

オーガニック&ナチュラルフード

MITOKU

ミトク総合カタログ

Mitoku has been delivering
safe and reliable food
from the world to your table since 1969.

PRODUCT
CATALOG
Vol.36



<https://mitoku.co.jp>

Contents

1	ライスドリンク・オーツドリンク アーモンドドリンク・ソイドリンク・ライスクリーム	P.4
	ライスドリンク (オリジナル・チョコレート)、ブラウンライスドリンク、オーツドリンク アーモンドドリンク、ソイドリンク、ライスクリーム、オーツドリンク (グルテンフリー) オーツドリンク (チョコレート)	
2	フルーツスムージー	P.6
	アップル&ストロベリー&ザクロ、アップル&ラズベリー&ブルーベリー アップル&マンゴー&アセロラ、アップル&グアバ&クランベリー アップル、アップル&洋なし、アップル&ピーチ&アブリコット、アップル&バナナ アップル&ストロベリー & ブルーベリー、アップル & マンゴー & パイナップル	
3	ベビースムージー	P.8
	オートミールバナナ、ブルー、キウイ&マンゴー&ココナッツ、アップル&ラズベリー アップル&ブルーベリー&ストロベリー、洋なし&バナナ&きび、アップル&スイートポテト アップル&キャロット、アップル&ストロベリー&パナ、アップル&オレンジ&バナナ	
4	ベビービスケット	P.10
	ヘーゼルナッツ	
5	シリアル	P.11
	オートミール、ミューズリー (フルーツ & シード)、ミューズリー (ベリーミックス)	
6	穀物コーヒー・ティー・ハーブティー	P.12
	穀物コーヒー イングリッシュブレックファスト、デカフェ イングリッシュブレックファスト アールグレイ、デカフェ アールグレイ、カモミール、ルイボス、ダーズリン	
7	フルーツバー	P.14
	チョコレートブラウニー、アップルパイ、キャラメルソルト、スピルリナ & レモン、ヘーゼルナッツ、コーヒー、 カカオ & アーモンド、ブルーベリー、アロニア、ストロベリー、パッションフルーツ	
8	フルーツブレッド	P.16
	ラズベリー、カシス、ストロベリー、オレンジ、ブルーベリー	
9	ライ麦パン	P.17
	マルチグレイン ブロート、ブンパーニッケル、フォルコンブロート、フォルコンブロート&チアシード	
10	メープル・アガベ	P.18
	メープルシロップ、アガベシロップ	
11	はちみつ	P.20
	ワイルドフラワーハニー、アカシアハニー、ビーボレン	

12	ココナッツ	P.21
	ココナッツミルク、ココナッツウォーター	
13	オイル・ソイナゲット・ソイフレーク	P.22
	エキストラバージンオリーブオイル、アマニ油 ソイナゲット、ソイフレーク	
14	パスタ	P.24
	ロングパスタ (スパゲティ) ショートパスタ (ペンネ・マカロニ)	
15	粒マスタード・オリーブペースト・オリーブ粒・ドライトマト	P.25
	粒マスタード オリーブペースト (グリーン・ブラック)、オリーブ粒 (グリーン・ブラック)、ドライトマト	
16	ビネガー	P.26
	アップルサイダービネガー (マザー入り)、ザクロビネガー (マザー入り) バルサミコ酢各種、ワインビネガー各種、アップルビネガー	
17	シードル	P.28
	ロゼ、ゴールド	
18	ワイン	P.29
	赤 (テンブラニーリョ、テンブラニーリョ レセルバ)、白 (ビウラ) 赤 (サンジョヴェーゼ、シラー、カベルネソーヴィニヨン、ジンファンデル) 白 (シャルドネ、ソーヴィニヨンブラン)	
19	マクロビオティック食品	P.32
	有機米水飴、有機玄米水飴、米水飴、玄米水飴 玄米せんべい (キノア、黒ごま、白ごま、海藻) 玄米キャンディー (バニラ、サワープラム、ペパーミント、ジンジャー)	
20	【冬季限定販売】ルブシーズ	P.34
	ブルーベリー、ダークチョコレート、アーモンド、ヘーゼルナッツ	
21	【冬季限定販売】ビボー	P.35
	ローチョコレート カカオ 93%&プロバイオティクス、ローチョコレート カカオ 100% ローチョコレート カカオ 73%、ローチョコレート ヘーゼルナッツ	
22	【冬季限定販売】チョコレート	P.36
	ダークチョコレート 100% (100g・25g)、ダークチョコレート 86% (100g・25g) ダークチョコレート 73% アガベ (100g・25g) ダークチョコレート 73% ヘーゼルナッツ、ダークチョコレート 73% アーモンド ダークチョコレート 56% オレンジ	

商品規格一覧 P.40-45

品質のこだわりは水から
乳製品不使用、グルテンフリー
コレステロール0%



THE BRIDGE
LA FAMIGLIA ORGANIC

【ブリッジ】ブリッジ社はイタリア レッシーニ山のふもとに 1994 年に設立された、イタリア米を使用した最初のシリアルドリンクの会社です。ブリッジ社の商品は有機栽培で育てられた原材料を使用し、オーガニック認定団体 ICEA によってオーガニック認定を受けています。

Water ～こだわりの水～

レッシーニ山のふもと海拔 450 メートルから湧き出る清涼な水を使用しています。この水は、ミネラルが豊富で、18 世紀の時代から高く評価されています。

欧米でトレンド “第3のミルク”

ヨーロッパや米国のスーパーマーケットでは、牛乳、豆乳に続く“第3のミルク”と呼ばれる「アーモンドミルク」、「ライスマルク」などの売り場が充実しています。アレルギー疾患や食のヘルシー志向のトレンドもあり、牛乳や豆乳の原料である大豆アレルギーのある人も飲むことができるこれらの代替ミルク製品は、急速に成長しています。



★★★
人気商品

ブリッジ ライスドリンク (オリジナル)

有機米から作ったライスドリンク。牛乳や豆乳のように、そのまま飲みいただけます。シリアル等にかけても美味しくお召し上がりいただけます。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料：有機米、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



価格が
変わりました。

★★★
人気商品

ブリッジ オーツドリンク

有機オーツ麦で作ったドリンク。すっきりとした甘みとオーツ麦のコクが特徴です。そのままでも、料理等にもご使用いただけます。

<乳製品不使用>

原材料：有機オーツ麦、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥600	1,000ml	6	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428000013			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥400	500ml	12	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428000310			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥280	250ml	10	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428004059			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥650	1,000ml	12	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428000105			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥450	500ml	12	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428000327			

ブリッジ ブラウンライス ドリンク

有機玄米から作ったライスドリンク。玄米の甘さがさっぱりとした味わいです。牛乳や豆乳のように、そのまま飲みいただけます。シリアル等にかけても美味しくお召し上がりいただけます。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料：有機玄米、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥620	1,000ml	12	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007562			

★★★
人気商品

ブリッジ アーモンド ドリンク

良質な有機アーモンドを使用した、風味豊かな有機アーモンドドリンク。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>
<砂糖不使用>

原材料：有機アーモンド



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥780	1,000ml	12	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007449			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥280	200ml	24	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428004127			

ブラウンライスドリンク簡単♪レシピ 『梅のソルベ』

【材料】作りやすい量

- ・ブラウンライスドリンク…200ml
- ・はちみつ漬け梅 大(甘めの梅がよい)…1個
- ・梅シロップ…大さじ3
(アガベシロップ・メープルシロップでもOK)
- ・レモン汁…小さじ1/2
- ・飾りつけにレモン少々

【作り方】

- ① はちみつ漬け梅は種を取り、粗目に刻んでおく。
- ② ボウルに材料全てを入れて混ぜる。
- ③ パットに流し込み、1時間冷凍庫で冷凍する。
- ④ 一度取り出し、フォークで全体を軽く混ぜて再び冷凍庫で1時間凍らせる。
- ⑤ お皿に盛り付けて飾りのレモンを飾って出来上がり。



ブリッジ ソイドリンク

有機大豆で、美味しく飲みやすい豆乳を作りました。外皮を取り除いているので、雑味のないマイルドな豆乳です。そのままでも、料理等にもご使用いただけます。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料：有機大豆、食塩



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥580	1,000ml	12	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007005			

ブリッジ ライスドリンク (チョコレート)

有機米から作ったチョコレート味のライスドリンク。そのまま朝食やランチと一緒に。デザート作りにもお使いいただけます。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料：有機米、有機濃縮リンゴ果汁、有機ココアパウダー、有機食用ひまわり油、食塩、有機食用紅花油/安定剤(ジェランガム)



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥280	250ml	10	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428004073			

ブリッジ ライスクリーム

有機米から作ったライスクリーム。生クリームの代わりとして、デザート作りや料理にご使用ください。
※ホイップは出来ません

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料：有機米、有機食用ひまわり油、食塩、寒天/増粘剤(有機ローカストビーンガム、グアーガム)



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥450	200ml	10	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428005018			

ブリッジ オーツドリンク (グルテンフリー)

グルテンを含まない有機オーツ麦から作った穀物ドリンク。オーツ麦の香ばしい風味と穀物の甘みがおいしい。飲料だけでなく、料理にもご使用下さい。

<グルテンフリー>
<乳製品不使用>

原材料：有機オーツ麦、有機食用ひまわり油、有機食用紅花油、食塩



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥680	1000ml	6	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007296			

ブリッジ オーツドリンク (チョコレート)

有機オーツ麦から作った穀物ドリンク。お子様にも飲みやすい程良い甘さのチョコレート味です。飲み物としてだけでなく、デザート作り等にもご使用下さい。

<乳製品不使用>

原材料：有機オーツ麦、有機濃縮リンゴ果汁、有機ココアパウダー、有機食用ひまわり油、食塩、有機食用紅花油/安定剤(ジェランガム)



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥680	1000ml	12	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8019428007234			

オーツドリンク簡単♪レシピ 『濃厚ベジトマト クリームスープ』

【材料】2～3人分

- ・オーツドリンク…300ml
- ・水…200ml
- ・洋風顆粒だし…小さじ1
- ・塩こしょう…適量
- ・オリーブオイル…適量
- 【A】
- ・じゃがいも…中1個
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・トマト…大1/2個



【作り方】

- ① 【A】を1cmのダイス状に切っておく。
- ② 鍋にオリーブオイルを適量入れ、じゃがいもと玉ねぎを炒める。
- ③ 玉ねぎが透き通ったらオーツドリンク、水、洋風顆粒だしを加えてじゃがいもが柔らかくなるまで弱火で煮込む。
- ④ 最後にトマトを加え、塩こしょうで味を調えて完成。



贅沢フルーツスムージー

オーガニック果実で作った

VITABIO

【ヴィタビオ】オーガニック認証を取得したフルーツスムージー。アップルをベースにオーガニックフルーツのみを使ったフルーツスムージー。持ち運びに便利なパウチタイプ。

- 朝食、おやつに
- お子様に
- ランチのお供に
- 食欲のない時に
- 介護食に

ヴィタビオ スーパーフルーツ アップル・ストロベリー・ザクロ

女性にうれしい“スーパーフード”ザクロにストロベリーをブレンドしました。



原材料：有機果実（有機りんご、有機イチゴ、有機ザクロ）

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	120g	10	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130120042			

ヴィタビオ スーパーフルーツ アップル・ラズベリー・ブルーベリー

抗酸化成分を含む“スーパーフード”ラズベリー・ブルーベリーをブレンドしました。

原材料：有機果実（有機りんご、有機ラズベリー、有機ブルーベリー）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	120g	10	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130120004			

ヴィタビオ スーパーフルーツ アップル・マンゴー・アセロラ

ビタミンCを含む“スーパーフード”マンゴー・アセロラをブレンドしたトロピカル風味。

原材料：有機果実（有機りんご、有機マンゴー、有機アセロラ）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	120g	10	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130120011			

★★ 人気商品

ヴィタビオ スーパーフルーツ アップル・グアバ・クランベリー

ビタミンCと食物繊維が豊富な“スーパーフード”グアバ・クランベリーをブレンドしました。

原材料：有機果実（有機りんご、有機グアバ、有機クランベリー）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	120g	10	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130120028			



★★★
人気商品

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル

いつでも手軽に飲めるスムージー。飽きのこないすっきりした甘さです。

原材料：有機果実（有機りんご、有機アセロラ）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600094			

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・洋なし

洋なしのほんのりとした酸味とりんごのすっきりとした甘味がクセになります。

原材料：有機果実（有機りんご、有機洋なし、有機アセロラ）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600087			

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・バナナ

バナナの優しい甘みと風味が、りんごとよく合います。

原材料：有機バナナ、有機りんご、有機アセロラ、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600070			

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・ピーチ・
アプリコット

爽やかなアプリコットの酸味にピーチの甘さがびったりです。

原材料：有機果実（有機りんご、有機もも、有機あんず、有機アセロラ）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600100			

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・ストロベリー・
ブルーベリー

2 種のベリーを贅沢に加えました。ベリー系の優しい甘味が特徴です。

原材料：有機果実（有機りんご、有機いちご、有機ブルーベリー、有機アセロラ）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600117			

★★★
人気商品

ヴィタビオ クールフルーツ
アップル・マンゴー・
パイナップル

南国の香り豊かなマンゴーとパイナップルの甘酸っぱさが口の中に広がります。

原材料：有機果実（有機りんご、有機マンゴー、有機パイナップル、有機アセロラ）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288130600063			

〈スーパーフルーツの栄養素〉



ザクロ

ビタミンC・カリウム・クエン酸・アントシアニン・エラグ酸等



ラズベリー

鉄・亜鉛・カルシウム・カリウム・ルチン・クエン酸・エラグ酸・アントシアニン・ビタミン C 等



ブルーベリー

ビタミンE・食物繊維・アントシアニン・ビタミンA・βカロテン・ビタミン C 等



マンゴー

ビタミンA・βカロテン・ビタミンC・葉酸・ビタミンE等



アセロラ

ビタミンC・クエン酸・ルチン・カリウム・食物繊維・アントシアニン等



グアバ

ビタミンC・βカロテン・ナイアシン・カリウム・食物繊維等



クランベリー

プロアントシアニン・食物繊維・ビタミンC・カルシウム・カリウム・アントシアニン等

ベイスムージー

有機果実と有機野菜をブレンドした



【ベビービオ】ベビービオは、フランスで最初にオーガニックベビーミルクを開発したブランドです。砂糖などの甘味料、添加物は一切加えず、高品質の有機食材から作られた幼児向けの食品を提供しています。



～乳児用規格 適用食品とは～

食品中の放射性物質の基準値として、1歳未満のお子さま対象の乳児用食品には一般食品より低い基準値(50Bq/kg)が適用されています。お客さまが乳児用食品の規格基準が適用される商品かどうか判断できないことが想定され、それをわかりやすく示すことが義務付けられたのが「乳児用規格適用食品」表示です。

～原材料について～

全ての原材料は有機素材を使用しています。フランスを中心に、近隣のヨーロッパ諸国で収穫した果物・野菜を使用しています。これらの地域は栽培に適した気候・地質に恵まれており、甘くてジューシーな作物に育ちます。甘味料をはじめ添加物は一切使用していません。



こんな時に！

- ・ 外出先での離乳食として
- ・ お子様のおやつに
- ・ お子様の野菜不足に

大人にも！

- ・ ヨガやフィットネスの前や合間に
- ・ 忙しい朝の軽い朝食に
- ・ 食欲のない時に
- ・ 介護食に



New!

