、未
精製の砂糖で甘さを加えています。

<乳化剤不使用>

原材料名：有機カカオマス、有機
砂糖、有機ココアバター、食塩、(一
部に乳成分を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,240	100g	10	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003638			

【冬季限定販売】

チョコレートソール
ダークチョコレート
56% オレンジ

濃厚でビターな香りが口に広がる、
カカオ56%のダークチョコレート
です。オレンジ風味の味わいが特
徴です。

<乳化剤不使用>

原材料名：有機砂糖、有機カカオ
マス、有機ココアバター、有機オレ
ンジ果皮油、(一部に乳成分を含む)



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,140	100g	10	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066002884			

チョコレート発祥の地 ～スペイン～



ヨーロッパのチョコレートの歴史は、1519年にフェルナンド・コルテスというスペイン人がメキシコからカカオを母国に持ち帰り、国王カルロス1世に献上したところから始まります。その当時、チョコレートは、カカオを水で溶かして飲む、疲労回復など薬用効果のある飲料という位置づけでした。その後、お湯で溶かし砂糖を加え、「ホットチョコレート」という甘い飲み物になりヨーロッパに広がったと言われています。また、1777年ヨーロッパ初のチョコレート工房がバルセロナに建てられました。

オーガニックローチョコレート

カカオのチカラが生きている

maama

【マーマ】イタリアのヴェローナの自社工場で製品づくりをしています。ヘルシーで持続可能なライフスタイルを応援するため、素材の良さを生かすRAW（ロー）にこだわり、オーガニックの原材料で丁寧に作りました。エネルギーに満ちた自然の恵みそのままの美味しさをお届けします。

【冬季限定販売】

マーマ
ローチョコレート 85%



カカオ 85%の濃厚でなめらかな口だけのローチョコレート。
・カカオポリフェノール:1,200mg/1枚(30g)あたり
＜乳化剤不使用＞ ＜グルテンフリー＞ ＜ヴィーガン＞

原材料名:有機カカオマス、有機ココナッツシュガー、有機ココアバター

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	30g	12	18ヶ月	有機 JAS
¥780	JAN コード			
	8056370640720			

【冬季限定販売】

マーマ
ローチョコレート 100%



ビターでありながら、華やかな味と香りが特徴のカカオ分100%のローチョコレート。
・カカオ ポリフェノール:1,350mg/1枚(30g)あたり
＜乳化剤不使用＞ ＜砂糖不使用＞
＜グルテンフリー＞ ＜ヴィーガン＞

原材料名:有機カカオマス、有機ココアバター

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	30g	12	18ヶ月	有機 JAS
¥820	JAN コード			
	8056370644001			

【冬季限定販売】

マーマ
ローチョコレート 75%



なめらかな口だけのカカオ 75%のローチョコレート。ココナッツシュガーを使用したやさしい甘み。
・カカオポリフェノール:1,020mg/1枚(30g)あたり
＜乳化剤不使用＞ ＜グルテンフリー＞ ＜ヴィーガン＞

原材料名:有機カカオマス、有機ココナッツシュガー、有機ココアバター

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	30g	12	18ヶ月	有機 JAS
¥760	JAN コード			
	8056370644025			

【冬季限定販売】

マーマ
ローチョコレート ヘーゼルナッツ



ヘーゼルナッツの香ばしい香りと濃厚な味わいが広がる、口だけのなめらかなローチョコレート。
＜乳化剤不使用＞ ＜グルテンフリー＞ ＜ヴィーガン＞

原材料名:有機ヘーゼルナッツペースト、有機ココナッツシュガー、有機カカオマス、有機ココアバター

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	30g	12	18ヶ月	有機 JAS
¥760	JAN コード			
	8056370643820			



ローチョコレートナッツバー

口溶けなめらかな贅沢スイーツ

～天然甘味料の ココナッツシュガー～

甘みにはココナッツの花蜜を煮詰めて出来る「ココナッツシュガー」を使用。まろやかで黒糖のような甘みと味わいがカカオとの相性も良く、血糖値の急上昇を抑え体にもやさしい甘味料です。



【冬季限定販売】

マーマ
ローチョコレートナッツバー
アーモンド



香ばしいアーモンドペーストのフィリングが入ったローチョコレートバー

<乳化剤不使用> <グルテンフリー> <ヴィーガン>

原材料名：有機カカオマス、有機ココナッツシュガー、有機アーモンドペースト、有機ココアバター、有機ココナッツオイル、食塩

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥760	25g	12	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370640386			

New!

【冬季限定販売】

マーマ
ローチョコレート ラズベリー



ラズベリーの甘酸っぱい香りと濃厚な味わいが豊かに広がる、口溶けなめらかなローチョコレート。

<乳化剤不使用> <グルテンフリー> <ヴィーガン>

原材料名：有機カカオマス、有機ココナッツシュガー、有機ココアバター、有機ラズベリーパウダー

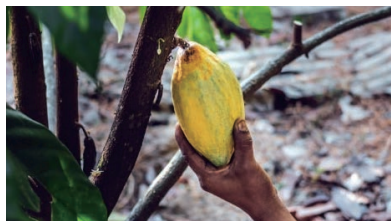
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥780	30g	12	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370644766			

～ローチョコレートとは～

一般的なチョコレート作りでは、高温でカカオ豆を焙煎することにより、カカオ豆の栄養素や酵素を失活させてしまいます。マーマのローチョコレートは、全ての工程を45℃以下で行っているため、カカオ豆の栄養素や酵素が壊れずに、カカオのパワーそのままに自然の美味しさが味わえます。

～厳選したカカオ豆を使用～

なめらかで香り高いマーマのチョコレートは、カカオ豆の品種・産地を厳選しています。ローチョコレートの繊細な味わいをお楽しみください。



【冬季限定販売】

マーマ
ローチョコレートナッツバー
ヘーゼルナッツ



濃厚なヘーゼルナッツペーストのフィリングが入ったローチョコレートバー。

<乳化剤不使用> <グルテンフリー> <ヴィーガン>

原材料名：有機カカオマス、有機ココナッツシュガー、有機ヘーゼルナッツペースト、有機ココアバター、有機ココナッツオイル、食塩

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥760	25g	12	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8056370640423			

有機ぶどうを使用した妥協のないワイン 高品質オーガニックワイン

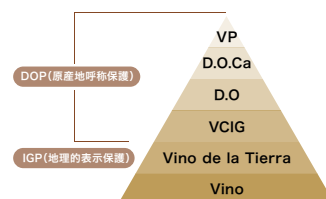


Monte Acuro

【モンテアクロ】スペイン・リオハ地方で代々大切に育ててきたぶどう畑と、醸造の経験をもとに、家族ぐるみで伝統的な高品質ワインを作っています。地中海近くの標高 600 m 程の温暖で降水量が少ない地区に、150ha のぶどう栽培に適した石灰粘土質の自社畑を所有し、ぶどうの栽培から出荷までを一貫して自社で行っています。年間 100 万本強のワインを生産し、ヨーロッパ諸国をはじめ、世界各国に輸出しています。



～モンテアクロのワイン～



EU ワイン法ではワインを「地理的表示付きのワイン」と「地理的表示のないワイン」に分けています。

さらに、「地理的表示付きのワイン」は AOP (原産地呼称保護) と IGP (地理的表示保護) に分類されます。

スペインでは AOP を DOP と呼びます。

DOP ワインには、次の 2 段階があります。

DO = Denominacion de Origen (原産地呼称)

DOCa = Denominacion de Origen Calificada (特選原産地呼称)

Monte Acuro (モンテアクロ) の産地は、高級ワインで有名なスペイン北部にあるリオハ。

スペインワインの原産地呼称では、最上級の「特選原産地呼称」(DOCa) に認定されています。



モンテアクロ テンブラニーリョ

黒ブドウ テンブラニーリョ種のみを使用し、アメリカンオーク樽で 3 ヶ月熟成させました。

ベリーの果実味豊かなミディアムボディの赤ワイン。フレッシュな口当たりで、飲みやすい味わいです。

肉料理やサラダ、チーズなどどんな料理にも合います。

原材料名：有機ぶどう／酸化防止剤



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,700	750ml	6	—	有機酒類
	JAN コード			
	8437019906245			

モンテアクロ テンブラニーリョ レセルバ

黒ブドウ テンブラニーリョ種のみを使用し、アメリカンオークとフレンチオーク樽で 18 ヶ月熟成させ、さらに瓶内でも熟成させました。

角の取れた口当たりで、渋みと酸味のバランスがよいミディアムボディの赤ワイン。煮込みやグリルした肉料理、チーズに合います。

原材料名：有機ぶどう／酸化防止剤



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥3,000	750ml	6	—	有機酒類
	JAN コード			
	8437019906269			

【フレイ・ヴィンヤードのワイン】カリフォルニアの北部の豊かな自然に囲まれたフレイ・ヴィンヤード。全てを有機栽培で行っているワイナリーとしては、アメリカで最古にして最大の規模を誇る、三世代続く葡萄園です。葡萄の木の剪定からラベル貼りまでの全ての工程が、ファミリーによって行われています。



The First Organic Winery in USA

一般に、ワインを造る過程で収穫されたブドウは枝等を取り除いて、そのまま皮ごと圧搾されます。これはブドウの皮についている酵母を生かすためなのですが、その際、収穫前に散布された農薬や除草剤と一緒に果汁に溶け出してしまうます。つまり、畑の環境そのものがボトルに詰められてしまうのです。また、一般のワインは大量生産するために、化学肥料や着色料、保存料などを添加しているのが現状です。フレイのワインに使われるブドウは、全てオーガニック栽培されたもの。また、酸化防止剤として使われる亜硫酸塩などの食品添加物も、一切使用していません。

<フレイ・ヴィンヤードのこだわりと技術>

- *ブドウを圧搾した後、直ちに活力のある天然酵母で発酵を進める
- *温度調節をしっかりと行う
- *機材は全て使用前に熱湯・水蒸気で消毒され、空気に触れないようにする
- *自然の酸を豊富に含んだ pH バランスのとれた良質の原料を使用
- *地中海の森林から持続可能な方法で収穫した天然コルクを使用
(酸素透過性がありワインをゆっくりと熟成させ、温度変化や振動への耐性があります。)
- *FSC 認証(森林認定制度)を取得した、無漂白の 100% 再生紙をワインラベルに利用



フレイヴィンヤード サンジョヴェーゼ

濃く鮮やかなルビー色の赤ワイン。フローラルでフルーティな香りと、酸味と渋みのバランスのとれた味わい。イタリア料理に相性抜群で、トマトソースや肉厚ステーキ、ガーリックにも良く合います。

原材料名：有機ぶどう



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,600	750ml	12	—	有機酒類
	JAN コード			
	721512000844			

フレイヴィンヤード シラー

華やかな果実の甘味とアロマを放ち、渋みと酸味が複雑に共存する美味しい赤ワイン。タンニン控えめで飲みやすく、肉・魚、和洋中、どんなお料理にもオススメできるワインです。

原材料名：有機ぶどう



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,600	750ml	12	—	有機酒類
	JAN コード			
	721512000769			