ベビービオ ベビーオートミール バナナ

オート麦のしっかりとした食べ応えと、バナナの優しい甘み。

＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機バナナ、有機オート麦、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	85g	14	15ヶ月	有機 JAS
¥320	JAN コード			
	3288130540987			

ベビー Bio
ベビースムージー
アップル・
ラズベリー

ラズベリーの酸味がりんごの甘さを引き立てます。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機りんご、有機ラズベリー



JAN コードが
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003354			

ベビー Bio
ベビースムージー
アップル・
ブルーベリー・ストロベリー

2 種類のベリーの程よい甘酸っぱさが、りんごとよく合います。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機りんご、有機ブルーベリー、有機いちご



JAN コードが
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003361			



お子さまの誤飲を防止する
大きめキャップを採用しています。

ベビー Bio
ベビースムージー
洋なし・
バナナ・きび

洋なしのほんのりとした酸味とバナナの甘みが特徴です。雑穀のきび入り。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機洋なし、有機バナナ、有機きび、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3288131540092			

ベビー Bio
ベビースムージー
アップル・
スイートポテト

さつまいもの優しい甘みがりんごとよく合います。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機りんご、有機さつまいも、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003248			

人気商品

ベビー Bio
ベビースムージー
アップル・
キャロット

クセのない人参がりんごの甘みを引き立てます。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機りんご、有機にんじん、有機レモン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003231			

ベビー Bio
ベビースムージー
プルーン

程良い酸味とほのかな甘みのあるプルーンのみを使用しています。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機プルーン



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003286			

人気商品

ベビー Bio
ベビースムージー
アップル・
ストロベリー・バナナ

ストロベリーの優しい甘みがりんごによく合います。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機りんご、有機いちご、有機バナナ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003255			

ベビー Bio
ベビースムージー
アップル・
オレンジ・バナナ

オレンジの酸味とバナナの甘みが特徴です。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機りんご、有機オレンジ、有機バナナ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003262			

ベビー Bio
ベビースムージー
キウイ・マンゴー・
ココナッツ

キウイの甘酸っぱさとマンゴーのトロピカルな風味が特徴です。
＜砂糖不使用＞

生後6カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

原材料：有機キウイフルーツ、有機マンゴー、有機りんご、有機ココナッツミルク



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥260	90g	14	15 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003293			

成長に合わせた優しいおやつ ベビービスケット



～うれしい 5つのポイント～



- 口どけの良い軽い食感と優しい甘み
- 唾液が染み込みやすい空気の層や、くぼみ付き
- 手づかみで食べやすい大きさと形状
- 個包装で食べ過ぎの心配もなく、持ち運びにも便利
- お子様の成長に必要なビタミンB1を豊富に含みます

ヘーゼルナッツ: 0.12mg / 1袋 (2枚入) 16gあたり
レモン: 0.1mg / 1袋 (2枚入) 16gあたり

原材料・
JANコードが
変わりました。

ベビーbio プチビスケット (ヘーゼルナッツ)



生後12カ月頃よりお召し上がり頂けます。乳児用規格適用食品です。

甘さ控えめの口どけの良い軽い食感のベビービスケット。ヘーゼルナッツの香ばしい味わい。

原材料: 有機小麦粉、有機砂糖、有機小麦スターチ、有機ヘーゼルナッツパウダー、有機食用ひまわり油/膨張剤、ビタミンB1

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥650	160g (2枚入×10袋)	12	12ヶ月	有機 JAS
JANコード				
3288131504223				

こんな時に!

- ・お子様のおやつに
- ・手づかみ食べの練習に
- ・お出かけのお供に





ミネラルとビタミンをたっぷり補給
朝食におすすめの
シリアル



【ビオルグ】ビオルグは、1988年にフランスで創立された、健康的で良質な商品を目指した栄養士が立ち上げたブランドです。ヨーロッパのオーガニック食品として抜群の信用と知名度を持っています。高品質な有機原料を使用した約200種類以上のアイテムを製造し、ヨーロッパ全土のスーパーマーケットや自然食品店などで展開しています。

～オート麦とは？～

オート麦とは、イネ科のカラスムギ属に属する穀物のことで、別名エンバク、オート麦、マカラスムギとも呼ばれています。オート麦は日本人の主食であるお米と比較しても、非常に栄養価が高いと言われています。最近では、ドライフルーツなどと合わせて「フルーツグラノーラ」として、手軽に取れて栄養価の高い食事として主に朝食のメニューで人気があります。

また、ビタミンB1やミネラル、パントテン酸・カリウム・マグネシウム・鉄分・亜鉛・銅、ファイトケミカルのサポニン・アルカロイド・ステロール・フラボノイドなどの栄養が多く含まれているため、体内へさまざまな効果が期待できます。

白米との栄養成分比較 (100gあたり)

■食物繊維	9.4g	
■カルシウム	47mg	
■鉄分	3.9mg	※ オーツ麦
	0.1mg	白米



ぜひ シリアルドリンクと 一緒にお召し上がりください！

そのままかけても、温めてポリッジにしても美味しくお召し上がりいただけます。

※シリアルドリンク
(本誌4～5ページ)



★★★
人気商品

ビオルグ オートミール

有機オート麦 100% の全粒オートミール。素材そのままのほのかな甘みが特徴です。手軽に扱え、様々な調理法や食べ方を楽しむ事ができるプレーンタイプ。



原材料：有機オート麦

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥800	500g	12	14ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3229820019307			

価格が
変わりました。

ビオルグ ミューズリー (フルーツ&シード)

有機オート麦をベースにいちじくやアプリコット等のドライフルーツとひまわり、亜麻仁、かぼちゃの種子が入ったミューズリー。フルーツの甘酸っぱさとのほのかな甘みが特徴です。

原材料：有機オート麦、有機小麦フレーク、有機レーズン、有機コーンフレーク、有機乾燥いちじく、有機スベルト小麦フレーク、有機乾燥アプリコット、有機ひまわり種子、有機亜麻仁、有機かぼちゃ種子



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,050	375g	12	14ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3229820129488			

価格が
変わりました。

ビオルグ ミューズリー (ベリーミックス)

有機オート麦をベースにクランベリー等の3種のベリーや、大粒のアーモンドがそのまま入ったミューズリー。ベリーの酸味と甘みが味わえます。

原材料：有機オート麦、有機レーズン、有機全粒スベルト小麦フレーク、有機小麦フレーク、有機アーモンド、有機乾燥クランベリー、有機乾燥ブラックカラント、有機乾燥ブルーベリー



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,200	375g	12	14ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	3229820782560			

価格が
変わりました。



オーガニック、フェアトレード……
地球全体のことを配慮した
ティー&ハーブティー

CHOICE ORGANICS™

【チョイス・オーガニックティ】1989年に米国で一番最初にオーガニックティを誕生させた会社です。生産施設で使用する電力は風力発電によるものを購入したりと、自然環境にビジネスの足跡を出来るだけ残さないように配慮しています。フェアトレードにも積極的に取り組んでいます。

2010年7月、「Choice Organic Teas」の全ての商品は、NON-GMO Project 認証マークを取得しました。これは、遺伝子組み換え原料を含まない、またはその割合が極めて低いと認められた食品に与えられるマークです。遺伝子組み換え食品（GMO）は農作物の遺伝子情報を操作することで生産性を高められるメリットがありますが、一方で食品や環境に関する安全性の問題から、強い不安や反発もあり、遺伝子組み換え原料の使用を抑えた NON-GMO 食品に人気が集まっています。

Fair trade

～フェアトレード～

「フェアトレード」とは、途上国の持続可能な経済発展と貧困解消のために、経済的、社会的立場の弱い生産者に対して、通常の国際市場価格よりも高めに設定した価格で長期の取引を保証しているものです。継続的な定期収入を得ることによって、生産者は安定した生活を送り、彼ら自身で社会を発展させ、また、土や水に無理な負担をかけることなく良質な作物づくりに励むことができます。チョイスは基準を満たす全てのお茶にフェアトレードの認定を取得した初めてのお茶製造業者で、大学生らのグループと協力し、フェアトレードという事柄を広く知らしめ、発展途上国との公正な貿易を奨励してきました。



Biopur

【ビオピュール】ビオピュールのノンカフェインのコーヒー風飲料は、有機穀物を使用し、手軽に本格的な味わいを楽しめるインスタント飲料です。ノンカフェインの穀物飲料として、幅広い層にお楽しみ頂けます。

コーヒー風飲料を楽しもう！

穀物コーヒーは、妊婦の方やお子様、カフェインを気にされる方にも安心な飲み物です。そのままお湯に溶かして飲むのももちろん、お菓子づくりにも使えます。

こんな方にオススメ

・カフェインが苦手な方 ・妊娠中または授乳中の方 ・気軽に穀物コーヒーを楽しみたい方

オススメの召し上がり方

- ライスミルクや豆乳で割ってカフェオレ風に
- 寒天や葛粉でコーヒーゼリーに
- お菓子作りに



★ ★
人気商品

ビオピュール 穀物コーヒー

有機穀物コーヒーは有機栽培されたチコリ、ライ麦、麦芽などをバランス良くブレンドしたノンカフェインのコーヒー風飲料です。カフェインが気になる方に、オススメです。

<ノンカフェイン>

原材料：有機ライ麦、有機大麦芽、有機大麦、有機チコリ、有機いちじく



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	100g	6	36ヶ月	有機 JAS
¥1,300	JAN コード			
	4000799100697			

チョイス
イングリッシュ
ブレイクファスト

英国のこってりした朝食を、
ミルクティーでいただくため
にブレンドされた有機紅茶。
豊かで強い風味が特徴です。



価格が
変わりました。

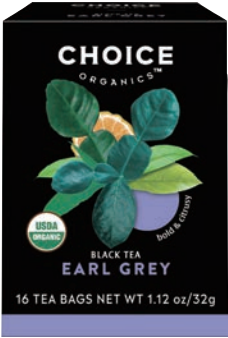
<フェアトレード>

原材料：有機紅茶

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,180	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919511			

チョイス
アールグレイ

ベルガモットで香り付けした有
機紅茶です。かるい柑橘系の
香りが気分をリフレッシュ。ア
イスティーの定番です。



価格が
変わりました。

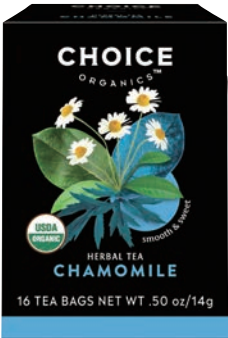
<フェアトレード>

原材料：有機紅茶、有機ベルガモットオイル

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,180	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919719			

チョイス
カモミール

リラックス効果のあるカモ
ミールは、お休み前に最適。
ほのかにりんごのような甘い
香りがします。



価格が
変わりました。

<ノンカフェイン>

原材料：有機カモミール

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,180	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919429			

★
★
★
人気商品

チョイス
デカフェ
イングリッシュ
ブレイクファスト

イングリッシュブレイクファ
ストの美味しさはそのままに、
脱カフェイン処理しました。
豊かな風味が特徴で、ミ
ルクティーにしても美味し
いです。(カフェイン含有量
0.4%未満)



価格が
変わりました。

<カフェインレス>
<フェアトレード>

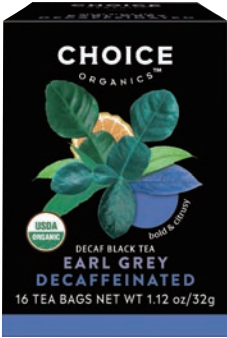
原材料：有機紅茶

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,180	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919542			

★
★
★
人気商品

チョイス
デカフェ
アールグレイ

アールグレイの美味しさはそ
のままに、脱カフェイン処理
しました。爽やかな香りが引
き立ち、アイスティーにしても
美味しいです。
(カフェイン含有量0.4%未満)



価格が
変わりました。

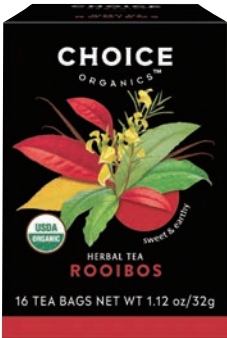
<カフェインレス>
<フェアトレード>

原材料：有機紅茶、有機ベルガモットオイル

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,180	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919917			

チョイス
ルイボス

ルイボスには抗酸化成分が
含まれます。すっきりとクセ
のない味わいは、どんな料
理にもよく合います。



価格が
変わりました。

<ノンカフェイン>
<フェアトレード>

原材料：有機ルイボス

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,180	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919436			

～環境に優しいパッケージ
&ティーバッグ～

外箱は100% リサイクルの板紙、85%の使用済み廃棄物を
使用し、持続可能な植物由来のインクで印刷されています。



ティーバッグはすべて天然繊維
「アバカ」でできており、プラ
スチックを含みません。そのた
め、紐を取れば堆肥化できま
す。アバカの繊維は、柔軟であ
りながら水にも強いので、優
しく茶葉のエキスを抽出しま
す。
また、ティーバッグにはホチ
キスの針を使用していません。

Decaffeinated
～デカフェについて～

有機茶のカフェイン除去は、沸騰を利用して水と二酸化炭素のみを使用する方法がもっとも安全で純粋とされています。この方法は、カフェインを取り除きますが、身体に有益とされるポリフェノールは95%も残すことができます。

一カフェイン除去(超臨界二酸化炭素抽出)の仕組みー
湿らせた茶葉を、密閉した容器内で加圧した二酸化炭素に
触れさせます。二酸化炭素は液化(加圧することで超臨
界になり液化する)して、キサンチン(有機化合物の一種、
カフェインはキサンチンが有機合成してできた誘導体)を
除去する溶媒となります。一方、茶葉にフレーバーは残
ります。二酸化炭素は、安全でケミカルフリー(化学薬品
を使用していない)です。そしてこの方法は、ケミカルプロ
セス(薬品を使用してデカフェにする方法)に比べてコスト
がわずかに高いものの、有機茶において認められているカ
フェインを除去する方法です。

こんな方にオススメ

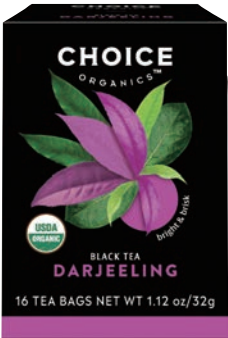
- ・妊娠または授乳中の方
- ・体質的にカフェインに敏感
- ・胃腸の調子が良くない
- ・就寝前に一息つきたい

<NON-GMO Project>
独自の検証により、明確な表示をした非遺伝子組み換え製品を消費者に提供することを目的とする非営利団体です。
また、遺伝子組み換え懸念のある原料のテストも行っています。
<https://www.nongmoproject.org>



チョイス
ダーズリン

「紅茶のシャンパン」と呼ば
れる、人気の高い有機紅茶
です。マスカットフレーバーと
呼ばれる、花のようなとても
良い香りがします。



価格が
変わりました。

<フェアトレード>

原材料：有機ダーズリン紅茶

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,180	16 袋	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	047445919122			



ヘルシーなフルーツバー

果物の風味が際立つ



【ルブスのフルーツバー】1982年創業のルブス社は、ドイツ北部リューベック州でお菓子を作っている会社です。保存料や着色料などの添加物を一切加えず、オーガニックフルーツやナッツをベースに、できるかぎり砂糖を使用しない製品作りを行っています。また、生産者を継続して応援するために、フェアトレードにも積極的に取り組んでいます。

★★★
人気商品

ルブス フルーツバー
チョコレートブラウニー



原材料：有機デーツ、有機カシューナッツ、有機ダークチョコレート、有機ココアパウダー、有機くるみ、有機食用ひまわり油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	40g	24	12ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4021246103016				

ルブス フルーツバー
アップルパイ



<砂糖不使用>

原材料：有機りんご、有機デーツ、有機レーズン、有機アーモンド、有機ヘーゼルナッツ、有機オート麦、有機メープルシロップ、有機シナモン

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	39g	24	12ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4021246103030				

ルブス フルーツバー
キャラメルソルト



原材料：有機デーツ、有機カシューナッツ、有機アーモンド、有機キャラメルシロップ、食塩

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	40g	24	12ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4021246103009				

Fruits Bar

甘酸っぱいオーガニックフルーツとナッツだけで作ったヘルシーバー。できる限り白砂糖を使わず、アガベシロップなどの天然甘味料を使用しました。保存料と着色料ももちろんフリー。手軽にビタミン・ミネラル等の栄養をチャージする事ができます。



・・・グルテンフリー



・・・ヴィーガン認定

こんな時にオススメ

- ・忙しい朝の、朝食代わりに
- ・オフィスでのおやつに
- ・ヨガやフィットネスの前や合間の間食に
- ・山登りやマラソンのエネルギーチャージに





ルブス フルーツバー スピルリナ&レモン



原材料：有機デーツ、有機アーモンド、有機レーズン、スピルリナ、有機レモンパウダー、有機食用レモン油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥350	40g	24	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246102101			

★★★
人気商品

ルブス フルーツバー カカオ&アーモンド



原材料：有機デーツ、有機アーモンド、有機エンドウ豆パウダー、有機カシューナッツ、有機ココアパウダー、有機りんご果汁、有機ココアバター、有機カカオニブ

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥350	38g	24	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246102125			

ルブス フルーツバー アロニア



原材料：有機デーツ、有機アーモンド、有機サワーチェリー、有機濃縮アロニア果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	30g	25	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246101227			

New!