★★★ 人気商品 フレイヴィンヤード カベルネ ソーヴィニヨン

ほどよい渋みと酸味を合わせ持つ、バランスの良い赤ワイン。カシスやプラムのようなジューシーな果実感と、旨みがぎゅっと詰まった飲みごたえ。肉料理やフライ料理などに。

原材料名：有機ぶどう



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥5,400	750ml	12	—	有機酒類
	JAN コード			
	721512000745			

フレイヴィンヤード ジンファンデル

カリフォルニアを代表する品種のジンファンデル。ベリーやチェリー系の香りの中にもコクのある甘みの絶妙な味わい。BBQ やステーキ、照り焼きなどに相性抜群なフルボディの赤ワインです。

原材料名：有機ぶどう



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,400	750ml	12	—	有機酒類
	JAN コード			
	721512000653			

★★★ 人気商品 フレイヴィンヤード シャルドネ

クリアでスッキリした味わい。フルーティで、パイナップルやレモンのような爽やかさが心地よい白ワインです。魚介類やクリームソースを使ったお料理に。

原材料名：有機ぶどう



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,400	750ml	12	—	有機酒類
	JAN コード			
	721512000721			

フレイヴィンヤード ソーヴィニヨンブラン

フルーティでトロピカルな軽やかさのある、ドライな辛口白ワイン。ハーブや風の吹く草原をイメージするスツとした後味は、シーフード料理や和食にぴったりです。

原材料名：有機ぶどう



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,000	750ml	12	—	有機酒類
	JAN コード			
	721512000660			

日本の伝統製法をいかした マクロビオティック食品



【ミトクのマクロビオティック食品】マクロビオティックの考え方を基準に開発され、1968年以来、世界40ヶ国以上のマクロビオティック実践者向けにミトクが輸出している商品です。人工的な添加物や化学調味料・薬品・砂糖等を一切使用せず、日本古来の伝統的製法を守った「本物の味」を大切にしています。

Macrobiotics

～マクロビオティック～

マクロビオティックとは、「マクロ=大きな」「バイオティック=生命術・学」からなり、ラテン語を語源とし「長寿法」「養生法」を意味します。これは、日本人の桜沢如一（ジョージ・オーサワ）氏（1893～1966）が「大自然と共に生きる生活法」と世界の人々に提唱し名付けた呼び方です。



玄米せんべい

玄米をベースに、独自の火加減で丹念に焼き上げ、たまり醤油と玄米水飴で味付けしました。

酵母・保存料は一切使用していません。



ミトク 玄米せんべい キノア

キヌアやアワに似た食感を持つキノアと玄米を丹念に焼き上げ、玄米水飴とたまり醤油で味付けしたせんべいです。

原材料名：キノア（ポリビア）、玄米（国産）、黒ごま、タピオカ、たまり醤油（大豆・食塩）、玄米水飴、葛粉



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	60g	12	12ヶ月	—
JANコード 4539093000711				

ミトク 玄米せんべい 白ごま

香ばしさがあとをひく美味しさ。玄米に白ごまを加えて丹念に焼き上げ、玄米水飴とたまり醤油で味付けしたせんべいです。

原材料名：玄米（国産）、白ごま、たまり醤油（大豆・食塩）、玄米水飴、葛粉



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	60g	12	12ヶ月	—
JANコード 4539093000681				

ミトク
有機米水飴

ミトクの有機米水飴は、国産有機米を有機大麦麦芽で糖化させるという伝統的な製法で作られた、芳ばしい香りとコクのあ
る甘味料です。



原材料名：有機米（国産）、有機大麦麦芽

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,180	300g	12	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003187			



ミトク
米水飴 ★★★ 人気商品

白米を麦芽で糖化させるという伝統的な製法で作られた貴重な水飴です。体への吸収が穏やかなため、健康維持や病後の体力回復、のどや咳止めの薬としても古くから愛用されています。上品な甘さで、他の材料の風味や色合いを損なわないために、砂糖のかわりに幅広くお使いいただけます。



原材料名：米（国産）、大麦麦芽

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,460	600g	12	36 ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093000766			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥880	300g	12	36 ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093000759			

■業務用サイズ(25kg)もあります。詳しくはお問い合わせください。

ミトク
玄米水飴

玄米を麦芽で糖化させるという伝統的な製法で作られた貴重な水飴です。体への吸収が穏やかなため、健康維持や病後の体力回復に古くから愛用されています。琥珀色でコクがあり、醤油と良く合います。そのままパンに塗ったり、煮物・煮豆の砂糖のかわりとしてお使いください。



原材料名：玄米（国産）、大麦麦芽

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,540	600g	12	36 ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093000483			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥960	300g	12	36 ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093000490			

■業務用サイズ(25kg)もあります。詳しくはお問い合わせください。

ミトクの水飴

昔ながらの製法で、米・玄米を麦芽の酵素でじっくり糖化して作られた、やさしい甘みの天然甘味料です。一般的な砂糖とは異なり、穀物由来ならではのまろやかでコクのある甘さが特長。素材の風味を引き立てながら、自然な甘みを料理やお菓子にプラスします。麦芽の力でゆっくりと糖化されるため、口当たりがやさしく、昔から健康的な甘味料として親しまれてきました。

オススメの召し上がり方

- パンやクラッカーに塗って
- コーヒー・紅茶・ハーブティーの甘味に
- ヨーグルトやシリアルのお菓子に
- 煮物や照り焼きなどの料理に
- クッキーやケーキなどのお菓子作りに



安心で安全な食品を、 世界中から日本の食卓へ。

ミトクは1969年の創業以来、
伝統的な製法で日本の味を守り続ける国内ブランドを選びすぐり、海外へ紹介してきました。
そして今日では、海外の優れたオーガニックブランドの国内販売にも活動を広げております。
「ほんもの」だけをお届けする・・・これこそが、
今までも、そしてこれからも、決して変わらないミトクの方針です。



Concept 1

オーガニック(有機)であることを優先

原料には極力オーガニック(有機)栽培されたものを厳選しています。
自然と調和し循環できる社会、次世代に繋げてゆくために
人、環境、未来に、より良い選択をし続けていくことに努めます。



Concept 2

安心して食べ続けることができる食べ物

食べ物としての安全性が不確実な遺伝子組み換え作物、
化学的に合成された肥料及び農薬を使用した商品避けることを基本としています。

Concept 3

伝統と革新の融合で新たな価値

伝統製法には、自然との共生も含めた、先人のすばらしい知恵が宿っています。
この伝統を守りつつ、進化し続ける市場において、お客様に新しい体験と美味しさを提供するために
情熱溢れる革新的なメーカーとの連携も大切にしています。

生産地の情報や製法、そして生産者たちの情熱。

どこで、どのように作られているのか

お客様には製品を選んでいただくだけでなく、
その背景や魅力を知っていただきたいと考えています。

長年の経験と知識を糧に、ミトクを通じて
素晴らしい食体験をお届けすることをこれからもお約束します。



● オーガニックとは？

オーガニックと呼べる商品には世界的基準が定められており、単に原料を有機栽培しているというだけではオーガニックと認められず、商品のラベルに「オーガニック〇〇」と表示することはできません。また、収穫から加工までのどの段階においても、化学薬品や合成（人工的）食品添加物を使用してしまうと、その商品はオーガニックとして販売することはできなくなってしまいます。オーガニックに携わる人の正しい知識と心構え、さらに国際基準の資格を持つ第三者の認証機関が認めることによって、初めて本物のオーガニックとなります。

■ オーガニックの認証基準は各認証機関によって若干異なりますが、基本的には以下の条件を満たすものです。

- ・農場は最低3年以上農業を使っていない
- ・栽培によって環境を破壊しない
- ・労働条件を厳守している
- ・環境・衛生管理の整備
- ・有機肥料であっても化学薬品や重金属が含まれないものを使用する
- ・上記に関する管理プログラムの制定とその実施
- ・上記に付帯する全ての事項に対する第三認証機関による検査と認証

● 有機 JAS マークとは？

農林水産省の指導により認可を受けた有機認証機関の、厳しい検査と基準に合格した商品にのみ、表示が許可されているマークです。この表示がない農産物や加工食品には、「有機」や「オーガニック」の名称の表示をしてはならない、と法律で定められています。



Macrobiotics

ーミトクとマクロビオティッカー

昭和42年(1967年)、ミトクの創業者・風間昭美が、ボストン在住の久司道夫・偕子(アベリーヌ)ご夫妻から、お二人が経営されていた米国で最初の自然食品会社「Erewhon(エラワン)」に、日本の「マクロビオティック食品」を輸入したいので協力して欲しいとの申し出を受けました。最近では世界のトップスター・モデルや政治家なども実践していることにより、TVや雑誌などでも名前が知られるようになったマクロビオティックですが、当時はほとんど知られておらず、まだまだ誤解も多く理解されにくいものでした。

その翌年から、お二人の指示によりマクロビオティック食品として認められる味噌・醤油・梅干・そば・お茶・海藻などを探し出し、今では到底考えられない厳しい輸出規制と検査・為替管理の下で輸出を始めました。昭和44年(1969年)にミトクが設立されましたが、ミトクという社名は道夫の「ミ」偕子(トモコ)の「ト」久司の「ク」ということで、お二人のご指導を受けながら伝統的な製法を守り続けている多くの国内メーカーの協力も得られ、現在世界の40カ国以上に日本の伝統食品・オーガニック認定・コーシャ(ユダヤ教)認定などの食品を輸出し続けております。

久司道夫氏のマクロビオティックに関する活動は、1970年代からの自然食運動・有機(オーガニック)農業運動の端初となり、欧米における食生活の変革に大きな貢献をされました。また、1974年には米国の食事のあり方についての提言書(マクガバン報告書)の3人のアドバイザーの1人となって、肉食・砂糖・乳製品の害を指摘され、1995年には国立米国歴史博物館(通称:スミソニアン博物館)より、これまでの貢献が認められ、氏のマクロビオティックと代替医療に関する資料は殿堂入り(国家的資料として永久に保存し、一般に広く公開)されました。