ルブス フルーツバー ヘーゼルナッツ



原材料：有機デーツ、有機カシューナッツ、有機ダークチョコレート、有機ココアパウダー、有機くるみ、有機食用ひまわり油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	42g	24	12 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246103047			

★★★
人気商品

ルブス フルーツバー ブルーベリー



原材料：有機アーモンド、有機デーツ、有機ブルーベリーピューレ（有機ブルーベリー・有機りんご果汁・有機食用ひまわり油）、有機米粉、有機濃縮ブルーベリー果汁、有機アガベシロップ

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	30g	25	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246101203			

ルブス フルーツバー パッションフルーツ



原材料：有機デーツ、有機カシューナッツ、有機ドラマインゴー、有機パッションフルーツフレック（有機パッションフルーツ果汁・有機とうもろこし粉）、有機マンゴーパウダー

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	30g	25	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246101234			

New!

ルブス フルーツバー コーヒー



原材料：有機デーツ、有機アーモンド、有機エンドウ豆パウダー、有機カシューナッツ、有機ココアパウダー、有機りんご果汁、有機ココアバター、有機カカオニブ

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	38g	40	14 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246103054			

ルブス フルーツバー ストロベリー



原材料：有機デーツ、有機レーズン、有機アーモンド、有機乾燥いちご、有機米粉、有機カシスパウダー、有機レモンパウダー、有機バニラビーンズ

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	30g	25	12 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246101272			

話題のスーパーフード！ スピルリナ

約30億年以上も前から存在している藻（藍藻類）で、地球最古の植物ともいわれています。アフリカや中南米で古くから食されており、近年、栄養価などが注目されるようになりました。その成分の60～70%が、人体では合成されない必須アミノ酸を含む良質なたんばく質からできており、免疫力を高め抗酸化作用のあるカロテンや、ビタミンB群、ミネラルを豊富に含みます。



自然本来の味が楽しめる ノンシュガースプレッド

ヘルシーな毎日の朝食に



【アビィ・サンフェルムのスプレッド】オーガニックの果実をふんだんに使った、砂糖を一切使わないフルーツスプレッドです。フルーツそのものの酸味と甘みをいかした、贅沢な味わいをお楽しみください。パンはもちろん、デザートソースや料理にもお使いください。

Nonsugar spread

意外と知られていないのが、フルーツスプレッドの原料に含まれる果実の割合です。スプレッドといえばほとんどが果実であるようなイメージを持ちますが、市販されているスプレッドのほとんどが、果実は20%前後しか含まれていません。ミトクがお届けする「アビィ・サンフェルム」のスプレッドは、原料がオーガニックというだけでなく、果実量は50%もの完熟フルーツを使用！ペクチンも柑橘由来にこだわり、フルーツの美味しさそのものを味わえます。

～おすすめの食べ方～

- パンにつけて
- ヨーグルトにかけて
- スムージーに混ぜて
- スイーツ作りに
- 料理の隠し味に

アビィ・サンフェルム ラズベリースプレッド

砂糖を加えず、グレープの果汁で甘みを調整したオーガニックスプレッド。
すっきりとした酸味と上品な甘さです。程よい果肉感を残し、美味しさを凝縮しました。

- ・糖度：41度
- ・果実含有率：55%
- ・ポリフェノール：190mg/100gあたり

原材料：有機ラズベリー、有機濃縮果汁（グレープ・レモン）／ゲル化剤（ペクチン）



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥720	200g	6	24ヶ月	有機 JAS
JAN コード 3288131118161				

アビィ・サンフェルム カシススプレッド

砂糖を加えず、グレープの果汁で甘みを調整したオーガニックスプレッド。
口の中いっぱいに広がる、甘酸っぱいカシスの味わいをお楽しみください。

- ・糖度：41度
- ・果実含有率：59%
- ・ポリフェノール：370mg/100gあたり

原材料：有機カシス、有機濃縮グレープ果汁／ゲル化剤（ペクチン）



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥720	200g	6	24ヶ月	有機 JAS
JAN コード 3288131118178				

アビィ・サンフェルム ストロベリースプレッド

砂糖を加えず、グレープの果汁で甘みを調整したオーガニックスプレッド。
いちご本来のすっきりとした甘酸っぱさが絶妙です。

- ・糖度：37度
- ・果実含有率：56%

原材料：有機いちご、有機濃縮果汁（グレープ・レモン）／ゲル化剤（ペクチン）



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥680	200g	6	24ヶ月	有機 JAS
JAN コード 3288131118154				

アビィ・サンフェルム オレンジスプレッド

砂糖を加えず、グレープの果汁で甘みを調整したオーガニックスプレッド。
マイルドな酸味と苦みで、お料理にも大活躍！

- ・糖度：36.5度
- ・果実含有率：56%

原材料：有機オレンジ、有機濃縮果汁（グレープ・レモン）／ゲル化剤（ペクチン）



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥660	200g	6	24ヶ月	有機 JAS
JAN コード 3288131118253				

★人気商品★

アビィ・サンフェルム ブルーベリースプレッド

砂糖を加えず、グレープの果汁で甘みを調整したオーガニックスプレッド。
ブルーベリーは、豊かな風味と濃厚な味わいです。美容と健康にも効果的です。

- ・糖度：38度
- ・果実含有率：57%
- ・ポリフェノール：400mg/100gあたり

原材料：有機ブルーベリー、有機濃縮果汁（グレープ・レモン）／ゲル化剤（ペクチン）



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥720	200g	6	24ヶ月	有機 JAS
JAN コード 3288131118208				



ドイツの伝統的な 有機全粒ライ麦パン



【ペーマ】1905年にドイツの自然豊かなヴァイセンシュタットで設立された、100年以上の歴史を誇るドイツのライ麦パンメーカーです。地元で収穫されたライ麦のみを使用し、伝統的なレシピを守り続けています。

Dietary fiber

～食物繊維が豊富なライ麦～

外皮・胚芽をまるごと含んだ、有機全粒ライ麦には、ビタミン・ミネラル・食物繊維がバランスよく含まれています。特に現代人に不足しがちな食物繊維が豊富で、このライ麦パン2枚を摂取することで、成人女性が1日に必要とされる量の半分(約10g)を満たすことができます。

ペーマ マルチグレインブロード

価格が
変わりました。



有機全粒ライ麦にオーツ麦、大麦、全粒小麦など穀類を加えて焼き上げたドイツのライ麦パンです。＜6枚入＞

原材料: 有機全粒ライ麦、有機オーツ麦、有機大麦、有機全粒小麦、食塩、酵母

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥520	375g	16	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4000358060264			

★★
人気商品

ペーマ プンパーニッケル

価格が
変わりました。



低温で長時間焼き上げました。濃褐色の焼き色で、ライ麦本来の旨みと酸味を一番強く味わうことができます。噛むほどにライ麦の味が広がります。＜6枚入＞

原材料: 有機全粒ライ麦、食塩、酵母

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥480	375g	16	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4000358060233			

ペーマ フォルコンブロード

価格が
変わりました。



高温で短時間焼き上げました。やわらかな酸味と甘みが特徴的なライ麦パンの中でもオーソドックスなタイプ。オープンサンドやチーズをはさんでサンドイッチに。＜6枚入＞

原材料: 有機全粒ライ麦、食塩、酵母

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥480	375g	16	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4000358060172			

ペーマ フォルコンブロード&チアシード

価格が
変わりました。



高温で短時間焼き上げました。ライ麦パン独特のオーソドックスな味と酸味に、スーパーフード"チアシード"のつぶつぶした食感がクセになります。＜6枚入＞

原材料: 有機全粒ライ麦、有機チアシード、食塩、酵母

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥540	375g	16	12ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4000358060202			

体に負担をかけない ナチュラルな甘味料



Érablières des
ALLEGHANY
Maple farms



【アレガニのメープルシロップ】夏には 35 度以上、冬には -25 度以下になるというメープルツリーの生育場所として最高の環境にある、カナダ・ケベック州「アレガニ 農園」で採取された、100%ピュアメープルシロップです。1ℓのシロップを作るために、約 40ℓの樹液が使用されています。

メープルシロップの グレード基準

2015 年 1 月 1 日より、カナダ産メープルシロップのグレード分け基準が変更となりました。従来は色、光の透過率で評価していましたが、新基準では風味が加えられました。消費者がより一層、お好みのメープルシロップを選択することができるようになります。

新

・ライト
・ミディアム ➡ アンバーリッチテイスト

・ミディアム
・アンバー ➡ ダークロバストテイスト

(旧)

〈アレガニ〉メープルシロップ

*メープルシロップの芳醇な香り、
コクが楽しめるグレードです。

また、現在はメープルシロップの産地であるカナダ、米国で異なっているグレード分けも、今後は両国で同基準を採用する予定です。

Maple

<低 GI 値> 砂糖や蜂蜜などよりも GI 値やカロリーが低いので、甘味料としてたっぷりとお使いいただけます。

<高い栄養価> 亜鉛、カリウム、カルシウム、マグネシウム、ビタミン B1、B2 がバランスよく含まれます。自然のパワーがたっぷり。



※画像提供：ケベック・メープル製品生産者協会

アレガニ メープルシロップ

有機栽培された最高級のサトウカエデから採れる樹液を煮詰めただけの、純粋メープルシロップです。1ℓのシロップを作るために、約 40ℓの樹液を使用します。他の甘味料に比べてカロリーが低く、ミネラルやビタミンが豊富です。醤油や味噌との相性もよく、料理全般に使えます。

(グレード:ダークロバストテイスト)

原材料：有機かえで樹液



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥700	132g	12	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093000797			

★★★
人気商品



液だれしにくい
注ぎ口。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,300	330g	12	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	623922296056			

メープルシロップレシピ 『スイートポテト』

メープルの甘みを生かした洋風スイーツ。

【材料】8個分

- ・さつまいも…300g
- ・メープルシロップ…大さじ3〜4(お好みの甘さに調節)
- ・バター(もしくは植物性バター)…30g(約大さじ2)
- ・生クリーム(もしくはラيسクリーム)…50ml(さつまいもの水分量に応じて調節)

【作り方】

- ① さつまいもの皮を剥き、一口サイズに切り耐熱ボウルに入れてふんわりラップをかけて電子レンジ600Wで3分ほど加熱する。(竹串がスッと入るぐらい柔らかくする) マッシャーでなめらかになるまで潰す。
- ② さつまいもが熱いうちに①へバターとメープルシロップを加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ ②へさらに生クリームを加えて水分量を調節する。
- ④ 適当な大きさに成型し、オープンシートを敷いた天板に並べ、あらかじめ混ぜておいた照りだし用の卵黄をハケで表面に塗る。
- ⑤ 200度に予熱したオーブン、またはオーブントースターで表面に焼き目がつくまで焼く。
- ⑥ 季節の果物をトッピングするとおしゃれで季節感を味わえますよ♪



メープルシロップレシピ 『メープルナッツ』

栄養満点! かんたんヘルシーおやつ。

【材料】作りやすい量

- ・くるみ…100g
- ・メープルシロップ(ダークロバストテスト)…大さじ3
- ・塩…2つまみ

【作り方】

- ① フライパンでくるみを乾煎りし、メープルシロップと塩を加え、絡めながら炒める。
- ② 水分が飛んだら、クッキングシートにくるみを広げて冷ます。
- ③ ②を乾燥剤入りの缶(保管器)などで保存する。



※このレシピはケベック・メープル製品生産者協会が制作した『安中千絵先生のレシピ集』から転載したものです。

Federation of Quebec
Maple Syrup Producers



Agriculture et
Agroalimentaire Canada

Agriculture and
Agri-Food Canada



ミトク アガベシロップ

リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物からつくられた天然甘味料です。ブルーアガベはテキーラの原料にも使用されています。くせがなく、使いやすいので、お料理やお菓子、コーヒー等にお使いいただけます。

原材料：有機ブルーアガベ



Agave ～注目の甘味料～

アガベ(日本名：リュウゼツラン)は、メキシコなどの砂漠地帯に生育している植物で、ネイティブ・アメリカンの人々はアガベの球茎を切り、その切り口から染み出してくるシロップを集めて甘味料として使用していました。ミトクのアガベシロップは、リュウゼツランの中でもテキーラの原料にもなる最高級のブルーアガベを使用して作られたシロップです。

くせがなく使いやすいので、お料理、お菓子、コーヒー等々、甘味料としてお使いいただけます。低GI値で、砂糖と比べてカロリーを約20%抑えることができます。

GI値とは?

血糖値の上昇率を図る目安の数値です。GI値の高い食品は、血糖値を急激に上げ、その反動ですぐに下げますが、低い食品は体内に穏やかに吸収されます。



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,500	1,320g	12	24ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001947			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥600	140g	12	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093003002			

イタリア トスカーナ州の自然の恵み EUオーガニック認証の はちみつ&ビーポーレン



【ボルドーニ】スイスで1845年に設立された、高品質ヘルシーオイルのリーディングカンパニーが手掛けるオーガニックに特化したブランド。「econature」シリーズは、オーガニック原料にこだわり、健康な体を維持するために開発されました。

～トスカーナ州のはちみつ～

ボルドーニが扱うはちみつは、イタリア トスカーナ州で採蜜しています。
夏・冬の寒暖差が大きく雨が少ない地域で育った草花から採取されるはちみつは、味、風味、品質、栄養価で世界最高峰と言われています。

～自然へ強いこだわり～

- ①ミツバチ達のことを第一優先に
ミツバチにストレスを与えない方法で養蜂を行っています。
そのため採蜜の際に燻煙機も使用しません。
- ②トスカーナ産 100%のEUオーガニック認証
化学・汚染物質が全く検知されないエリアで養蜂・採蜜を行い、他のはちみつと一切ブレンドしていません。
- ③自然の力をそのままお届け
全ての工程において非加熱。人工餌（砂糖水や代用花粉）を与えていません。
また、一切の化学物質及び天然物質を加えない100%ナチュラルなはちみつです。

～ビーポーレン～

"スーパーフード" ビーポーレン (Bee = ミツバチ、Pollen = 花粉) とはミツバチが運んできた花粉に、ミツバチ自らが出す酵素で固めたもの。ビタミン (特にビタミン B12 と E) や必須アミノ酸、たんぱく質、27 種類のミネラル (カルシウム、マグネシウム、亜鉛、鉄など) そして多くの酵素と補酵素が含まれています。これらの栄養成分は免疫力向上と抗アレルギー作用に効果的といわれています。

こんな方に・・・

- ・花粉シーズンに
- ・たんぱく質補給に
- ・腸力強化 (お通じの改善)



ボルドーニ ワイルドフラワーハニー

100% 純粋百花はちみつ。
花蜜はシナノキ、木苺など。
年や季節によって様々な花から採蜜しています。
熟成チーズ、パン、紅茶によく合います。



原材料：有機はちみつ (イタリア)

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,300	150g	6	24 ヶ月	EU有機認証
	JAN コード			
	8023242001194			

ボルドーニ アカシアハニー

100% 純粋アカシアはちみつ。
すっきりした甘さと上品で優しい香りが口の中に広がります。ヨーグルト、フレッシュチーズ、ホットケーキによく合います。



原材料：有機アカシアはちみつ (イタリア)

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,800	150g	6	24 ヶ月	EU有機認証
	JAN コード			
	8023242001187			

ボルドーニ ビーポーレン

香り豊かな花粉粒。
花粉源は栗、木苺など。
1日スプーン 1 杯を目安にそのまま召し上がりください。ヨーグルト、シリアル、サラダにもおすすめです。



原材料：有機食用花粉粒

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,800	50g	6	24 ヶ月	EU有機認証
	JAN コード			
	8023242001200			

12 MITOKU

Organic & Natural
PRODUCT CATALOG



ココナッツミルク & ウォーター

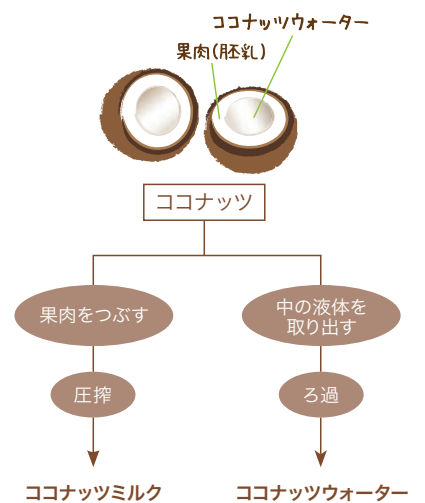
本場の味をご家庭で

COCOMI
BIOL. ORGANIC

【ココミ】スリランカを代表するオーガニックココナッツ製品のブランド。HACCP/ISO22000 を取得した自社工場では自社農園で育てたオーガニックココナッツを、鮮度を保ちながらすぐに加工します。



ココナッツ製品が出来るまで



★★★
人気商品

ココミ ココナッツミルク

スリランカ産オーガニックココナッツを原料にしたココナッツミルク。アジア料理やデザート作りに幅広くお使いいただけます。

・脂肪分：17%

<増粘剤不使用>

原材料：有機ココナッツ

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥440	400ml	12	24 ヶ月	有機 JAS
		JAN コード		
		4792038024009		
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥320	200ml	12	24 ヶ月	有機 JAS
		JAN コード		
		4792038044021		

価格が
変わりました。



ココミ ココナッツウォーター

オーガニックココナッツから取り出した天然のジュース。脂肪分、コレステロールはゼロで低カロリー。カリウムを多く含みます。起床後の水分補給やスポーツ時のドリンク、スムージー作りに。

原材料：有機ココナッツ／酸化防止剤（ビタミンC）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	330ml	12	12 ヶ月	有機 JAS
		JAN コード		
		4792038504006		

価格が
変わりました。



ヘルシーな食生活へ オーガニックオイル & ソイミート

ボルドーニ エキストラバージン オリーブオイル

価格が
変わりました。

イタリア産の有機栽培オリーブを原料にしたエキストラバージンオリーブオイル。オリーブの風味・栄養価を壊すことなく、低温圧搾法（コールドプレス）により丁寧に搾油しました。フルーティーな香りが印象的で、オリーブのフレッシュな香りが口の中に広がります。パンにつけたり、サラダにかけたり、また、塩・胡椒で味付けした生魚にかけてお楽しみ下さい。

原材料：有機食用オリーブ油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥2,400	460g	6	18ヶ月	有機 JAS
JAN コード 8023242001231				

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,400	230g	8	18ヶ月	有機 JAS
JAN コード 8023242001224				



ボルドーニ アマニ油

価格が
変わりました。

からだに必要な必須脂肪酸であるオメガ-3 (α-リノレン酸) を豊富に含む有機亜麻の種子（フラックスシード）を低温圧搾しました。丁寧にろ過を重ねた、軽い口当たりの飲みやすいマイルドタイプです。スプーン1杯をそのままお飲みください。毎日の習慣に。

（熱に弱いので、加熱料理には使わずに、調理した料理に後からかける、などの使い方をして下さい。）

原材料：有機食用アマニ油

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥2,400	230g	8	12ヶ月	有機 JAS
JAN コード 8023242001217				



Omega-3 ～アマニ油の効果～

- ・血液をサラサラに
- ・アレルギー症状を改善
- ・動脈硬化の緩和
- ・コレステロールを下げる
- ・美肌を保つ
- ・皮膚の炎症や湿疹の緩和

主成分がα-リノレン酸（オメガ3）の亜麻仁油（フラックスオイル）には、微量でも生理的な働きを助け、体組織を清浄にする働きがあります。α-リノレン酸が体内で代謝されると、DHAとEPAといった良質な必須脂肪酸に変わり、体内で免疫力を高める働きをしてくれます。また、血中コレステロールを抑制したり、心臓病のリスクを低くするとの研究結果もある、今、最も注目されているオイルです。毎日スプーン1杯のフラックスオイルを習慣にして、健康的な毎日を過ごしませんか？

【お召し上がり方】

- ・ドレッシングに
- ・納豆や豆腐にかけて
- ・味噌汁に入れて
- ・パスタにかけて

ソイフレークレシピ『味噌そぼろおにぎり』

【材料】作りやすい量

- ・ソイミート 100 g
- ・ごま油
- ・ごはん（おにぎり用）

●調味液（全て混ぜておく）

- ・味噌…小さじ 1
- ・醤油…大さじ 1
- ・砂糖（好きな甘味料）…大さじ 1
- ・酒…大さじ 1
- ・みりん…小さじ 2
- ・おろししょうが…小さじ 1/2
- ・塩…適量

【作り方】

- ① ソイミートをお湯で戻し、水気を切っておく。
- ② 熱したフライパンにごま油を少量いれてソイミートと調味液を炒める。
- ③ 調味液がソイミートに吸収したら火を止めて粗熱を取る。
- ⑤ ごはんと和えて出来上がり。



ソイナゲットレシピ『ソイナゲットの油淋鶏』

【材料】1～2 人分

- ・ソイナゲット・・・乾燥で 40g
- ・片栗粉・・・適量
- ・揚げ油・・・適量
- ・青ねぎ・・・飾り用に少々

【A】油淋鶏たれ（作りやすい分量）

- ・長ねぎ・・・1/5 本
- ・しょうゆ・・・大さじ 3
- ・未精製の砂糖・・・大さじ 3
- ・酢・・・大さじ 3
- ・水・・・大さじ 3
- ・にんにくすりおろし・・・小さじ 1/2
- ・しょうがすりおろし・・・小さじ 1/2
- ・ごま油・・・大さじ 1

【作り方】

- ① 長ねぎは粗みじんし、全て合わせた【A】と混ぜておく。
- ② ソイナゲットをぬるま湯でどしし、軽く絞って水気を絞っておく。
- ③ ソイナゲットに多めの片栗粉をまぶして油できつね色になるまで揚げる。
- ④ ナゲットをお皿に盛り付け、上から①のたれをかけて青ねぎをちらして完成。



ボルドーニ ソイナゲット

肉質感がしっかりした、ばら肉タイプ。下味をつけてから揚げ物や野菜炒めに。トマトソースと煮込んでパスタソースにもおすすめです。



原材料：有機大豆

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥700	150g	12	18 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8023242000326			

ボルドーニ ソイフレーク

使いやすいひき肉タイプ。こね固めてハンバーグにしたり、ロールキャベツやタコライスの具にしたりと、幅広いレシピに使えます。



原材料：有機大豆

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥800	180g	12	18 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8023242000319			

Soy nugget & flake

オーガニック大豆から作った、ベジタブルミート。低カロリー、低コレステロールで食物繊維が豊富です。お湯で戻すだけで、手軽に幅広いメニューに使えます♪ベジタリアンやビーガンにはもちろん、お肉の代わりに使えばヘルシーなお料理に。



太陽の香り豊かなパスタ

大地の恵みを堪能できる



【フェリチェッティのパスタ】1908年に設立されたフェリチェッティ社は、創業以来伝統を重んじながらも熱心な商品開発と管理を行い、高品質なパスタを提供し続けてきました。フェリチェッティのパスタの美味しさの秘密は、家庭的な手作りの味を保とうとする作り手のこだわりと、アルプスの源から湧き出る水や山の澄んだ空気という自然に恵まれた環境、有機栽培された最高品質の硬質小麦粉などさまざまな要素にあります。現在は4代目 Felicetti 氏が革新的な生産技術を駆使することにより、伝統的な調理法を発展させ、世界中の食卓で愛されています。

★★★ 人気商品

フェリチェッティ スパゲティ

イタリア・トスカーナ地方の有機栽培デュラム小麦を原料に、伝統的な製法でじっくりと仕上げました。しっかりとコシのある、太陽の香り豊かなオーソドックスなイタリアンパスタです。

(太さ：1.75mm)

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ



価格が
変わりました。

フェリチェッティ ペンネ

有機栽培デュラム小麦のモチモチ感が美味しいペンネ。表面に細かいスジがついている「ペンネ・リガーテ」で、トマトソースやチーズが絡みやすいタイプです。アラビアータにぴったり！

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ



価格が
変わりました。

フェリチェッティ マカロニ

有機栽培デュラム小麦が原料のマカロニ。モチモチ食感で、グラタンはもちろん、サラダやスープとも相性抜群です。

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥500	500g	24	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093000889			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	300g	12	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001602			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥380	300g	12	36ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001800			



オリーブ粒、オリーブペースト、 ドライトマト & 本格マスタード

epikouros
ORGANIC PRODUCTS

【エピクロス】エピクロス社は、豊富な知識を持つ農学者達が中心となって1995年に設立されました。オリーブ商品を始め、多くのギリシャ産商品を取扱っています。

Evernat

【エバーナット】エバーナットは、1961年に創立されたヨーロッパのオーガニック食品として抜群の信用と知名度を持つブランドです。全ての商品が、EEC統一基準に従ってコントロールされています。

★
★
★
人気商品

エバーナット 粒マスタード

有機栽培のマスタードと有機りんご酢を程良くブレンドしました。マスタードは肉の風味を高め、腐敗を防ぐために、何千年にもわたり人々に使われてきました。本格的なマスタードの風味を是非お楽しみください。

原材料：有機醸造酢（りんご酢）、有機マスタード、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥800	200g	6	18ヶ月	有機 JAS
JAN コード 3396410104016				

エピクロス オリーブペースト (グリーン)

手摘みで丁寧に収穫したギリシャ産有機グリーンオリーブをペーストにし、バジルやオレガノを加えました。グリーンオリーブのフレッシュな果実感と爽やかな香りが広がります。

原材料：有機オリーブ、有機食用オリーブ油、食塩、有機レモン果汁、有機バジル、有機オレガノ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥620	100g	6	30ヶ月	有機 JAS
JAN コード 5200104105136				

価格が
変わりました。

エピクロス オリーブペースト (ブラック・カラマタ産)

手摘みで丁寧に収穫したギリシャ産有機ブラックオリーブをペーストにし、にんにくやオレガノを加えました。ブラックオリーブのくせのない渋みと濃厚な風味に、にんにくがアクセントです。

原材料：有機オリーブ、食塩、有機にんにく、有機白ワインビネガー、有機食用オリーブ油、有機オレガノ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥620	100g	6	30ヶ月	有機 JAS
JAN コード 5200104105044				

価格が
変わりました。

エピクロス ドライトマト (オイル漬け)

ひとつひとつ丁寧に選別した良質の完熟トマトだけを使用。トマトの甘みと旨みが凝縮されています。

原材料：有機トマト、有機食用ひまわり油、有機ワインビネガー、有機バジル、有機ローリエ、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,150	235g (150g)	6	23ヶ月	有機 JAS
JAN コード 5200104104009				

価格が
変わりました。

エピクロス オリーブ粒 (グリーン)

手摘みで丁寧に収穫したグリーンオリーブ。ほどよい硬さで、フレッシュな果実感と自然な甘みが広がります。

原材料：有機オリーブ、食塩、有機レモン果汁



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥980	315g (170g)	6	30ヶ月	有機 JAS
JAN コード 5200104102111				

価格が
変わりました。

エピクロス オリーブ粒 (ブラック・カラマタ産)

世界中で人気の高いカラマタ産ブラックオリーブ。グリーンオリーブよりも軟らかい食感と、フルーティーで濃い味わいです。

原材料：有機オリーブ、食塩、有機ワインビネガー



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,150	315g (170g)	6	30ヶ月	有機 JAS
JAN コード 5200104101114				

価格が
変わりました。

★
★
★
人気商品

Olive

オリーブには、良質なたんぱく質、脂肪、炭水化物、オレイン、ビタミンA・D・E・K、鉄分、ミネラル、カルシウム等が含まれています。糖分や血圧を下げる役割を果たし、体内の加齢を抑えるといわれています。2年毎に実をつけるため、十分な栄養が蓄えられた実をつけます。



芳醇な香りとさわやかな酸味 バルサミコ酢 & 各種ビネガー



Mengazzoli

【メンガツォーリ】1962年に設立されたメンガツォーリ社は、木製の樽の中でお酢を自然にゆっくりと発酵させるという古くからの伝統製法と最新技術を合わせたお酢づくりを続けているイタリアの会社です。発酵の手法として、アルコールとワインと酸素をゆっくりと触れさせる為に、枝や木のチップ、ブドウの茎などを敷いた上でワインをろ過しています。この工程を重ねて熟成させることにより、マイルドな酸味で香り高い、数々の製品を作り出しています。

～マザーとは～

酢を醸造する過程でうまれる、酢酸菌を含んだ“にごり”成分です。

酢酸菌には、ミネラル、たんぱく質、酵素など、身体を健康に保つ栄養成分が多く含まれています。

酢酸菌入りの酢は「にごり酢」とも呼ばれ国内でも数少ない酢です。

マザー(酢酸菌)入り 酢の効果

- ◎免疫力 UP & アレルギー改善
- ◎アルコール摂取による肝機能障害の軽減
- ◎生活習慣病の予防

～飲む酢として毎日の 健康習慣に～

【おすすめの使い方】

- 大さじ1 (15ml) を炭酸水、オレンジジュース、牛乳、甘酒と割って
- ビール割りでビアカクテルに
- ドレッシングやソース作りに
- スムージー作りやヨーグルトにかけて



メンガツォーリ アップルサイダー ビネガー (マザー入り)

有機栽培りんご果汁を醸造したりんごのにごり酢。無濾過、非加熱製法のマザー(酢酸菌)入り。飲む酢としてビネガードリンクにおすすめです。

- ・約 15 杯分
- ・無ろ過
- ・酸度：5%
- ・酢酸：735mg / 大さじ 1 (15ml) あたり

原材料：有機りんご果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥780	250ml	6	36 ヶ月	有機 JAS
JAN コード				
4539093003316				



メンガツォーリ ザクロビネガー (マザー入り)

有機栽培ザクロ果汁を醸造したザクロのにごり酢。無濾過、非加熱製法のマザー(酢酸菌)入り。飲む酢としてビネガードリンクにおすすめです。

- ・約 15 杯分
- ・無ろ過
- ・酸度：5%
- ・ポリフェノール：15mg / 大さじ 1 (15ml) あたり
- ・酢酸：720mg / 大さじ 1 (15ml) あたり

原材料：有機ザクロ果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥940	250ml	6	36 ヶ月	有機 JAS
JAN コード				
4539093003323				



メンガツォーリ
バルサミコ酢(化粧箱入り)

異なった特性を持つ多種類のビネガーをブレンドして熟成させ、イタリア産のぶどうの果もろみから得られた長期熟成タイプのバルサミコ酢。成分が凝縮されてトロリとし、深くまろやかな味わいで甘みがあります。メイン料理の仕上げやデザートに数滴たらすなど、そのままソースとしてお使いいただくのがおすすめです。ガーリックやオリーブオイルに良く合います。

・酸度 6 %
<化粧箱入>



原材料：有機ワインビネガー、有機濃縮ぶどう果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥6,000	250ml	1	60 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001343			

メンガツォーリ
アップルビネガー(化粧箱入り)

有機栽培りんご果汁を原料に、りんご自体の自然な発酵から得られた、とろみのあるアップルビネガーです。イタリアでは、ドレッシングはもちろん、メインディッシュのソースや、ラグー(肉などの煮込み料理)に、またアイスクリームやヨーグルトにそのままかけて愛用されています。美容と健康のために、サワードリンクとしてもおすすめ。