商品規格一覧表

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
1 ベビーオートミール											
4	ベビーオートミール 4 種セット (Ba/Ap/BI/St)	¥1,280	340g (85g×4)	15 ヶ月	67 × 125 × 140	350g	14	¥17,920	270 × 525 × 170	4,900g	4539093003590
	ベビーオートミール 4 種セット (Ba/Og/Pb/Gp)	¥1,280	340g (85g×4)	15 ヶ月	67 × 125 × 140	350g	14	¥17,920	270 × 525 × 170	4,900g	4539093003996
5	ベビーオートミール バナナ	¥340	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥4,760	165 × 240 × 105	1,260g	4539093003415
	ベビーオートミール ストロベリー・バナナ	¥340	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥4,760	165 × 240 × 105	1,260g	4539093003422
	ベビーオートミール ブルーベリー・バナナ	¥340	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥4,760	165 × 240 × 105	1,260g	4539093003439
	ベビーオートミール アップル・キャロット	¥340	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥4,760	165 × 240 × 105	1,260g	4539093003446
	ベビーオートミール オレンジ・バナナ	¥340	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥4,760	165 × 240 × 105	1,260g	4539093003835
	ベビーオートミール 洋なし・グリーンピース	¥340	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥4,760	165 × 240 × 105	1,260g	4539093003842
	ベビーオートミール アップル・ブルーベリー・バナナ	¥340	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥4,760	165 × 240 × 105	1,260g	4539093003828
ベビースムージー											
6	ベビースムージー アップル・キャロット	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003231
	ベビースムージー アップル・スイートポテト	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003248
	ベビーオートミール アップル・フィグ	¥300	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥4,200	165 × 240 × 105	1,260g	4539093003972
	ベビースムージー アップル・ストロベリー・バニラ	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003255
7	ベビースムージー アップル・オレンジ・バナナ	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003262
	ベビースムージー ブルーベリー	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003286
	ベビースムージー キウイ・マンゴー・ココナッツ	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003293
	ベビースムージー アップル・ラズベリー	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003354
	ベビースムージー アップル・ブルーベリー・ストロベリー	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003361
	ベビースムージー 洋なし・バナナ・きび	¥300	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,200	140 × 250 × 140	1,330g	4539093003385
	ベビースムージー 4 種セット (Sw/Ca/Og/St)	¥1,140	360g (90g×4)	15 ヶ月	67 × 125 × 140	370g	14	¥15,960	270 × 525 × 170	5,200g	4539093003330
	ベビースムージー 4 種セット (Rs/Bk/Pr/BI)	¥1,140	360g (90g×4)	15 ヶ月	67 × 125 × 140	370g	14	¥15,960	270 × 525 × 170	5,200g	4539093003637
2 フルーツスムージー											
8	クールフルーツ アップル・ラズベリー	¥290	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,060	140 × 250 × 140	1,330g	3288131610061
	クールフルーツ アップル・パッションフルーツ	¥290	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,060	140 × 250 × 140	1,330g	3288131610078
9	クールフルーツ アップル	¥290	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,060	140 × 250 × 140	1,330g	3288130600094
	クールフルーツ アップル・洋なし	¥290	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,060	140 × 250 × 140	1,330g	3288130600087
	クールフルーツ アップル・バナナ	¥290	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,060	140 × 250 × 140	1,330g	3288130600070
	クールフルーツ アップル・ピーチ・アブリコット	¥290	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,060	140 × 250 × 140	1,330g	3288130600100

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
9	クールフルーツ アップル・ストロベリー・ブルーベリー	¥290	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,060	140 × 250 × 140	1,330g	3288130600117
	クールフルーツ アップル・マンゴー・パイナップル	¥290	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥4,060	140 × 250 × 140	1,330g	3288130600063
3 プロテインバー											
10	プロテインバー オレンジ&パオバブ	¥420	35g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	36g	14	¥5,880	105 × 135 × 90	510g	8056370642113
	プロテインバー キャラブ	¥420	35g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	36g	14	¥5,880	105 × 135 × 90	510g	8056370642120
	プロテインバー レモン&クルミ	¥420	35g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	36g	14	¥5,880	105 × 135 × 90	510g	8056370642106
4 フルーツ&ナッツバー											
11	フルーツ&ナッツバー ラズベリー	¥380	35g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	36g	14	¥5,320	105 × 135 × 90	510g	8056370644643
	フルーツ&ナッツバー ブルーベリー	¥380	35g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	36g	14	¥5,320	105 × 135 × 90	510g	8056370644650
	フルーツ&ナッツバー カカオ・オレンジ	¥380	35g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	36g	14	¥5,320	105 × 135 × 90	510g	8056370644773
	フルーツ&ナッツバー カカオ・ヘーゼルナッツ	¥380	35g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	36g	14	¥5,320	105 × 135 × 90	510g	8056370642175
	フルーツ&ナッツバー ピーナッツ・ピンクソルト	¥380	35g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	36g	14	¥5,320	105 × 135 × 90	510g	8056370642199
5 シリアル											
12	オートミール	¥980	500g	14 ヶ月	62 × 154 × 220	515g	12	¥11,760	390 × 295 × 220	6,200g	3229820019307
	ミューズリー フルーツ & シード	¥1,280	375g	14 ヶ月	70 × 135 × 210	390g	12	¥15,360	390 × 295 × 220	4,680g	3229820129488
	ミューズリー ベリーミックス	¥1,480	375g	14 ヶ月	70 × 135 × 210	390g	12	¥17,760	390 × 295 × 220	4,680g	3229820782560
6 プロテイングラノーラ											
13	プロテイングラノーラ ヘーゼルナッツ&アーモンド	¥1,480	250g	15 ヶ月	67 × 112 × 192	290g	4	¥5,920	140 × 250 × 200	1,180g	8052204791279
	プロテイングラノーラ アーモンド&ベリー	¥1,480	250g	15 ヶ月	67 × 112 × 192	290g	4	¥5,920	140 × 250 × 200	1,180g	8052204791354
7 ライスドリンク・オーツドリンク・アーモンドドリンク・ソイドリンク											
14	ライスドリンク オリジナル	¥700	1,000ml	14 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	6	¥4,200	220 × 160 × 220	6,500g	8019428000013
	ライスドリンク オリジナル(250ml)	¥320	250ml	14 ヶ月	45 × 49 × 140	272g	10	¥3,200	240 × 104 × 145	2,800g	8019428004059
	ブラウンライスドリンク	¥740	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,070g	12	¥8,880	300 × 230 × 215	13,000g	8019428007562
15	オーツドリンク	¥740	1,000ml	14 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	12	¥8,880	300 × 230 × 215	13,000g	8019428000105
	オーツドリンク (250 ml)	¥320	250ml	14 ヶ月	45 × 49 × 140	272g	10	¥3,200	240 × 104 × 145	2,800g	8019428004189
	オーツドリンク グルテンフリー	¥780	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	6	¥4,680	220 × 160 × 220	6,500g	8019428007296
	オーツドリンク バリスタ	¥780	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	12	¥9,360	300 × 230 × 215	13,000g	8019428007579
	アーモンドドリンク	¥880	1,000ml	14 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	12	¥10,560	300 × 230 × 215	13,000g	8019428007449
	アーモンドドリンク (200ml)	¥320	200ml	14 ヶ月	45 × 49 × 117	225g	24	¥7,680	380 × 150 × 125	5,510g	8019428004127
	ソイドリンク	¥720	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	12	¥8,640	300 × 230 × 215	13,000g	8019428007005