・酸度 5 %
<化粧箱入>



原材料：有機りんご果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥3,000	250ml	1	60 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001336			

Falcata
～化粧箱の材質・
ファルカタについて～

インドネシア産豆科の植物で、5～7年で成長するため、自然環境や森林破壊を起こすことはありません。有害物を出さずに自然と土に帰る、地球に優しい素材です。



★★★
人気商品
メンガツォーリ
バルサミコ酢

イタリア産の有機栽培ぶどうの果もろみ(ワインとなるブドウジュース)と、熟成状態が様々なビネガーから得られたバルサミコ酢。肉・魚料理、煮込み料理の隠し味やソースに使えば、濃厚なコクと旨味が増します。

・酸度 6 %

価格が
変わりました。



原材料：有機ワインビネガー、有機濃縮ぶどう果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,380	250ml	6	60 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001299			

メンガツォーリ
バルサミコ酢(白)

イタリア産の有機栽培ぶどうの果もろみ(ワインとなるブドウジュース)と、熟成状態が様々なワインビネガーから得られた、白バルサミコ酢。色彩はまろやかなシャンパンイエローなので、料理の彩りを左右せずにお楽しみいただけます。

・酸度 5.5 %

価格が
変わりました。



原材料：有機ワインビネガー、有機ぶどう果汁

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,380	250ml	6	60 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001329			

Vinegar

酢と人間の関わりは古く、調味料としてだけではなく健康維持にも大変良いとされてきました。酢にはクエン酸が含まれており、これが体内のクエン酸サイクルを活性にするといわれています。クエン酸サイクルとは、体内でタンパク質や脂質・糖質を燃焼させてエネルギーとする際に必要な代謝回路で、これが活性に働くと疲労物質である乳酸や脂肪を効率良く燃焼することができます。また、酢に含まれるアミノ酸には、利尿作用、便秘解消によるむくみ解消、血糖値の急上昇の緩和など、ダイエット効果はもちろん、美肌効果、肩こり腰痛の緩和、口臭の予防など、健康に役立つさまざまな効果があります。さらに最近の研究によると、お酢を毎日大さじ1～2杯飲み続けられれば、内臓脂肪や血中コレステロールが減少することもわかっているそうです。

<バルサミコ酢>バルサミコ酢に含まれるポリフェノールは、黒酢の3倍。1日大さじ1杯摂取するとかなり効果的で、疲労回復や生活習慣病予防、老化防止などの効果があります。また、バルサミコにケチャップと中濃ソースを混ぜてトンカツソースにしたり、鶏肉をバルサミコとトマトソースで煮込む料理などもオススメです。

<ワインビネガー>白ワインビネガーには殺菌効果、赤ワインビネガーにはポリフェノールが含まれます。サラダのドレッシングには、ワインビネガー1・植物油3の割合で、塩・コショウを適量加えてください。また、キュウリやニンジンなどお好みの野菜を、塩、コショウ、ワインビネガーを振りかけて一晩置いておけば、翌朝には美味しいビクルスが完成。健康飲料としては、コップ1杯の水にワインビネガー大さじ1、お好みの量のメープルシロップを加えます。



メンガツォーリ
赤ワインビネガー

有機栽培ぶどうから作られたオーガニック赤ワインを、木製の大樽の中で自然にゆっくりと熟成させたビネガーです。煮込み料理の隠し味や煮詰めて酸味をとり、ソースとしてお使いください。

・酸度 6 %

価格が
変わりました。



原材料：有機ぶどう

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥780	250ml	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001305			

★★★
人気商品
メンガツォーリ
白ワインビネガー

有機栽培ぶどうから作られたオーガニック白ワインを、木製の大樽の中で自然にゆっくりと熟成させたビネガーです。魚介のマリネや魚料理に良く合います。また、ドレッシング、マヨネーズにもおすすめ。

・酸度 6 %

価格が
変わりました。



原材料：有機ぶどう

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥780	250ml	6	36 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4539093001312			



新鮮な有機りんごを使用した
シードル



【ヘイル】ヘイル社は、1963年にドイツのフランクフルト郊外の小さな町で設立された飲料の会社です。始めはパブを営んでいましたが、シードルの産地でもあることから、自分達で美味しいオーガニックシードルを作って販売しようと思い、飲料の会社を設立し、3世代にわたり家族で営んでいます。
今では、その品質の高さと美味しさで、欧州での信頼のおけるDLG（ドイツ農業協会）の金メダルを獲得しています。

～シードルについて～

シードルはりんごから作る発泡性果実酒で、繊細なすっきりとした口当たりが特徴です。ヘイル社では新鮮なドイツ産の有機りんごを使用しています。

シードルが出来るまで

- ①りんごを圧搾・搾汁
- ↓
- ②果汁を発酵
- ↓
- ③熟成・安定
- ↓
- ④他の原料を混合
- ↓
- ⑤ろ過
- ↓
- ⑥炭酸充填
- ↓
- ⑦ビン詰め

ヨーロッパでは、クリスマスシーズンなどにシャンパンより気軽に飲めるアルコールとして広く愛されています。



ヘイル シードル ロゼ

有機りんごのすっきりとした風味が特徴のスパークリングワインです。
フルーティでドライな味わいです。
・アルコール分：4.5%

（お酒）

原材料：有機りんご、有機濃縮りんご果汁、有機砂糖、有機濃縮ブラックカレント果汁、有機濃縮エルダーベリー果汁／酸化防止剤（亜硫酸塩）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥680	330ml	12	—	有機酒類
	JAN コード			
	4001490026033			

ヘイル シードル ゴールド

有機りんごのすっきりとした風味が特徴のスパークリングワインです。
ライトでまろやかな味わいです。
・アルコール分：4.5%

（お酒）

原材料：有機りんご、有機濃縮洋なし果汁、有機濃縮りんご果汁、有機砂糖／香料、酸化防止剤（亜硫酸塩）



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥680	330ml	12	—	有機酒類
	JAN コード			
	4001490026330			



高品質オーガニックワイン

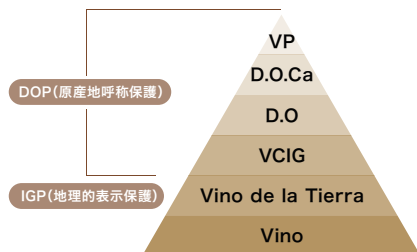
スペイン・リオハ地方で代々育てた有機ぶどうを使用した

Monte Acuro

【モンテアクロ】スペイン・リオハ地方で代々大切に育ててきたぶどう畑と、醸造の経験をもとに、家族ぐるみで伝統的な高品質ワインを作っています。地中海近くの標高 600 m 程の温暖で降水量が少ない地区に、150ha のぶどう栽培に適した石灰粘土質の自社畑を所有し、ブドウの栽培から出荷までを一貫して自社で行っています。年間 100 万本強のワインを生産し、ヨーロッパ諸国をはじめ、世界各国に輸出しています。



～モンテアクロのワイン～



EU ワイン法ではワインを「地理的表示付きのワイン」と「地理的表示のないワイン」に分けています。

さらに、「地理的表示付きのワイン」は AOP (原産地呼称保護) と IGP (地理的表示保護) に分類されます。

スペインでは AOP を DOP と呼びます。

DOP ワインには、次の 2 段階があります。

DO = Denominacion de Origen (原産地呼称)

DOCa = Denominacion de Origen Calificada (特選原産地呼称)

Monte Acuro (モンテアクロ) の産地は、高級ワインで有名なスペイン北部にあるリオハ。

スペインワインの原産地呼称では、最上級の「特選原産地呼称」(DOCa) に認定されています。

～ビウラとは～

短期間でフレッシュな状態でも、また長期熟成にも耐える白ワイン/スパーリングワイン等の固定品種。しっかりと酸味があり、産地によって、柑橘類や、花やハーブ、ミネラルな印象を与えるもので香りの幅が広いのが特徴。

～テンプラニーリョとは～

スペイン・リオハ地方を代表する赤ワインの品種。

「早熟」という意味を持ち、比較的早い 9 月中旬頃に収穫されます。味わいは、香り豊かで、タンニンはさほど強くなく、酸味も感じられるのが特徴。多くはヨーロッパで生産されている品種ですが、近年はアメリカや南アフリカなど栽培エリアが広がっています。『モンテアクロ』のテンプラニーリョは、テンプラニーリョを 100% 使用し、アメリカンオーク樽で 3 ヶ月熟成させています。独特のリコリスとベリーの香りが感じられ、フレッシュな軽い口当たりが特徴です。テンプラニーリョ レセルバは、同様にテンプラニーリョを 100% 使用し、アメリカンオークとフレンチオーク樽で 18 ヶ月させ、さらに瓶内でも長期熟成させています。熟成を重ねることで、チョコレートやヘーゼルナッツの非常にエレガントな香りを感じられます。

モンテアクロ ビウラ

豊かな芳香を持つリオハ産ビウラ種のみを使用した、フルーティーな香りが楽しめる白ワイン。
柑橘系のアロマを感じる、フレッシュでスッキリとした味わいです。
食前・食中酒として、魚介類の料理や刺身、天ぷら等の和食にもよく合います。

原材料：有機ぶどう／酸化防止剤



モンテアクロ テンプラニーリョ

黒ブドウ テンプラニーリョ種のみを使用し、アメリカンオーク樽で 3 ヶ月熟成させました。
ベリーの果実味豊かなミディアムボディの赤ワイン。フレッシュな口当たりで、飲みやすい味わいです。
肉料理やサラダ、チーズ等どんな料理にも合います。

原材料：有機ぶどう／酸化防止剤



モンテアクロ テンプラニーリョ レセルバ

黒ブドウ テンプラニーリョ種のみを使用し、アメリカンオークとフレンチオーク樽で 18 ヶ月熟成させ、さらに瓶内でも熟成させました。
角の取れた口当たりで、渋みと酸味のバランスが良いミディアムボディの赤ワイン。
煮込みやグリルした肉料理、チーズに合います。

原材料：有機ぶどう／酸化防止剤



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,600	750ml	6	—	有機酒類
	JAN コード			
	8437019906252			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,700	750ml	6	—	有機酒類
	JAN コード			
	8437019906245			

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥3,000	750ml	6	—	有機酒類
	JAN コード			
	8437019906269			

真のオーガニックワイン 亜硫酸塩を添加しない 家族経営が造りだす妥協のないワイン

家族経営が造りだす妥協のないワイン

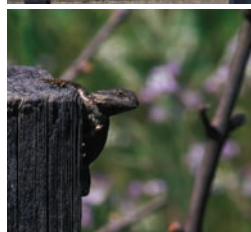


【フレイ・ヴィンヤードのワイン】カリフォルニアの北部の豊かな自然に囲まれたフレイ・ヴィンヤード。全てを有機栽培で行っているワイナリーとしては、アメリカで最古にして最大の規模を誇る、三世代続く葡萄園です。葡萄の木の剪定からラベル貼りまでの全ての工程が、ファミリーによって行われています。



Sulfite ～亜硫酸塩～

亜硫酸塩とは、空気中で硫黄を燃やす時に放出される刺激性の気体で、ほとんど全てのワインに酸化防止剤として添加されています。この気体は、空気中に0.003%以上存在すると植物を枯らしてしまう性質があります。(○○地獄といわれ、温泉地に植物が全く生息していないのはそのためです。) この気体自体には急性の毒性はないと報告されていますが、喘息患者・アレルギー患者が摂取すると、消化管粘膜を刺激して呼吸困難に陥り、死に至るケースもあるそうです。ワインを飲むとどうも調子が悪くなる人、飲むと頭痛がするという人は、この亜硫酸塩が原因なのかもしれません。この亜硫酸塩は各国で含有の上限値が定められており、日本では赤・白共に350mg/L、EUのオーガニックワインでは赤：100mg/L・白：150mg/Lと規制されていますが、カリフォルニアのオーガニック基準では、赤・白共に10mg/Lと非常に厳しい数値が設けられています。現在日本のJAS規格では、酒類のオーガニック基準は定まっています。そのためJASマークをつける事はできませんが、亜硫酸塩さえも全く加えないフレイヴィンヤードのワインは、真のオーガニックワインといえます。



The First Organic Winery in USA

一般に、ワインを造る過程で収穫されたブドウは枝等を取り除いて、そのまま皮ごと圧搾されます。これはブドウの皮についている酵母を生かすためなのですが、その際、収穫前に散布された農薬や除草剤も一緒に果汁に溶け出してしまいます。つまり、畑の環境そのものがボトルに詰められてしまうのです。また、一般のワインは大量生産するために、化学肥料や着色料、保存料などを添加しているのが現状です。フレイのワインに使われるブドウは、全てオーガニック栽培されたもの。また、酸化防止剤として使われる亜硫酸塩などの食品添加物も、一切使用していません。

<フレイ ヴィンヤードのこだわりと技術>

- *ブドウを圧搾した後、直ちに活力のある天然酵母で発酵を進める
- *温度調節をしっかり行う
- *機材は全て使用前に熱湯・水蒸気で消毒され、空気に触れないようにする
- *自然の酸を豊富に含んだ pH バランスのとれた良質の原料を使用
- *地中海の森林から持続可能な方法で収穫した天然コルクを使用
(酸素透過性がありワインをゆっくりと熟成させ、温度変化や振動への耐性があります。)
- *FSC 認証 (森林認定制度) を取得した、無漂白の 100% 再生紙をワインラベルに利用



フレイヴィンヤード サンジョヴェーゼ

濃く鮮やかなルビー色の赤ワイン。フローラルでフルーティな香りと、酸味と渋みのバランスのとれた味わい。イタリア料理に相性抜群で、トマトソースや肉厚ステーキ、ガーリックにも良く合います。

原材料：有機ぶどう



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,000	750ml	12	—	有機酒類
JAN コード				
721512000844				

フレイヴィンヤード シラー

華やかな果実の甘味とアロマを放ち、渋みと酸味が複雑に共存する美味しい赤ワイン。タンニン控えめで飲みやすく、肉・魚、和洋中、どんなお料理にもオススメできるワインです。

原材料：有機ぶどう



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,000	750ml	12	—	有機酒類
JAN コード				
721512000769				

★★ 人気商品 フレイヴィンヤード カベルネ ソーヴィニヨン

ほどよい渋みと酸味を合わせ持つ、バランスの良い赤ワイン。カシスやプラムのようなジューシーな果実感と、旨みがぎゅっと詰まった飲みごたえ。肉料理やフライ料理などに。

原材料：有機ぶどう



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥4,600	750ml	12	—	有機酒類
JAN コード				
721512000745				

フレイヴィンヤード ジンファンデル

カリフォルニアを代表する品種のジンファンデル。ベリーやチェリー系の香りの中にもコクのある甘みの絶妙な味わい。BBQ やステーキ、照り焼きなどに相性抜群なフルボディの赤ワインです。

原材料：有機ぶどう



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥3,800	750ml	12	—	有機酒類
JAN コード				
721512000653				

★★ 人気商品 フレイヴィンヤード シャルドネ

クリアでスッキリした味わい。フルーティで、パイナップルやレモンのような爽やかさが心地よい白ワインです。魚介類やクリームソースを使ったお料理に。

原材料：有機ぶどう



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥3,800	750ml	12	—	有機酒類
JAN コード				
721512000721				

フレイヴィンヤード ソーヴィニヨンブラン

フルーティでトロピカルな軽やかさのある、ドライな辛口白ワイン。ハーブや風の吹く草原をイメージするスツとした後味は、シーフード料理や和食にぴったりです。

原材料：有機ぶどう



価格が
変わりました。

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥3,500	750ml	12	—	有機酒類
JAN コード				
721512000660				



世界に愛されるホンモノ 日本の伝統製法をいかした マクロビオティック食品



【ミトクのマクロビオティック食品】マクロビオティックの考え方を基準に開発され、1968年以来、世界40ヶ国以上のマクロビオティック実践者向けにミトクが輸出している商品です。人工的な添加物や化学調味料・薬品・砂糖等を一切使用せず、日本古来の伝統的製法を守った「本物の味」を大切にしています。

ミトクの水飴

多糖類である穀物(玄米・米)を、麦芽で糖化させるという伝統的な製法で作られた水飴です。水飴は単糖類の代表であるグラニュー糖と異なり、たんぱく質・リン・鉄分・カルシウム・ビタミンなどの栄養素を豊富に含みます。

体への影響という点でも、砂糖は吸収が早い分、急激に血糖値を上げ、その反動でまたすぐに下げてしまいますが、水飴は穏やかに吸収・消化されますので体に負担をかけません。

また、麦芽にはジアスターゼ(消化酵素)が含まれているので消化不良や食欲不振を改善する働きがあるといわれ、健康維持や病後の体力回復に古くから愛用されています。

オススメの召し上がり方

- お菓子作りに
- 煮物や照り焼きなどのお料理に
- そのままパンに塗って
- コーヒー・紅茶に混ぜて

ミトク 有機米水飴

ミトクの有機米水飴は、国産有機米を有機大麦麦芽で糖化させるという伝統的な製法で作られた、芳ばしい香りとコクのある甘味料です。

・糖度 80～82度

原材料：有機米(国産)、有機大麦麦芽



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥900	300g	12	36ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003187				

ミトク 米水飴 ★人気商品



白米を麦芽で糖化させるという伝統的な製法で作られた貴重な水飴です。体への吸収が穏やかなため、健康維持や病後の体力回復、のどや咳止めの薬としても古くから愛用されています。上品な甘さで、他の材料の風味や色合いを損なわないために、砂糖のかわりに幅広くお使いいただけます。

・糖度 76度

原材料：米(国産)、大麦麦芽

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,050	600g	12	36ヶ月	—
JAN コード 4539093000766				

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥640	300g	12	36ヶ月	—
JAN コード 4539093000759				

ミトク 有機玄米水飴

ミトクの有機玄米水飴は、国産有機玄米を有機大麦麦芽で糖化させるという伝統的な製法で作られた、芳ばしい香りとコクのある甘味料です。

・糖度 80～82度

原材料：有機玄米(国産)、有機大麦麦芽



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,000	300g	12	36ヶ月	有機 JAS
JAN コード 4539093003026				

■業務用サイズ(25kg)もあります。
詳しくはお問い合わせください。

ミトク 玄米水飴



玄米を麦芽で糖化させるという伝統的な製法で作られた貴重な水飴です。体への吸収が穏やかなため、健康維持や病後の体力回復に古くから愛用されています。琥珀色でコクがあり、醤油と良く合います。そのままパンに塗ったり、煮物・煮豆の砂糖のかわりとしてお使いください。

・糖度 80～82度

原材料：玄米(国産)、大麦麦芽

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,100	600g	12	36ヶ月	—
JAN コード 4539093000483				

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥720	300g	12	36ヶ月	—
JAN コード 4539093000490				

■業務用サイズ(25kg)もあります。
詳しくはお問い合わせください。

玄米せんべい

玄米をベースに、独自の火加減で丹念に焼き上げ、たまり醤油と玄米水飴で味付けしました。
酵母・保存料は一切使用していません。

ミトク 玄米せんべい キノア

キビやアワに似た食感を持つキノアと玄米を丹念に焼き上げ、玄米水飴とたまり醤油で味付けしたせんべいです。

原材料：キノア、玄米（国産）、黒ごま、タビオカ、たまり醤油（大豆・食塩）、玄米水飴、葛粉



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	60g	12	12ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093000711			

★★★ 人気商品 ミトク 玄米せんべい 黒ごま

栄養満点の黒ごまたっぷり！玄米に黒ごまを加えて丹念に焼き上げ、玄米水飴とたまり醤油で味付けしたせんべいです。

原材料：玄米（国産）、黒ごま、たまり醤油（大豆・食塩）、玄米水飴、葛粉



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	60g	12	12ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093000698			

ミトク 玄米せんべい 白ごま

香ばしさがあとをひく美味し。玄米に白ごまを加えて丹念に焼き上げ、玄米水飴とたまり醤油で味付けしたせんべいです。

原材料：玄米（国産）、白ごま、たまり醤油（大豆・食塩）、玄米水飴、葛粉



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	60g	12	12ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093000681			

ミトク 玄米せんべい 海藻

磯の香りが口いっぱい！玄米に海藻を加えて丹念に焼き上げ、玄米水飴とたまり醤油で味付けしたせんべいです。

原材料：玄米（国産）、若布、昆布、たまり醤油（大豆・食塩）、玄米水飴、葛粉



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	60g	12	12ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093000704			

玄米キャンディー

昔ながらの製法を守って作られた貴重な玄米水飴に、ナチュラルフレーバーをプラスしたキャンディーです。
砂糖・着色料・保存料は一切使用していません。

★★★ 人気商品 ミトク 玄米キャンディー バニラ

玄米を麦芽で糖化させた昔ながらの水飴に、バニラフレーバーを加えてキャンディーに仕上げました。

原材料：玄米水飴（玄米（国産）・麦芽）、バニラエキス



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥240	50g	12	18ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093200012			

ミトク 玄米キャンディー サワープラム

玄米を麦芽で糖化させた昔ながらの水飴に、梅肉エキスを加えてキャンディーに仕上げました。

原材料：玄米水飴（玄米（国産）・麦芽）、梅肉エキス



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥240	50g	12	18ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093001701			

ミトク 玄米キャンディー ペパーミント

玄米を麦芽で糖化させた昔ながらの水飴に、ペパーミントフレーバーを加え、すっきりとした味のキャンディーに仕上げました。

原材料：玄米水飴（玄米（国産）・麦芽）、ペパーミントエキス



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥240	50g	12	18ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093101463			

ミトク 玄米キャンディー ジンジャー

玄米を麦芽で糖化させた昔ながらの水飴に、生姜を加えてキャンディーに仕上げました。

原材料：玄米水飴（玄米（国産）・麦芽）、生姜



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥240	50g	12	18ヶ月	—
	JAN コード			
	4539093200005			

Macrobiotics

～マクロビオティック～

マクロビオティックとは、「マクロ=大きな」「バイオ=生命術・学」からなり、ラテン語を語源とし「長寿法」「長生法」を意味します。これは、日本人の桜沢如一（ジョージ・オーサワ）氏（1893～1966）が「大自然と共に生きる生活法」と世界の人々に提唱し名付けた呼び方です。



寒い季節の贅沢スイーツ

天然の甘味料でカラダにやさしい



【ルブスのフルーツバー】1982年創業のルブス社は、ドイツ北部リュベック州でお菓子を作っている会社です。保存料や着色料などの添加物を一切加えず、オーガニックフルーツやナッツをベースに、できるかぎり砂糖を使用しない製品作りを行っています。また、生産者を継続して応援するために、フェアトレードにも積極的に取り組んでいます。

Lubsies

口溶けなめらかでリッチなフレーバークリームをドライフルーツのデーツとナッツで包み込んだ、贅沢なスイーツです。アガベシロップやメープルシロップなどの天然甘味料を使用しています。寒い季節にぴったりの、濃厚な甘みとココをお楽しみください

こんな時にオススメ

- ・コーヒーや紅茶と一緒に
- ・小腹が減った時に、おやつに
- ・プチギフトに



・・・グルテンフリー



・・・ヴィーガン認定

New!

【冬季限定販売】

ルブス ルブシーズ ブルーベリー

甘酸っぱいブルーベリーの風味が、口いっぱいに広がります。



原材料:有機デーツ、有機カシューナッツ、有機レーズン、ホワイトチョコレート(乳成分を含む)、有機オーツ麦、有機濃縮ブルーベリー果汁、有機ブルーベリーパウダー、有機食用ひまわり油、有機アーモンドペースト



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥550	54g(18g×3)	12	10ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246503052			

【冬季限定販売】

ルブス ルブシーズ ダークチョコレート

濃厚なダークチョコレートの味わい、カシューナッツとカカオニブがアクセントに。



原材料:有機デーツ、有機カシューナッツ、有機ダークチョコレート、有機食用ひまわり油、有機カカオニブ、有機ココア、有機ココアバター、有機アガベシロップ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥550	54g(18g×3)	12	10ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246503014			

【冬季限定販売】

ルブス ルブシーズ アーモンド

香り豊かなアーモンドの風味が広がります。



原材料:有機デーツ、有機アーモンドペースト、有機アーモンド、有機レーズン、有機ココア、有機アガベシロップ、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥550	54g(18g×3)	12	10ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246503021			

【冬季限定販売】

ルブス ルブシーズ ヘーゼルナッツ

ヘーゼルナッツの香ばしい香りと味わいが広がります。



原材料:有機デーツ、有機ヘーゼルナッツペースト、有機ヘーゼルナッツ、有機カシューナッツ、有機ココア、有機米粉、有機メープルシロップ、食塩



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥550	54g(18g×3)	12	10ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	4021246503038			



オーガニックローチョコレート

カカオのチカラが生きている



【ビボー】VIVOO(ビボー)社は、2002年にイタリアで創業し、ヴェローナの自社工場にて製品づくりをしています。『VIVOO(ビボー)』という社名は、イタリア語で「生きる・活動的な」を意味するVIVOに“O”を足し、「より生き生きとした」という意味を込めました。VIVOOの使命は、生きているそのままのチョコレートを製造すること。高温での焙煎や精製された砂糖、食品添加物などを加えない、栄養価が高く美味しいチョコレートを作っています。



・・・グルテンフリー



・・・ヴィーガン認定

New!

【冬季限定販売】

ビボー

**ローチョコレート
カカオ 93%&プロバイオティクス**



カカオ 93%の濃厚でなめらかな口どけのローチョコレート。
植物由来の乳酸菌配合。
・カカオポリフェノール：1200mg／1枚(30g)あたり

<乳化剤不使用>

原材料：有機カカオマス、有機ココアバター、有機ココナッツシュガー、殺菌乳酸菌粉末

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	30g	20	18ヶ月	有機 JAS
¥640	JAN コード			
	8056370640485			

*プロバイオティクスとは
腸内環境、腸内フローラのバランスを改善する有用菌。代表的な菌ではビフィズス菌や乳酸菌などがあります。VIVOOはヴィーガンの方も召し上がりいただける、植物由来の乳酸菌を一枚(30g)に10億個配合しています。
“第二の脳”ともいわれる腸は、心身ともに健康を支える重要な役割があるとされ、近年「腸活」の重要性が注目されています。

New!

【冬季限定販売】

ビボー

**ローチョコレート
ヘーゼルナッツ**



ヘーゼルナッツの香ばしい香りと濃厚な味わいが広がる、口どけなめらかなローチョコレート。

<乳化剤不使用>

原材料：有機ヘーゼルナッツペースト、有機ココナッツシュガー、有機カカオマス、有機ココアバター

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	30g	20	18ヶ月	有機 JAS
¥600	JAN コード			
	8056370643004			

～ローチョコとは～

一般的なチョコレート作りでは、高温でカカオ豆を焙煎することにより、カカオ豆の栄養素や酵素を失活させてしまいます。VIVOOのローチョコレートは、全ての工程を45℃以下で行っているため、カカオ豆の栄養素や酵素が壊れずに、カカオのパワーそのままに自然の美味しさが味わえます。

～希少なカカオ豆を使用～

VIVOOのチョコレートは、2種類のカカオ豆を使用しています。繊細な花のような香りで、マイルドな味わいをもつペルー産「クリオリ種」と、フルーティーでありながら、スパイシーさも合わせもつ「アリバ種」。共に流通はカカオ全体の約2～3%と、とても希少で珍重されているカカオ豆です。

New!

【冬季限定販売】

ビボー

**ローチョコレート
カカオ 100%**



ビターでありながら、華やかな味と香りが特徴のカカオ分100%のローチョコレート。

・カカオ ポリフェノール：1209mg／1枚(30g)あたり

<乳化剤不使用> <砂糖不使用>

原材料：有機カカオマス、有機ココアバター

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	30g	20	18ヶ月	有機 JAS
¥640	JAN コード			
	8056370640478			

New!

【冬季限定販売】

ビボー

**ローチョコレート
カカオ 73%**



なめらかな口どけのカカオ 73%のローチョコレート。ココナッツシュガーを使用したやさしい甘み。

・カカオポリフェノール：810mg／1枚(30g)あたり

<乳化剤不使用>

原材料：有機カカオマス、有機ココナッツシュガー、有機ココアバター

上代	内容量	入数	賞味期限	認証
	30g	20	18ヶ月	有機 JAS
¥600	JAN コード			
	8056370640010			

冬季限定 スペイン発の 高力カオチョコレート

～カカオポリフェノールと食物繊維～

チョコレートソール ダークチョコレートはカカオ分を多く含み、ポリフェノール、食物繊維も含んでいます。

カカオポリフェノールは、活性酸素を抑える抗酸化作用があり、動脈硬化を防いだり、アレルギー改善、高血圧改善、ストレス軽減に高い効果があるといわれています。
そして、食物繊維は糖分の急激な吸収による血糖値の上昇を抑制したり、腸の健康を保つ効果が期待されます。
また、カカオの香りには集中力、記憶力を高める作用があるともいわれています。

【カカオポリフェノール含有量】

- ・チョコレートソール ダークチョコレート 100% : 3590mg / 100g
- ・チョコレートソール ダークチョコレート 86% : 3310mg / 100g
- ・チョコレートソール ダークチョコレート 73% アガベ : 2710mg / 100g
- ・緑茶 : 116mg / 100ml ・コーヒー : 200mg / 100ml ・赤ワイン : 230mg / 100ml

★ポリフェノールの1日の
摂取目安量は 1500mg です。

【食物繊維含有量】

- ・チョコレートソール ダークチョコレート 100% : 24g / 100g
- ・チョコレートソール ダークチョコレート 86% : 21g / 100g
- ・チョコレートソール ダークチョコレート 73% アガベ : 7.2g / 100g
- ・納豆 : 6.7g / 100g ・さつまいも : 3.5g / 100g ・キャベツ : 1.8g / 100g

★食物繊維の1日の摂取目安量は
男性 19g 以上、女性 18g 以上です。

(出典 : 日本食品標準成分表 2015 年版 (七訂) より)



【チョコレートソール】1946年にスペインのバルセロナで創立したチョコレート会社です。乳化剤不使用、高力カオチョコレートなどのこだわりの商品を製造しています。また、包装にアルミ箔を使わないなど、エコロジーも意識しています。

【冬季限定販売】

★★
人気商品

チョコレートソール ダークチョコレート 100%

濃厚でビターな香りが口に広がる、カカオ100%のダークチョコレートです。

<乳化剤不使用>
<砂糖不使用>

原材料：有機カカオマス



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,100	100g	10	24ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066002846			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥300	25g	28	24ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003140			

【冬季限定販売】

チョコレートソール ダークチョコレート 73% ヘーゼルナッツ

濃厚でビターな香りが口に広がる、カカオ73%のダークチョコレートです。贅沢にヘーゼルナッツを使用し、食べ応えがあります。

<乳化剤不使用>

原材料：有機カカオマス、有機ヘーゼルナッツ、有機砂糖、有機ココアバター、有機バニラビーンズ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,300	150g	10	18ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003935			

ドミニカ共和国産 オーガニック・フェアトレード カカオ豆を使用

豊かな香りと酸味のバランスのとれたチョコレートに仕上がります。
カカオ豆の品種はトリニタリオ種を使用。
世界有数のオーガニック・フェアトレードカカオの生産国、ドミニカ共和国では 1665 年にカカオ豆が持ち込まれ栽培がスタート。
現在、生産量は世界で 8 位。

ドミニカ共和国は肥沃な土壌と地形、雨量などがカカオ栽培に好条件。カカオが病気にかりにくい環境で農業、化学肥料に頼る必要がなく、オーガニック栽培が自然発生的に主流になったそうです。



チョコレート発祥の地 ～スペイン～



ヨーロッパのチョコレートの歴史は、1519 年にフェルナンド・コルテスというスペイン人がメキシコからカカオを母国に持ち帰り、国王カルロス 1 世に献上したところから始まります。