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
8 メープル・アガベ											
16	メープルシロップ ダークロバストテイスト (132g)	¥760	132g	24 ヶ月	46 × 46 × 95	164g	12	¥9,120	210 × 160 × 112	2,020g	4539093003682
	メープルシロップ ダークロバストテイスト (330g)	¥1,400	330g	36 ヶ月	87 × 48 × 167	575g	12	¥16,800	275 × 180 × 180	7,200g	4539093003675
	メープルシロップ ダークロバストテイスト (1,320g)	¥4,800	1,320g	24 ヶ月	100 × 100 × 210	1,410g	12	¥57,600	220 × 410 × 310	17,400g	4539093003699
17	メープルシロップ ゴールデンデリケートテイスト	¥1,600	330g	36 ヶ月	87 × 48 × 167	575g	12	¥19,200	275 × 180 × 180	7,200g	4539093003804
	アガベシロップ	¥740	140g	36 ヶ月	45 × 45 × 135	295g	12	¥8,880	152 × 201 × 153	3,600g	4539093003002
9 ティー・ハーブティー・穀物コーヒー											
18	穀物コーヒー	¥1,380	100g	36 ヶ月	70 × 70 × 155	350g	6	¥8,280	250 × 155 × 170	2,400g	4000799100697
19	イングリッシュブレックファスト	¥1,460	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥8,760	117 × 247 × 145	510g	047445919511
	デカフェ イングリッシュブレックファスト	¥1,460	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥8,760	117 × 247 × 145	510g	047445919542
	アールグレイ	¥1,460	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥8,760	117 × 247 × 145	510g	047445919719
	デカフェ アールグレイ	¥1,460	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	68g	6	¥8,760	117 × 247 × 145	498g	047445919917
	ルイボス	¥1,460	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥8,760	117 × 247 × 145	510g	047445919436
10 フルーツブレッド											
20	ラズベリースブレッド	¥820	220g	36 ヶ月	55 × 55 × 108	350g	6	¥4,920	120 × 177 × 115	2,180g	4539093003989
	ストロベリースブレッド	¥760	220g	36 ヶ月	55 × 55 × 108	350g	6	¥4,560	120 × 177 × 115	2,180g	4539093003750
	オレンジスブレッド	¥760	220g	36 ヶ月	55 × 55 × 108	350g	6	¥4,560	120 × 177 × 115	2,180g	4539093003767
	ブルーベリースブレッド	¥780	220g	36 ヶ月	55 × 55 × 108	350g	6	¥4,680	120 × 177 × 115	2,180g	4539093003743
11 マスタード											
21	ディジョンマスタード	¥700	200g	18 ヶ月	60 × 60 × 96	330g	6	¥4,200	205 × 130 × 105	2,400g	3760128280322
	粒マスタード	¥700	200g	18 ヶ月	60 × 60 × 96	330g	6	¥4,200	205 × 130 × 105	2,400g	3760128282333
12 アマニオイル・パンプキンシードオイル・アボカドオイル											
22	アマニオイル 低温圧搾タイプ	¥1,800	229g	15 ヶ月	50 × 50 × 225	475g	6	¥10,800	120 × 170 × 235	2,920g	8031301141187
	アマニオイル 精製タイプ	¥1,800	229g	15 ヶ月	50 × 50 × 225	475g	6	¥10,800	120 × 170 × 235	2,920g	8031301142504
23	パンプキンシードオイル	¥2,800	229g	15 ヶ月	50 × 50 × 225	475g	6	¥16,800	120 × 170 × 235	2,920g	8031301141262
	パンプキンシードオイル (92g)	¥1,400	92g	15 ヶ月	43 × 43 × 150	280g	12	¥16,800	146 × 192 × 168	3,700g	8031301141255
	アボカドオイル	¥3,000	229g	18 ヶ月	50 × 50 × 225	475g	6	¥18,000	120 × 170 × 235	2,920g	8031301141705
	アボカドオイル (92g)	¥1,500	92g	18 ヶ月	43 × 43 × 150	280g	12	¥18,000	146 × 192 × 168	3,700g	8031301142474