その当時、チョコレートは、カカオを水で溶かして飲む、疲労回復など薬用効果のある飲料という位置づけでした。
その後、お湯で溶かし砂糖を加え、「ホットチョコレート」という甘い飲み物になりヨーロッパに広がったと言われています。

また、1777 年ヨーロッパ初のチョコレート工房がバルセロナに建てられました。

【冬季限定販売】

★★
人気商品

チョコレートソール ダークチョコレート 86%

濃厚でビターな香りが口に広がる、カカオ86%のダークチョコレートです。

<乳化剤不使用>

原材料：有機カカオマス、有機砂糖、有機ココアバター、有機バニラビーンズ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥900	100g	10	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003096			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥280	25g	28	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003348			

【冬季限定販売】

★★
人気商品

チョコレートソール ダークチョコレート 73% アガベ

濃厚でビターな香りが口に広がる、カカオ73%のダークチョコレートです。天然甘味料のアガベシロップを使用しています。

<乳化剤不使用>
<砂糖不使用>

原材料：有機カカオマス、有機アガベシロップ、有機ココアバター、有機アガベシリン、有機バニラビーンズ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥900	100g	10	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003119			
上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥280	25g	28	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003157			



【冬季限定販売】

チョコレートソール ダークチョコレート 73% アーモンド

濃厚でビターな香りが口に広がる、カカオ 73% のダークチョコレートです。贅沢にアーモンドを使用し、食べ応えがあります。

<乳化剤不使用>

原材料：有機カカオマス、有機アーモンド、有機砂糖、有機ココアバター、有機バニラビーンズ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥1,300	150g	10	18 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066003089			

【冬季限定販売】

チョコレートソール ダークチョコレート 56% オレンジ

濃厚でビターな香りが口に広がる、カカオ56%のダークチョコレートです。オレンジ風味の味わいが特徴です。

<乳化剤不使用>

原材料：有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター、有機オレンジ果皮油、有機バニラビーンズ



上代	内容量	入数	賞味期限	認証
¥850	100g	10	24 ヶ月	有機 JAS
	JAN コード			
	8411066002884			

安心で安全な食品を、 世界中から日本の食卓へ。

ミトクは、1969年の創業以来、
伝統的な製法で日本の味を守り続ける国内ブランドを選びすぐり、海外へ紹介してきました。
そして今日では、海外の優れたオーガニックブランドの国内販売にも活動を広げております。
「ほんもの」だけをお届けする・・・これこそが、
今までも、そしてこれからも、決して変わらないミトクの方針です。



Concept 1

合成（人工的）食品添加物・化学調味料不使用

発がん性や染色体異常などの懸念があるとされる、
合成（人工的）食品添加物や化学調味料を一切使用していない商品のみを取り扱っています。



Concept 2

遺伝子組み換え作物不使用

食べ物としての安全性が不確実なうえ、アレルギーの心配や免疫力を低下させるという疑いのある、
遺伝子組み換え作物を使用した商品は取り扱っていません。



Concept 3

無農薬有機栽培または野生の原料

人々のからだへの影響を考え、原料は極力オーガニック栽培されたものから厳選しています。
※一部、減農薬・慣行栽培のものを含みます。

Concept 4

昔ながらの伝統的製法

昔ながらの伝統製法には、自然との共生も含めた、先人のすばらしい知恵が宿っています。
ミトクでは、この伝統製法を大切に考えています。



Concept 5

環境保護・フェアトレード

森林の減少や温暖化、海洋汚染、動植物の絶滅・・・
物質的に豊かな現代の生活は、一方で自然環境に大きな負担をかけています。
ミトクは、農薬や合成食品添加物等を使用していない食品などを販売することで、
自然環境のこともきちんと考えた新しいライフスタイルを提案します。
また、途上国の貧しい人々の自立を支援できるフェアトレード商品も取り扱っています。



●オーガニックとは？

オーガニックと呼べる商品には世界的基準が定められており、単に原料を有機栽培しているというだけではオーガニックと認められず、商品のラベルに「オーガニック〇〇」と表示することはできません。また、収穫から加工までのどの段階においても、化学薬品や合成（人工的）食品添加物を使用してしまうと、その商品はオーガニックとして販売することはできなくなってしまいます。オーガニックに携わる人の正しい知識と心構え、さらに国際基準の資格を持つ第三者の認証機関が認めることによって、初めて本物のオーガニックとなります。

■オーガニックの認証基準は各認証機関によって若干異なりますが、基本的には以下の条件を満たすものです。

- ・農場は最低3年以上農業を使っていない
- ・栽培によって環境を破壊しない
- ・労働条件を厳守している
- ・環境・衛生管理の整備
- ・有機肥料であっても化学薬品や重金属が含まれないものを使用する
- ・上記に関する管理プログラムの制定とその実施
- ・上記に付帯する全ての事項に対する第三認証機関による検査と認証

●有機 JAS マークとは？

農林水産省の指導により認可を受けた有機認証機関の、厳しい検査と基準に合格した商品にのみ、表示が許可されているマークです。この表示がない農産物や加工食品には、「有機」や「オーガニック」の名称の表示をしてはならない、と法律で定められています。



Macrobiotics

ーミトクとマクロビオティッカー

昭和42年(1967年)、ミトクの創業者・風間昭美が、ボストン在住の久司道夫・偕子(アベリーヌ)ご夫妻から、お二人が経営されていた米国で最初の自然食品会社「Erewhon(エラワン)」に、日本の「マクロビオティック食品」を輸入したいので協力して欲しいとの申し出を受けました。最近では世界のトップスター・モデルや政治家なども実践していることにより、TVや雑誌などでも名前が知られるようになったマクロビオティックですが、当時はほとんど知られておらず、まだまだ誤解も多く理解されにくいものでした。

その翌年から、お二人の指示によりマクロビオティック食品として認められる味噌・醤油・梅干・そば・お茶・海藻などを探し出し、今では到底考えられない厳しい輸出規制と検査・為替管理の下で輸出を始めました。昭和44年(1969年)にミトクが設立されましたが、ミトクという社名は道夫の「ミ」偕子(トモコ)の「ト」久司の「ク」ということで、お二人のご指導を受けながら伝統的な製法を守り続けている多くの国内メーカーの協力も得られ、現在世界の40カ国以上に日本の伝統食品・オーガニック認定・コーシャ(ユダヤ教)認定などの食品を輸出し続けております。

久司道夫氏のマクロビオティックに関する活動は、1970年代からの自然食運動・有機(オーガニック)農業運動の端初となり、欧米における食生活の変革に大きな貢献をされました。また、1974年には米国の食事のあり方についての提言書(マクガバン報告書)の3人のアドバイザーの1人となって、肉食・砂糖・乳製品の害を指摘され、1995年には国立米国歴史博物館(通称:スミソニアン博物館)より、これまでの貢献が認められ、氏のマクロビオティックと代替医療に関する資料は殿堂入り(国家的資料として永久に保存し、一般に広く公開)されました。



商品規格一覧表

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
1 ライスドリンク・オーツドリンク・アーモンドドリンク・ソイドリンク・ライスクリーム											
4	ライスドリンク オリジナル(1,000ml)	¥600	1,000ml	14 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	6	¥ 3,600	220 × 160 × 220	6,500g	8019428000013
	ライスドリンク オリジナル(500ml)	¥400	500ml	14 ヶ月	73 × 73 × 115	550g	12	¥ 4,800	300 × 230 × 130	6,600g	8019428000310
	ライスドリンク オリジナル(250ml)	¥280	250ml	14 ヶ月	45 × 49 × 140	272g	10	¥ 2,800	240 × 104 × 145	2,800g	8019428004059
	オーツドリンク (1,000ml)	¥650	1,000ml	14 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	12	¥ 7,800	300 × 230 × 215	13,000g	8019428000105
	オーツドリンク (500ml)	¥450	500ml	14 ヶ月	73 × 73 × 115	550g	12	¥ 5,400	300 × 230 × 130	6,600g	8019428000327
5	ブラウンライスドリンク	¥620	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,070g	12	¥ 7,440	300 × 230 × 215	13,000g	8019428007562
	アーモンドドリンク (1,000ml)	¥780	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	12	¥ 9,360	300 × 230 × 215	13,000g	8019428007449
	アーモンドドリンク (200ml)	¥280	200ml	12 ヶ月	45 × 49 × 117	225g	24	¥ 6,720	380 × 150 × 125	5,510g	8019428004127
	ソイドリンク	¥580	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	12	¥ 6,960	300 × 230 × 215	13,000g	8019428007005
	ライスドリンク (チョコレート)	¥280	250ml	12 ヶ月	45 × 49 × 140	272g	10	¥ 2,800	240 × 104 × 145	2,800g	8019428004073
	ライスクリーム	¥450	200ml	12 ヶ月	45 × 49 × 117	221g	10	¥ 4,500	240 × 104 × 122	2,300g	8019428005018
	オーツドリンク (グルテンフリー)	¥680	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	6	¥ 4,080	220 × 160 × 220	6,500g	8019428007296
	オーツドリンク (チョコレート)	¥680	1,000ml	12 ヶ月	73 × 73 × 205	1,050g	12	¥ 8,160	300 × 230 × 215	13,000g	8019428007234
2 フルーツスムージー											
6	スーパーフルーツ アップル・ストロベリー・ザクロ	¥320	120g	12 ヶ月	38 × 70 × 160	130g	10	¥3,200	152 × 250 × 100	1,310g	3288130120042
	スーパーフルーツ アップル・ラズベリー・ブルーベリー	¥320	120g	12 ヶ月	38 × 70 × 160	130g	10	¥3,200	152 × 250 × 100	1,310g	3288130120004
	スーパーフルーツ アップル・マンゴー・アセロラ	¥320	120g	12 ヶ月	38 × 70 × 160	130g	10	¥3,200	152 × 250 × 100	1,310g	3288130120011
	スーパーフルーツ アップル・グアバ・クランベリー	¥320	120g	12 ヶ月	38 × 70 × 160	130g	10	¥3,200	152 × 250 × 100	1,310g	3288130120028
7	クールフルーツ アップル	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	3288130600094
	クールフルーツ アップル・洋なし	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	3288130600087
	クールフルーツ アップル・バナナ	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	3288130600070
	クールフルーツ アップル・ピーチ・アブリコット	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	3288130600100
	クールフルーツ アップル・ストロベリー・ブルーベリー	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	3288130600117
	クールフルーツ アップル・マンゴー・パイナップル	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	3288130600063
3 ベビースムージー											
8	ベビーオートミール バナナ	¥320	85g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	90g	14	¥ 4,480	140 × 250 × 140	1,250g	3288130540987
9	ベビースムージー ブルーベリー	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥ 3,640	140 × 250 × 140	1,300g	4539093003286
	ベビースムージー キウイ・マンゴー・ココナッツ	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥ 3,640	140 × 250 × 140	1,300g	4539093003293
	ベビースムージー アップル・ラズベリー	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥ 3,640	140 × 250 × 140	1,300g	4539093003354
	ベビースムージー アップル・ブルーベリー・ストロベリー	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥ 3,640	140 × 250 × 140	1,300g	4539093003361

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
	ベビースムージー 洋なし・バナナ・きび	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	3288131540092
	ベビースムージー アップル・スイートポテト	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	4539093003248
	ベビースムージー アップル・キャロット	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	4539093003231
	ベビースムージー アップル・ストロベリー・バニラ	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	4539093003255
	ベビースムージー アップル・オレンジ・バナナ	¥260	90g	15 ヶ月	35 × 80 × 125	95g	14	¥3,640	140 × 250 × 140	1,300g	4539093003262
4 ベビービスケット											
10	プチビスケット (ヘーゼルナッツ)	¥650	160g	12 ヶ月	113 × 220 × 36	205g	12	¥7,800	232 × 237 × 222	2,550g	3288131504223
5 シリアル											
11	オートミール	¥800	500g	14 ヶ月	62 × 154 × 220	515g	12	¥9,600	390 × 295 × 220	6,200g	3229820019307
	ミューズリー (フルーツ & シード)	¥1,050	375g	14 ヶ月	70 × 135 × 210	390g	12	¥12,600	390 × 295 × 220	4,680g	3229820129488
	ミューズリー (ベリーミックス)	¥1,200	375g	14 ヶ月	70 × 135 × 210	390g	12	¥14,400	390 × 295 × 220	4,680g	3229820782560
6 ティー・ハーブティー・穀物コーヒー											
12	穀物コーヒー	¥1,300	100g	36 ヶ月	70 × 70 × 155	370g	6	¥7,800	250 × 155 × 170	2,400g	4000799100697
13	イングリッシュブレックファスト	¥1,180	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥7,080	117 × 247 × 145	510g	047445919511
	デカフェ イングリッシュブレックファスト	¥1,180	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥7,080	117 × 247 × 145	510g	047445919542
	アールグレイ	¥1,180	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥7,080	117 × 247 × 145	510g	047445919719
	デカフェ アールグレイ	¥1,180	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥7,080	117 × 247 × 145	510g	047445919917
	カモミール	¥1,180	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	53g	6	¥7,080	117 × 247 × 145	412g	047445919429
	ルイボス	¥1,180	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥7,080	117 × 247 × 145	510g	047445919436
	ダージリン	¥1,180	16 袋	36 ヶ月	68 × 78 × 110	70g	6	¥7,080	117 × 247 × 145	510g	047445919122
7 フルーツバー											
14	フルーツバー チョコレートブラウニー	¥320	40g	12 ヶ月	35 × 125 × 10	41g	24	¥7,680	148 × 203 × 67	1,150g	4021246103016
	フルーツバー アップルパイ	¥320	39g	12 ヶ月	35 × 125 × 10	40g	24	¥7,680	148 × 203 × 67	1,100g	4021246103030
	フルーツバー キャラメルソルト	¥320	40g	12 ヶ月	35 × 125 × 10	41g	24	¥7,680	148 × 203 × 67	1,150g	4021246103009
15	フルーツバー スピルリナ & レモン	¥350	40g	14 ヶ月	35 × 125 × 10	41g	24	¥8,400	148 × 203 × 67	1,150g	4021246102101
	フルーツバー ヘーゼルナッツ	¥320	42g	12 ヶ月	35 × 125 × 10	42g	24	¥7,680	148 × 203 × 67	1,150g	4021246103047
	フルーツバー コーヒー	¥320	40g	12 ヶ月	42 × 133 × 10	40g	24	¥7,680	140 × 205 × 50	1,150g	4021246103054
	フルーツバー カカオ & アーモンド	¥350	38g	14 ヶ月	35 × 125 × 10	39g	24	¥8,400	148 × 203 × 67	1,100g	4021246102125
	フルーツバー ブルーベリー	¥300	30g	14 ヶ月	42 × 133 × 10	32g	25	¥7,500	140 × 205 × 50	900g	4021246101203
	フルーツバー ストロベリー	¥300	30g	12 ヶ月	42 × 133 × 10	32g	25	¥7,500	140 × 205 × 50	900g	4021246101272
	フルーツバー アロニア	¥300	30g	14 ヶ月	42 × 133 × 10	32g	25	¥7,500	140 × 205 × 50	900g	4021246101227

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
	フルーツパー パッションフルーツ	¥300	30g	14 ヶ月	42 × 133 × 10	32g	25	¥7,500	140 × 205 × 50	900g	4021246101234
8 フルーツブレッド											
16	ラズベリースブレッド	¥720	200g	24 ヶ月	65 × 65 × 87	365g	6	¥4,320	147 × 222 × 102	2,280g	3288131118161
	カシスブレッド	¥720	200g	24 ヶ月	65 × 65 × 87	365g	6	¥4,320	147 × 222 × 102	2,280g	3288131118178
	ストロベリースブレッド	¥680	200g	24 ヶ月	65 × 65 × 87	365g	6	¥4,080	147 × 222 × 102	2,280g	3288131118154
	オレンジスブレッド	¥660	200g	24 ヶ月	65 × 65 × 87	365g	6	¥3,960	147 × 222 × 102	2,280g	3288131118253
	ブルーベリースブレッド	¥720	200g	24 ヶ月	65 × 65 × 87	365g	6	¥4,320	147 × 222 × 102	2,280g	3288131118208
9 ライ麦パン											
17	マルチグレイン ブロート	¥520	375g	12 ヶ月	100 × 115 × 45	400g	16	¥8,320	230 × 240 × 200	6,800g	4000358060264
	パンパーニッケル	¥480	375g	12 ヶ月	100 × 115 × 45	400g	16	¥7,680	230 × 240 × 200	6,800g	4000358060233
	フォルコンブロート	¥480	375g	12 ヶ月	100 × 115 × 45	400g	16	¥7,680	230 × 240 × 200	6,800g	4000358060172
	フォルコンブロート& チアシード	¥540	375g	12 ヶ月	100 × 115 × 45	400g	16	¥8,640	230 × 240 × 200	6,800g	4000358060202
10 メープル・アガベ											
18	メープルシロップ (100ml)	¥700	132g	24 ヶ月	46 × 46 × 95	164g	12	¥8,400	210 × 160 × 112	2,020g	4539093000797
	メープルシロップ (250ml)	¥1,300	330g	36 ヶ月	87 × 48 × 167	575g	12	¥15,600	275 × 180 × 180	7,200g	623922296056
19	メープルシロップ (1,000ml)	¥4,500	1,320g	24 ヶ月	100 × 100 × 210	1,410g	12	¥54,000	220 × 410 × 310	17,400g	4539093001947
	アガベシロップ	¥600	140g	36 ヶ月	45 × 45 × 135	295g	12	¥7,200	152 × 201 × 153	3,600g	4539093003002
11 はちみつ											
20	ワイルドフラワーハニー	¥1,300	150g	24 ヶ月	70 × 70 × 60	310g	6	¥7,800	220 × 150 × 70	2,010g	8023242001194
	アカシアハニー	¥1,800	150g	24 ヶ月	70 × 70 × 60	310g	6	¥10,800	220 × 150 × 70	2,010g	8023242001187
	ビーポーレン	¥1,800	50g	24 ヶ月	70 × 70 × 60	205g	6	¥10,800	220 × 150 × 70	1,380g	8023242001200
12 ココナッツミルク・ウォーター											
21	ココナッツミルク (400ml)	¥440	400ml	24 ヶ月	75 × 75 × 112	455g	12	¥5,280	307 × 232 × 122	5,500g	4792038024009
	ココナッツミルク (200ml)	¥320	200ml	24 ヶ月	75 × 75 × 60	250g	12	¥3,840	310 × 225 × 75	3,000g	4792038044021
	ココナッツウォーター	¥380	330ml	12 ヶ月	63 × 54 × 125	348g	12	¥4,560	247 × 190 × 140	4,376g	4792038504006
13 オイル・ソイナゲット・ソイフレーク											
22	オリーブオイル (460g)	¥2,400	460g	18 ヶ月	58 × 58 × 260	850g	6	¥14,400	122 × 185 × 275	5,300g	8023242001231
	オリーブオイル (230g)	¥1,400	230g	18 ヶ月	48 × 48 × 212	500g	8	¥11,200	100 × 194 × 225	4,100g	8023242001224
	アマニ油	¥2,400	230g	12 ヶ月	48 × 48 × 212	500g	8	¥19,200	100 × 194 × 225	4,100g	8023242001217
23	ソイナゲット	¥700	150g	18 ヶ月	110 × 70 × 210	170g	12	¥8,400	260 × 400 × 170	2,120g	8023242000326
	ソイフレーク	¥800	180g	18 ヶ月	110 × 70 × 210	200g	12	¥9,600	260 × 400 × 170	2,480g	8023242000319

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
14 パスタ											
24	スパゲティ	¥500	500g	36 ヶ月	280 × 78 × 23	505g	24	¥12,000	190 × 300 × 280	12,400g	4539093000889
	ペンネ	¥380	300g	36 ヶ月	200 × 120 × 50	305g	12	¥4,560	370 × 210 × 175	4,000g	4539093001602
	マカロニ	¥380	300g	36 ヶ月	200 × 120 × 50	305g	12	¥4,560	370 × 210 × 150	4,000g	4539093001800
15 粒マスタード・オリーブペースト・オリーブ粒・ドライトマト											
25	粒マスタード	¥800	200g	18 ヶ月	60 × 60 × 96	330g	6	¥4,800	205 × 130 × 105	2,400g	3396410104016
	オリーブペースト (グリーン)	¥620	100g	30 ヶ月	70 × 70 × 60	220g	6	¥3,720	250 × 153 × 100	1,330g	5200104105136
	オリーブペースト (ブラック・カラマタ産)	¥620	100g	30 ヶ月	70 × 70 × 60	220g	6	¥3,720	250 × 153 × 100	1,330g	5200104105044
	オリーブ粒 (グリーン)	¥980	315g (170g)	30 ヶ月	65 × 65 × 120	515g	6	¥5,880	214 × 143 × 124	3,100g	5200104102111
	オリーブ粒 (ブラック・カラマタ産)	¥1,150	315g (170g)	30 ヶ月	65 × 65 × 120	515g	6	¥6,900	214 × 143 × 124	3,100g	5200104101114
	ドライトマト (オイル漬け)	¥1,150	235g (150g)	23 ヶ月	60 × 60 × 125	415g	6	¥6,900	202 × 130 × 132	2,500g	5200104104009
16 ビネガー											
26	アップルサイダービネガー (マザー入り)	¥780	250ml	36 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥4,680	160 × 110 × 230	3,100g	4539093003316
	ザクロビネガー (マザー入り)	¥940	250ml	36 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥5,640	160 × 110 × 230	3,100g	4539093003323
27	バルサミコ酢 (化粧箱入り)	¥6,000	250ml	60 ヶ月	68 × 68 × 205	700g	1	¥6,000	85 × 85 × 230	800g	4539093001343
	アップルビネガー (化粧箱入り)	¥3,000	250ml	60 ヶ月	68 × 68 × 205	700g	1	¥3,000	85 × 85 × 230	800g	4539093001336
	バルサミコ酢	¥1,380	250ml	60 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥8,280	160 × 110 × 230	3,100g	4539093001299
	バルサミコ酢 (白)	¥1,380	250ml	60 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥8,280	160 × 110 × 230	3,100g	4539093001329
	赤ワインビネガー	¥780	250ml	36 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥4,680	160 × 110 × 230	3,100g	4539093001305
	白ワインビネガー	¥780	250ml	36 ヶ月	50 × 50 × 215	510g	6	¥4,680	160 × 110 × 230	3,100g	4539093001312
17 シードル											
28	シードル (ロゼ)	¥680	330ml	—	57 × 57 × 225	654g	12	¥8,160	185 × 245 × 228	7,293g	4001490026033
	シードル (ゴールド)	¥680	330ml	—	57 × 57 × 225	654g	12	¥8,160	185 × 245 × 228	7,293g	4001490026330
18 ワイン											
29	ピウラ	¥1,600	750ml	—	82 × 82 × 296	1,315g	6	¥9,600	172 × 260 × 307	8,100g	8437019906252
	テンブラニーリョ	¥1,700	750ml	—	75 × 75 × 300	1,160g	6	¥10,200	160 × 240 × 310	7,200g	8437019906245
	テンブラニーリョ レセルバ	¥3,000	750ml	—	75 × 75 × 300	1,160g	6	¥18,000	160 × 240 × 310	7,200g	8437019906269
30	サンジョヴェーゼ	¥4,000	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥48,000	245 × 330 × 315	14,620g	721512000844
	シラー	¥4,000	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥48,000	245 × 330 × 315	14,620g	721512000769
	カベルネソーヴィニヨン	¥4,600	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥55,200	245 × 330 × 315	14,620g	721512000745
	ジンファンデル	¥3,800	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥45,600	245 × 330 × 315	14,620g	721512000653

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
	シャルドネ	¥3,800	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥45,600	245 × 330 × 315	14,620g	721512000721
	ソーヴィニヨンブラン	¥3,500	750ml	—	77 × 77 × 290	1,160g	12	¥42,000	245 × 330 × 315	14,620g	721512000660
19 マクロビオティック食品											
32	有機米水飴 (300g)	¥900	300g	36 ヶ月	50 × 50 × 118	470g	12	¥10,800	280 × 280 × 135	6,000g	4539093003187
	有機玄米水飴 (300g)	¥1,000	300g	36 ヶ月	50 × 50 × 118	470g	12	¥12,000	280 × 280 × 135	6,000g	4539093003026
	米水飴 (600g)	¥1,050	600g	36 ヶ月	62 × 62 × 130	850g	12	¥12,600	370 × 280 × 158	10,850g	4539093000766
	米水飴 (300g)	¥640	300g	36 ヶ月	50 × 50 × 118	470g	12	¥7,680	280 × 280 × 135	6,000g	4539093000759
	玄米水飴 (600g)	¥1,100	600g	36 ヶ月	62 × 62 × 130	850g	12	¥13,200	370 × 280 × 158	10,850g	4539093000483
	玄米水飴 (300g)	¥720	300g	36 ヶ月	50 × 50 × 118	470g	12	¥8,640	280 × 280 × 135	6,000g	4539093000490
33	玄米せんべい (キノア)	¥300	60g	12 ヶ月	208 × 159 × 30	65g	12	¥3,600	280 × 210 × 205	1,100g	4539093000711
	玄米せんべい (黒ごま)	¥300	60g	12 ヶ月	208 × 159 × 30	65g	12	¥3,600	280 × 210 × 205	1,100g	4539093000698
	玄米せんべい (白ごま)	¥300	60g	12 ヶ月	208 × 159 × 30	65g	12	¥3,600	280 × 210 × 205	1,100g	4539093000681
	玄米せんべい (海藻)	¥300	60g	12 ヶ月	208 × 159 × 30	65g	12	¥3,600	280 × 210 × 205	1,100g	4539093000704
	玄米キャンディー (バニラ)	¥240	50g	18 ヶ月	170 × 130 × 30	58g	12	¥2,880	320 × 150 × 110	820g	4539093200012
	玄米キャンディー (サワープラム)	¥240	50g	18 ヶ月	170 × 130 × 30	58g	12	¥2,880	320 × 150 × 110	820g	4539093001701
	玄米キャンディー (ペパーミント)	¥240	50g	18 ヶ月	170 × 130 × 30	58g	12	¥2,880	320 × 150 × 110	820g	4539093101463
	玄米キャンディー (ジンジャー)	¥240	50g	18 ヶ月	170 × 130 × 30	58g	12	¥2,880	320 × 150 × 110	820g	4539093200005
20 【冬季限定販売】ルブシーズ											
34	ルブシーズ ブルーベリー	¥550	54g (18g×3)	10 ヶ月	110 × 35 × 30	60g	12	¥6,600	190 × 85 × 115	800g	4021246503052
	ルブシーズ ダークチョコレート	¥550	54g (18g×3)	10 ヶ月	110 × 35 × 30	60g	12	¥6,600	190 × 85 × 115	800g	4021246503014
	ルブシーズ アーモンド	¥550	54g (18g×3)	10 ヶ月	110 × 35 × 30	60g	12	¥6,600	190 × 85 × 115	800g	4021246503021
	ルブシーズ ヘーゼルナッツ	¥550	54g (18g×3)	10 ヶ月	110 × 35 × 30	60g	12	¥6,600	190 × 85 × 115	800g	4021246503038
21 【冬季限定販売】ビボー											
35	ローチョコレート カカオ 93%&プロバイオテクス	¥640	30g	18 ヶ月	80 x 122 x 5	31g	20	¥12,800	180x 135 x 85	620g	8056370640485
	ローチョコレート カカオ 100%	¥640	30g	18 ヶ月	80 x 122 x 5	31g	20	¥12,800	180x 135 x 85	620g	8056370640478
	ローチョコレート カカオ 73%	¥600	30g	18 ヶ月	80 x 122 x 5	31g	20	¥12,000	180x 135 x 85	620g	8056370640010
	ローチョコレート ヘーゼルナッツ	¥600	30g	18 ヶ月	80 x 122 x 5	31g	20	¥12,000	180x 135 x 85	620g	8056370643004
22 【冬季限定販売】チョコレート											
36	ダークチョコレート 100% (100g)	¥1,100	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥11,000	90 × 110 × 178	1,150g	8411066002846
	ダークチョコレート 100% (25g)	¥300	25g	24 ヶ月	112 × 42 × 10	28g	28	¥8,400	84 × 105 × 117	830g	8411066003140
	ダークチョコレート 73% ヘーゼルナッツ	¥1,300	150g	18 ヶ月	167 × 85 × 15	165g	10	¥13,000	90 × 150 × 178	1,700g	8411066003935

頁	品名	単価	内容量	賞味期限	単品サイズ (mm)	単品重量	C/S 入数	C/S 単価	C/S サイズ (mm)	C/S 重量	JAN コード
37	ダークチョコレート 86% (100g)	¥900	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥9,000	90 × 110 × 178	1,150g	8411066003096
	ダークチョコレート 86% (25g)	¥280	25g	24 ヶ月	112 × 42 × 10	28g	28	¥7,840	84 × 105 × 117	830g	8411066003348
	ダークチョコレート 73% アガベ (100g)	¥900	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥9,000	90 × 110 × 178	1,150g	8411066003119
	ダークチョコレート 73% アガベ(25g)	¥280	25g	24 ヶ月	112 × 42 × 10	28g	28	¥7,840	84 × 105 × 117	830g	8411066003157
	ダークチョコレート 73% アーモンド	¥1,300	150g	18 ヶ月	167 × 85 × 15	165g	10	¥13,000	90 × 150 × 178	1,700g	8411066003089
	ダークチョコレート 56% オレンジ	¥800	100g	24 ヶ月	167 × 85 × 10	110g	10	¥8,000	90 × 110 × 178	1,150g	8411066002884

＊価格は 2023 年 4 月 1 日現在のものです。
 ＊輸入品につき、予告無くパッケージ・価格等が変更となる場合がございます。
 ＊表示価格には、別途消費税が課税されます。

このカタログは、環境保全に配慮しています。

適切に保護・管理された
 森からつくる
 -FSC® 認証マーク-



この製品は適切に管理された FSC® 認証林
 およびその他の管理された供給源からの原
 材料で作られています。

石油系インキから
 植物系インキへ
 - ノン VOC マーク -



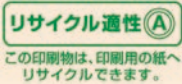
インキに含まれる石油系溶剤を、植物油など
 でおきかえ、その使用量を 1% 未満に抑えま
 した。石油系溶剤は VOC(揮発性有機化合
 物。大気汚染の原因で人体にも有害といわれ
 ている)の発生源。石油系溶剤の量を抑える
 ことで、VOC の発生を最小限に減らし、大気
 汚染を防ぎます。
 植物油とは：再生可能な大豆油、亜麻仁油、
 桐油、ヤシ油、パーム油など植物由来の油、
 及びそれらを主体とした廃食用油などをリサイ
 クルした再生油のことです。

「水なし印刷」を採用し、
 さらに、印刷で発生する
 CO₂ をオフセット
 - カーボンオフセット
 バタフライ CO₂-



現象液や湿し水を使わず、有害な廃液が出
 ない「水なし印刷」を採用。
 さらに、印刷物の製造過程で出た CO₂
 を、CO₂削減活動に投資して埋め合わせる、
 「カーボンオフセット」を実施しました。
 「水なし印刷」は水を汚さず、廃液の処理に
 かかる CO₂もゼロ。さらに「カーボンオフセ
 ヲ」で CO₂削減に貢献します。

印刷用の紙へ
 リサイクル可能
 - リサイクル適性 A-



リサイクルに適した資材を使用しています。最
 高ランクの「リサイクル適性 A」は、すべての
 製造工程で、(社)日本印刷産業連合会の環
 境基準をクリアし、このカタログが印刷用の
 用紙へリサイクルできることを証明しています。



株式会社 ミ ト ク

〒105-0022 東京都港区海岸 1-9-1 浜離宮インターシティ
e-mail import@mitoku.co.jp
<https://mitoku.co.jp>