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
13 ココナッツミルク											
24	ココナッツミルク (400ml)	¥540	400ml	24 ヶ月	75 × 75 × 112	455g	12	¥6,480	307 × 232 × 122	5,500g	4792038024009
	ココナッツミルク (200ml)	¥390	200ml	24 ヶ月	75 × 75 × 60	250g	12	¥4,680	310 × 225 × 75	3,000g	4792038044021
14 パスタ											
25	スパゲティ	¥580	500g	36 ヶ月	280 × 78 × 23	505g	24	¥13,920	190 × 300 × 280	12,400g	4539093000889
	ペンネ	¥420	300g	36 ヶ月	200 × 120 × 50	305g	12	¥5,040	370 × 210 × 175	4,000g	4539093001602
	マカロニ	¥420	300g	36 ヶ月	200 × 120 × 50	305g	12	¥5,040	370 × 210 × 150	4,000g	4539093001800
15 オリーブオイル・オリーブペースト・オリーブ粒・ドライトマト											
26	オリーブオイル デメター (458g)	¥2,800	458g	18 ヶ月	55 × 55 × 280	850g	6	¥16,800	135 × 200 × 300	5,250g	5200104100902
	オリーブオイル デメター (229g)	¥1,800	229g	18 ヶ月	45 × 45 × 235	480g	9	¥16,200	160 × 160 × 250	4,320g	5200104109912
	オリーブオイル デメター (92g)	¥920	92g	18 ヶ月	40 × 40 × 152	260g	12	¥11,040	176 × 133 × 166	3,120g	5200104109929
27	オリーブペースト グリーン	¥760	100g	30 ヶ月	70 × 70 × 60	220g	6	¥4,560	250 × 153 × 100	1,330g	5200104105136
	オリーブペースト ブラック・カラマタ産	¥760	100g	30 ヶ月	70 × 70 × 60	220g	6	¥4,560	250 × 153 × 100	1,330g	5200104105044
	オリーブ粒 グリーン	¥1,260	315g (170g)	30 ヶ月	65 × 65 × 120	515g	6	¥7,560	214 × 143 × 124	3,100g	5200104102111
	オリーブ粒 ブラック・カラマタ産	¥1,380	315g (170g)	30 ヶ月	65 × 65 × 120	515g	6	¥8,280	214 × 143 × 124	3,100g	5200104101114
	ドライトマト (オイル漬け)	¥1,360	235g (150g)	23 ヶ月	60 × 60 × 125	415g	6	¥8,160	202 × 130 × 132	2,500g	5200104104009
16 ビネガー											
28	アップルサイダービネガー マザー入り (500ml)	¥1,440	500ml	36 ヶ月	60 × 60 × 275	820g	6	¥8,640	204 × 139 × 279	4,950g	4539093003781
	アップルサイダービネガー マザー入り	¥880	250ml	36 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥5,280	160 × 110 × 230	3,100g	4539093003316
	ザクロビネガー マザー入り (500ml)	¥1,720	500ml	36 ヶ月	60 × 60 × 275	820g	6	¥10,320	204 × 139 × 279	4,950g	4539093003798
	ザクロビネガー マザー入り	¥1,040	250ml	36 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥6,240	160 × 110 × 230	3,100g	4539093003323
29	バルサミコ酢 (化粧箱入り)	¥6,400	250ml	60 ヶ月	68 × 68 × 205	700g	1	¥6,400	85 × 85 × 230	800g	4539093001343
	アップルビネガー (化粧箱入り)	¥3,200	250ml	60 ヶ月	68 × 68 × 205	700g	1	¥3,200	85 × 85 × 230	800g	4539093001336
	バルサミコ酢	¥1,580	250ml	60 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥9,480	160 × 110 × 230	3,100g	4539093001299
	バルサミコ酢 (白)	¥1,580	250ml	60 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥9,480	160 × 110 × 230	3,100g	4539093001329
	赤ワインビネガー	¥880	250ml	36 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥5,280	160 × 110 × 230	3,100g	4539093001305
	白ワインビネガー	¥880	250ml	36 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥5,280	160 × 110 × 230	3,100g	4539093001312

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
17 【冬季限定販売】チョコレート											
30	ダークチョコレート 100%	¥1,450	90g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	100g	10	¥14,500	87 × 104 × 169	1,100g	8411066002846
	ダークチョコレート 100% (25g)	¥400	25g	24 ヶ月	112 × 42 × 10	28g	28	¥11,200	84 × 105 × 117	830g	8411066003140
	ダークチョコレート 94%	¥1,340	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥13,400	87 × 104 × 169	1,150g	8411066003201
31	ダークチョコレート 86%	¥1,240	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥12,400	87 × 104 × 169	1,150g	8411066003096
	ダークチョコレート 86% (25g)	¥380	25g	24 ヶ月	112 × 42 × 10	28g	28	¥10,640	84 × 105 × 117	830g	8411066003348
	ダークチョコレート 73% アガベ	¥1,240	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥12,400	87 × 104 × 169	1,150g	8411066003119
	ダークチョコレート 73% アガベ (25g)	¥380	25g	24 ヶ月	112 × 42 × 10	28g	28	¥10,640	84 × 105 × 117	830g	8411066003157
	ダークチョコレート 73% ピスタチオ	¥2,080	135g	18 ヶ月	167 × 85 × 15	138g	10	¥20,800	90 × 150 × 178	1,400g	8411066003645
	ダークチョコレート 73% アーモンド	¥1,720	150g	18 ヶ月	167 × 85 × 15	165g	10	¥17,200	90 × 150 × 178	1,700g	8411066003089
	ダークチョコレート 73% ヘーゼルナッツ	¥1,720	150g	18 ヶ月	167 × 85 × 15	165g	10	¥17,200	90 × 150 × 178	1,700g	8411066003935
	ダークチョコレート 73% シーソルト	¥1,240	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥12,400	87 × 104 × 169	1,150g	8411066003638
	ダークチョコレート 56% オレンジ	¥1,140	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥11,400	87 × 104 × 169	1,150g	8411066002884
18 【冬季限定販売】チョコレート・ナッツバー											
32	ローチョコレート 85%	¥780	30g	18 ヶ月	80 × 122 × 5	31g	12	¥9,360	105 × 135 × 90	620g	8056370640720
	ローチョコレート 100%	¥820	30g	18 ヶ月	80 × 122 × 5	31g	12	¥9,840	105 × 135 × 90	620g	8056370644001
	ローチョコレート 75%	¥760	30g	18 ヶ月	80 × 122 × 5	31g	12	¥9,120	105 × 135 × 90	620g	8056370644025
	ローチョコレート ヘーゼルナッツ	¥760	30g	18 ヶ月	80 × 122 × 5	31g	12	¥9,120	105 × 135 × 90	620g	8056370643820
33	ローチョコレート ラズベリー	¥780	30g	18 ヶ月	80 × 122 × 5	31g	12	¥9,360	105 × 135 × 90	620g	8056370644766
	ローチョコレートナッツバー アーモンド	¥760	25g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	26g	12	¥9,120	105 × 135 × 90	315g	8056370640386
	ローチョコレートナッツバー ヘーゼルナッツ	¥760	25g	12 ヶ月	50 × 130 × 12	26g	12	¥9,120	105 × 135 × 90	315g	8056370640423
19 ワイン											
34	テンブラニーリョ	¥1,700	750ml	—	75 × 75 × 300	1,160g	6	¥10,200	160 × 240 × 310	7,200g	8437019906245
	テンブラニーリョ レセルバ	¥3,000	750ml	—	75 × 75 × 300	1,160g	6	¥18,000	160 × 240 × 310	7,200g	8437019906269
35	サンジョヴェーゼ	¥4,600	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥55,200	245 × 330 × 315	14,620g	721512000844
	シラー	¥4,600	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥55,200	245 × 330 × 315	14,620g	721512000769
	カベルネソーヴィニヨン	¥5,400	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥64,800	245 × 330 × 315	14,620g	721512000745
	ジンファンデル	¥4,400	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥52,800	245 × 330 × 315	14,620g	721512000653
	シャルドネ	¥4,400	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥52,800	245 × 330 × 315	14,620g	721512000721
	ソーヴィニヨンブラン	¥4,000	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥48,000	245 × 330 × 315	14,620g	721512000660

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ（mm）	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ（mm）	C/S 重量	JAN コード
20 マクロビオティック食品											
36	玄米せんべい（キノア）	¥380	60g	12 ヶ月	208 × 159 × 30	65g	12	¥4,560	280 × 210 × 205	1,100g	4539093000711
	玄米せんべい（白ごま）	¥380	60g	12 ヶ月	208 × 159 × 30	65g	12	¥4,560	280 × 210 × 205	1,100g	4539093000681
37	有機米水飴（300g）	¥1,180	300g	36 ヶ月	50 × 50 × 118	470g	12	¥14,160	280 × 280 × 135	6,000g	4539093003187
	米水飴（600g）	¥1,460	600g	36 ヶ月	62 × 62 × 130	850g	12	¥17,520	370 × 280 × 158	10,850g	4539093000766
	米水飴（300g）	¥880	300g	36 ヶ月	50 × 50 × 118	470g	12	¥10,560	280 × 280 × 135	6,000g	4539093000759
	玄米水飴（600g）	¥1,540	600g	36 ヶ月	62 × 62 × 130	850g	12	¥18,480	370 × 280 × 158	10,850g	4539093000483
	玄米水飴（300g）	¥960	300g	36 ヶ月	50 × 50 × 118	470g	12	¥11,520	280 × 280 × 135	6,000g	4539093000490

＊価格は 2026 年 9 月 1 日現在のものです。
 ＊輸入品につき、予告無くパッケージ・価格等が変更となる場合がございます。
 ＊表示価格には、別途消費税が課税されます。

このカタログは、環境保全に配慮しています。

適切に保護・管理された
森からつくる
-FSC® 認証マーク-



この製品は適切に管理された FSC® 認証林
およびその他の管理された供給源からの原
材料名で作られています。

石油系インキから
植物系インキへ
- ノン VOC マーク -



インキに含まれる石油系溶剤を、植物油など
でおきかえ、その使用量を 1% 未満に抑えま
した。石油系溶剤は VOC(揮発性有機化合
物。大気汚染の原因で人体にも有害といわれ
ている) の発生源。石油系溶剤の量を抑える
ことで、VOC の発生を最小限に減らし、大気
汚染を防ぎます。
植物油とは：再生可能な大豆油、亜麻仁油、
桐油、ヤシ油、パーム油など植物由来の油、
及びそれらを主体とした廃食用油などをリサ
イクルした再生油のことです。

「水なし印刷」を採用し、
さらに、印刷で発生する
CO₂ をオフセット
- カーボンオフセット



現象液や湿し水を使わず、有害な廃液が出
ない「水なし印刷」を採用。
さらに、印刷物の製造過程で出た CO₂
を、CO₂削減活動に投資して埋め合わせる、
「カーボンオフセット」を実施しました。
「水なし印刷」は水を汚さず、廃液の処理に
かかる CO₂もゼロ。さらに「カーボンオフセ
ット」で CO₂削減に貢献します。

印刷用の紙へ
リサイクル可能
- リサイクル適性 A-



リサイクルに適した資材を使用しています。最
高ランクの「リサイクル適性 A」は、すべての
製造工程で、(社) 日本印刷産業連合会の環
境基準をクリアし、このカタログが印刷用の
用紙へリサイクルできることを証明しています。



株式会社 ミトク

〒105-0022 東京都港区海岸 1-9-1 浜離宮インターシティ
e-mail import@mitoku.co.jp
<https://mitoku.co.jp>

